

Examen de detección de cáncer de pulmón



El examen de detección es una prueba que se realiza a las personas que podrían encontrarse en una etapa temprana del desarrollo de alguna enfermedad, antes de presentar síntomas, para proporcionarles acceso a un tratamiento de eficacia comprobada. Para que resulte eficaz, el examen de detección debe:

- ser lo suficientemente confiable para detectar la enfermedad en su etapa inicial;
- ser sencillo y estar disponible para la población;
- beneficiar más que perjudicar, en términos generales, a las personas a las que se lo realiza.

¿Por qué se recomienda el examen de detección de cáncer de pulmón?

Los mejores resultados de los tratamientos de cáncer de pulmón se obtienen en aquellos casos en los que la enfermedad se ha detectado lo más tempranamente posible. En la etapa inicial, el cáncer de pulmón suele presentar pocos síntomas, de modo que el examen de detección es una manera práctica de descubrir la enfermedad lo antes posible. La mayoría de las personas que se someten a un examen de detección no presentarán señales de cáncer de pulmón.

¿Cómo se realiza el examen de detección de cáncer de pulmón?

En las prácticas actuales se utiliza la tomografía computarizada de baja dosis (también conocida como TC de baja dosis o TCBD). Se trata de un aparato radiográfico especial que utiliza únicamente una baja dosis de radiación para tomar una serie de imágenes del interior del cuerpo y crear una imagen tridimensional mediante la que se obtiene un diagnóstico exacto.

Los aparatos de TCBD más recientes permiten tomar estas imágenes muy rápidamente (mientras se contiene la respiración apenas una vez). Las imágenes combinadas son lo suficientemente nítidas para identificar incluso tumores muy pequeños.

¿Es útil el examen de detección?

La primera evidencia significativa de que el examen es útil fue presentada por el Ensayo nacional de detección del cáncer de pulmón (NLST, por sus siglas en inglés) en los EE. UU., publicado en 2013. Demostró que la TCBD puede salvar la vida de 1 (una) persona cada 5 (cinco) que actualmente mueren de cáncer de pulmón.

Si el cáncer de pulmón se descubre mediante un examen de detección, en la mayoría de los casos la enfermedad está en una fase temprana (llamada estadio I de la enfermedad). Esas

personas probablemente requieran tan solo de cirugía y logren resultados mucho más satisfactorios.

¿Quiénes deben someterse a un examen de detección?

Aunque las directrices suelen variar de país en país, el examen de detección se concentra generalmente, por ejemplo, en las personas con un alto riesgo de contraer cáncer de pulmón y que:

- en términos generales gozan de buena salud;
- no presentan síntomas;
- tienen entre 55 y 74 años;
- fuman en la actualidad o hayan dejado de fumar en los últimos 15 años.

Existen otros factores que pueden tenerse en cuenta para determinar quiénes deben someterse a un examen de detección; sin embargo, esto dependerá del enfoque al respecto que tiene el país donde usted vive. Entre esos factores se incluyen tener antecedentes familiares de cáncer de pulmón, haber padecido enfermedades respiratorias en el pasado o estar expuesto al amianto.

Consulte a su médico si cree que usted podría estar dentro de un grupo de alto riesgo.

Los exámenes de detección de rutina están restringidos en todo el mundo. EE. UU. es el único país que incluye el examen de detección de cáncer de pulmón como parte de la atención médica general. En Canadá, se han definido nuevas directrices a favor de este tipo de exámenes y existen diversos proyectos piloto que se están llevando a cabo. Aunque la Comisión Europea está elaborando actualmente recomendaciones, el examen de detección de rutina todavía no ha sido establecido en Europa.

Si usted tiene síntomas de cáncer de pulmón, consulte a su médico. Entre los síntomas del cáncer de pulmón se incluyen los siguientes:

- tos que no desaparece;
- sangre en la saliva;
- falta de aire sin razón aparente;
- dolor de pecho o en los hombros;
- tos con sangre.

No espere hasta que se presente la oportunidad de realizarse un examen de detección.

¿Qué sucede después de un examen de detección?

El proceso de detección permite obtener un grupo de TCBD que se evalúan para determinar si los pulmones de una persona están sanos. En la mayoría de los casos, eso es lo que se determina. En algunas ocasiones, la tomografía detecta manchas o áreas atípicas que pueden ser evidencia de que una sección del tejido pulmonar, normalmente sano y lleno de aire, se ha solidificado, convirtiéndose en lo que se conoce como "nódulos".

Es importante destacar que la detección de nódulos no necesariamente implica la presencia de cáncer. Por ejemplo, una simple infección respiratoria puede dejar como consecuencia nódulos no perjudiciales. Los nódulos son relativamente comunes: al menos la mitad de las personas tendrá nódulos al momento de cumplir 50 años de edad. Sin embargo, la mayoría (más del 95 %) no son cancerosos.

¿Qué sucede si se encuentran nódulos?

Si el examen de detección muestra que usted tiene uno o más nódulos, el equipo de profesionales de la salud a su cargo le propondrá establecer un plan de controles y estudios adecuado para su caso. Los programas de estudios de detección incluyen directrices que establecen los pasos a seguir.

El estudio de detección no se trata de una única instancia de exploración. Se requerirán estudios de detección periódicos, anualmente, durante el tiempo que su médico recomiende, para detectar lo antes posible cualquier indicio de presencia de cáncer.

¿Cuáles son los riesgos?

Los estudios de detección de cáncer no son perfectos. Es posible que no detecten algunos tipos de cáncer (falso negativo) o que detecten manchas atípicas que parezcan cáncer aunque no lo son (falso positivo), lo que significa que el paciente podría tener que someterse a pruebas adicionales innecesariamente.

En las TCBD, las personas se ven expuestas a niveles muy bajos de radiación. Este nivel de radiación es más elevado que el de las radiografías pero mucho más bajo que el de una tomografía computarizada común y corriente que podrían llegar a hacerle si usted presenta síntomas de cáncer.

Se verá expuesto a casi la misma cantidad de radiación que recibiría durante seis meses en su entorno natural. Es un nivel similar a la radiación de una mamografía para detectar el cáncer de mama.

¿Qué sucederá en el futuro con los exámenes de detección?

Las evidencias sugieren que los exámenes de detección con TCBD son un paso importante para descubrir tempranamente

el cáncer de pulmón y aumentar el índice de supervivencia. A medida que las tomografías se hagan más sensibles y tengan menos niveles de radiación, tanto los tratamientos como los resultados indudablemente mejorarán.

Las investigaciones actuales sobre otros enfoques para estudios de detección incluyen:

- tomógrafos mejores y más precisos;
- estudios en muestras de saliva o sangre a fin de detectar evidencias microscópicas de pequeños tumores de pulmón antes de que alcancen mayores dimensiones y puedan ser detectados por las tomografías computarizadas;
- estudios respiratorios con el fin de detectar sustancias que cambian ante la presencia de cáncer de pulmón.

¿Qué sucede si en mi país no hay un programa de estudio de detección?

Si usted cree que se encuentra dentro de un grupo de alto riesgo, hable con su médico, el personal de un hospital o alguna organización local relacionada con el cáncer de pulmón y comparta sus inquietudes. Ellos le dirán cuáles son las opciones de atención médica que existen en su país y lo ayudarán a decidir sobre la mejor manera de proceder.

Resumen

Los estudios de detección de cáncer de pulmón realizados mediante tomografías computarizadas son efectivos para descubrir tempranamente este tipo de cáncer en personas de alto riesgo. Esto es una buena noticia porque significa que un número cada vez mayor de personas podrá acceder a un tratamiento durante la etapa inicial de la enfermedad, lo que implicará tener mejores expectativas a largo plazo.

Si bien es posible que este tipo de examen no esté ampliamente disponible como lo desearía mucha gente, se están llevando a cabo proyectos piloto en muchos países del mundo.

Consulte con las organizaciones locales relacionadas con el cáncer de pulmón para saber si existe alguno de esos proyectos en su área.



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

Examen de detección de cáncer de pulmón

© Global Lung Cancer Coalition

www.lungcancercoalition.org

Este folleto informativo fue elaborado por la secretaría de la Global Lung Cancer Coalition (GLCC, por sus siglas en inglés) y revisado por expertos en cáncer de pulmón. Para obtener más información sobre los servicios de asistencia e información en su país, visite www.lungcancercoalition.org Versión 1.0 – Julio de 2017.