

# Metastasi cerebrali

## Il cervello

Il cervello è un organo incredibile e complesso e pesa all'incirca quanto una bustina grande di zucchero. Controlla ogni singola cosa che fai. Ti consente di pensare, imparare, creare e provare emozioni, oltre a controllare ogni battito di ciglia, respiro e battito cardiaco. Non controlliamo consapevolmente la maggior parte delle attività del nostro cervello e facciamo affidamento sulle sue enormi capacità per far funzionare i nostri sistemi in ogni momento, ogni giorno. Trasformiamo il cibo, regoliamo la nostra temperatura e facciamo funzionare i nostri polmoni senza pensarci.

Quando nel cervello qualcosa non va nel verso giusto, possono manifestarsi cambiamenti nel modo in cui ci comportiamo, ci muoviamo o vediamo, o anche nel gusto del cibo, a seconda di dove si trova il problema nel cervello.

## Tumore primario

Un tumore nella parte del corpo in cui inizia il cancro è chiamato tumore primario o cancro primario. Sintomi dei tumori: i tumori possono riguardare qualunque parte del corpo, compresi pelle e sangue, ed i possibili sintomi dipendono dal tipo e dalla localizzazione del tumore. Nel caso del cancro del polmone, il tumore primario è nel polmone. Man mano che il cancro cresce, può influenzare il tessuto sano vicino premendo su di esso, danneggiandolo o addirittura crescendo in esso.

## Metastasi

A volte, le cellule tumorali si staccano dal cancro primario e si diffondono in altre parti del corpo e il cancro può apparire in una nuova posizione.

Le cellule tumorali viaggiano in tutto il corpo attraverso il flusso sanguigno o il sistema linfatico. Quando il cancro si diffonde in questo modo, il nuovo tumore viene chiamato tumore metastatico o secondario.

Le metastasi cerebrali sono piuttosto comuni nel cancro del polmone. Si verificano in circa il 10% dei casi di carcinoma polmonare non a piccole cellule (NSCLC) e fino al 50% dei casi di carcinoma polmonare a piccole cellule (SCLC).

Le metastasi cerebrali potrebbero non influenzare il modo in cui ti senti o cosa sei in grado di fare, ma possono creare vari problemi, tra cui:

- Mal di testa
- Sensazione di malessere o nausea
- Letargia o grave affaticamento
- Difficoltà a muovere parti del corpo o problemi con equilibrio e coordinamento
- Intorpidimento o perdita della sensibilità al tatto
- Sbalzi d'umore e cambiamenti nel comportamento
- Convulsioni o crisi epilettiche
- Confusione
- Difficoltà a leggere o parlare

Come e quando questi sintomi si sviluppano con le metastasi cerebrali dipende dalle loro dimensioni e da dove si trovano nel cervello.

## Come i medici valutano le metastasi cerebrali

Quando il medico sospetta che il cancro si sia diffuso al cervello, indipendentemente dal fatto che si verifichino o meno sintomi, può effettuare diversi controlli e test per valutare l'entità e il possibile impatto dei tumori.

Queste procedure possono aiutare il tuo team medico ad avere un quadro più chiaro su ciò che sta accadendo e raccogliere ulteriori informazioni per aiutarti a prendere una decisione:

- **Esame neurologico approfondito (test del sistema nervoso)**

Ci sono altri test usati per controllare il tuo sistema nervoso, che cercano problemi che potrebbero essere collegati ad un tumore al cervello. I test potrebbero includere controlli su:

- forza, equilibrio e coordinazione delle mani e degli arti
- riflessi, come il riflesso istintivo
- udito, vista e sensazione cutanea
- memoria e agilità mentale (utilizzando semplici domande o calcoli)

- **TAC (tomografia computerizzata)**

Uno scanner TC utilizza raggi X e un computer per creare immagini 3D dettagliate dell'interno del corpo. La scansione dura da 10 a 20 minuti, anche se l'appuntamento può essere più lungo. In genere sarai in grado di tornare a casa subito dopo e mangiare, bere e proseguire la tua giornata.

- **MRI scan (risonanza magnetica)**

La risonanza magnetica è un tipo di scansione che utilizza forti campi magnetici e onde radio per creare immagini dettagliate dell'interno del corpo.

Le scansioni MRI sono il modo migliore per identificare e valutare le metastasi cerebrali. Potresti ricevere un'iniezione di un colorante a contrasto chiamato gadolinio per creare immagini più chiare durante la scansione.

Uno scanner MRI è un cilindro corto, aperto su entrambi i lati. Ti sdraierai su un letto che entrerà all'interno dello scanner. Lo scanner è piuttosto stretto e può causare qualche fastidio alle persone che soffrono di claustrofobia. Il team di risonanza magnetica può spiegarti e aiutarti se hai qualche timore.

Quando inizia a funzionare, lo scanner fa un rumore forte. Ti verranno forniti tappi per le orecchie o cuffie per ascoltare la musica durante la risonanza. La risonanza può richiedere fino a un'ora, ma di solito è molto più breve.

Se hai un pacemaker, di solito non puoi eseguire una risonanza magnetica. Avere qualcosa di

metallico nel tuo corpo non sempre significa che non puoi avere una risonanza magnetica, ma dovresti assicurarti di dire al radiografo se si dispone di una placca metallica, un'articolazione artificiale o un impianto cocleare, per esempio.

Nel complesso, la scansione è sicura e la maggior parte delle persone può farla.

- **Biopsia (campione di tessuto)**

A volte risulterà chiaro da questi test che ci sono metastasi cerebrali. A volte potrebbero esserci dubbi sulla natura di qualcosa di anormale che si vede e verrà suggerita una biopsia o un campione di tessuto. Il tuo team oncologico ti parlerà di questo sempre con molta attenzione. Ti spiegheranno perché è necessario e come verrà eseguito nel tuo caso e per quanto tempo dovrai rimanere in ospedale.

Il campione viene inviato al patologo dell'ospedale che lo esamina attentamente per identificare di quale tipo di cancro si tratta. Può dimostrare che il tumore è un tumore cerebrale primario, essendosi sviluppato da cellule cerebrali.

Tuttavia, può dimostrare che il tumore è in realtà un cancro secondario che si è sviluppato da un tumore primario altrove. Il tumore può essersi formato da cellule cancerose che si sono diffuse (metastatizzate) ad esempio, dal tumore ai polmoni. I risultati potrebbero essere pronti in pochi giorni ma potrebbe anche volerci un po' di più. Il tuo team medico ti dirà quando riceverai delle notizie.

Sapere di che tipo di cancro si tratta aiuta a garantire di ricevere il miglior trattamento per te.

### **I passi successivi: decidere cosa è giusto per te**

Avere metastasi cerebrali significa che il tumore polmonare primario si è diffuso dalla sua posizione originale. Ci sono una serie di opzioni per aiutare le persone con metastasi cerebrali:

- Comunemente il cervello normale intorno a un tumore è colmo d'acqua o gonfio. Questo si chiama edema e peggiora l'effetto del tumore stesso. In quel caso, i medici di solito raccomandano compresse di steroidi per ridurre il gonfiore e i sintomi tendono a migliorare piuttosto rapidamente.

- La rimozione del tumore è più efficace quando se ne vede solo uno e quando il tumore in altre parti del corpo sembra essere ben sotto controllo.
- La radioterapia e la chemioterapia possono essere utilizzate per rimpicciolire il tumore e arrestarne l'ulteriore crescita.

Il tuo team lavorerà per fornirti la migliore assistenza possibile.

### **Un momento pieno di emozioni**

Questo può essere un momento molto emotivo. Apprendere di avere un tumore al cervello, sia esso uno o più, è sempre sconvolgente. Avrai sempre del tempo per decidere quale trattamento è giusto per te, da solo o con il sostegno della tua famiglia o di altre persone a te vicine.

Insieme ad altri aspetti del trattamento, il team del cancro ai polmoni lavorerà sodo con te per controllare eventuali sintomi sospetti. Lavoreranno con te per fornirti tutto il supporto di cui hai bisogno e aiutarti a prendere decisioni terapeutiche e ricevere assistenza in base a ciò che è più importante per te.

Questo è un buon momento, se non l'hai già fatto, per creare un piano scritto per le tue cure future in modo che ciò che viene fatto con te e a te sia esattamente ciò che vuoi.

### **Cura verso il fine vita**

Molti pazienti che convivono con il cancro temono sintomi che non possono essere controllati e dolore verso la fine della loro vita. È vero che le funzioni cerebrali possono peggiorare se i tumori non rispondono come sperato.

Tuttavia, con i tumori cerebrali, il dolore e altri sintomi sono generalmente sotto controllo mentre la sonnolenza prende lentamente il sopravvento.



**GLOBAL LUNG CANCER  
COALITION**

**Metastasi cerebrali**  
© Global Lung Cancer Coalition  
[www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org)

Questo opuscolo informativo è stato prodotto dalla segreteria della Global Lung Cancer Coalition (GLCC) e revisionato da esperti del settore. Per ulteriori informazioni sui servizi di assistenza e d'informazione disponibili nel proprio Paese, visita il sito web [www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org) Versione 1 - Giugno 2024.