

Metástasis cerebral



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

Acerca del cerebro

El cerebro es un órgano interesante y complejo que pesa aproximadamente lo mismo que una bolsa grande de azúcar. Controla cada cosa que hace. Le permite pensar, aprender, crear y sentir, así como controlar cada uno de sus parpadeos, respiraciones y latidos. Casi toda la actividad cerebral está fuera de nuestra conciencia, y durante todo el día confiamos en sus enormes capacidades para mantener nuestros sistemas funcionando. Procesamos los alimentos, regulamos nuestra temperatura y hacemos que nuestros pulmones funcionen sin pensarlo.

Los problemas en el cerebro pueden provocar cambios en nuestro comportamiento, movimiento o vista. Incluso pueden alterar nuestra percepción del sabor de la comida, dependiendo de en qué parte del cerebro esté la complicación.

Cáncer primario

Se le dice tumor primario o cáncer primario a un tumor en la parte del cuerpo donde comienza el cáncer. El cáncer puede afectar a cualquier parte del cuerpo, como el hígado, la piel, los pulmones o el cerebro. En el caso del cáncer de pulmón, el tumor primario se encuentra en los pulmones. El crecimiento del cáncer puede afectar el tejido normal cercano, ya que lo presiona, daña o incluso crecer sobre él.

Metástasis

A veces, las células cancerosas se separan del cáncer primario y se extienden a otras partes del cuerpo, y el cáncer puede aparecer en una nueva ubicación.

Las células cancerosas viajan por todo el cuerpo a través del torrente sanguíneo o el sistema linfático. Cuando el cáncer se extiende de esta manera, el tumor nuevo se denomina tumor metastásico o secundario.

La metástasis cerebral es común en los casos de cáncer de pulmón. Ocurre en cerca del 10 % de los casos de cáncer de pulmón de células no pequeñas (CPCNP) y hasta en el 50 % de los casos de cáncer

de pulmón de células pequeñas (CPCP).

En este momento, puede que la metástasis cerebral no afecte cómo se siente o qué puede hacer, pero puede traerle varios problemas a futuro:

- Dolores de cabeza
- Sensación de malestar o náuseas
- Letargo o fatiga severa
- Dificultad para mover partes del cuerpo o problemas con el equilibrio y la coordinación
- Entumecimiento o pérdida del tacto y la sensación normales
- Cambios de humor y cambios en el comportamiento
- Convulsiones
- Confusión
- Problemas para leer o hablar

Cómo y cuándo se desarrollen estos síntomas debido a una metástasis cerebral dependerá del tamaño y la ubicación en el cerebro.

De qué manera evalúan los médicos la metástasis cerebral

Su médico puede realizar diferentes controles y pruebas para evaluar la extensión y el posible impacto de los tumores si sospecha que el cáncer se ha extendido a su cerebro, ya sea que tenga síntomas o no.

Estos procedimientos pueden ayudarle a su equipo médico a tener una idea más clara de lo que está sucediendo y a reunir más información que le ayudará a pensar en los pasos que quiera seguir:

• **Un cuidadoso examen neurológico (pruebas del sistema nervioso)**

Hay otras pruebas que se usan para verificar su sistema nervioso, para buscar problemas que pudieran estar vinculados a la presencia de un tumor cerebral. Las pruebas pueden incluir revisiones de:

- fuerza, equilibrio y coordinación de manos y extremidades
- reflejos, como el reflejo rotuliano
- audición, visión y sentido del tacto en la piel
- memoria y agilidad mental (usando preguntas simples o aritmética sencilla)

• **TAC (tomografía computarizada)**

Un escáner de TAC utiliza rayos X y una computadora para crear imágenes detalladas en 3D del interior del cuerpo. El escaneo dura de 10 a 20 minutos, aunque su cita puede durar más tiempo. Normalmente podrá ir a casa al terminar, y comer, beber y seguir con su vida diaria.

- **RMN (imágenes por resonancia magnética nuclear)**
La resonancia magnética es un tipo de exploración que utiliza fuertes campos magnéticos y ondas de radio para crear imágenes detalladas del interior del cuerpo.

Actualmente, las resonancias magnéticas son la mejor forma de identificar y evaluar la metástasis cerebral. Puede ser que le administren una inyección de un tinte de contraste llamado gadolinio, el cual hace que las imágenes sean más clara durante el escaneo.

Un escáner de resonancia magnética es un cilindro corto, abierto en ambos lados. Usted tendrá que recostarse en una cama motorizada que se mueve hacia el interior del escáner. El escáner es bastante estrecho y puede incomodar a las personas que sufren de claustrofobia. El equipo que se encarga de realizar de la resonancia magnética puede brindarle una explicación y apoyarle, si eso le preocupa.

Cuando está en funcionamiento, el escáner emite un sonido fuerte de golpeteo. Se le proporcionarán tapones para los oídos o unos auriculares que puede usar para escuchar música mientras se realiza el escaneo. El escaneo puede tardar hasta una hora en completarse, pero generalmente dura mucho menos tiempo.

En caso de tener un marcapasos, por lo general no podrá someterse a una resonancia magnética. Tener algo metálico en su cuerpo no siempre significa que no pueda realizarse una resonancia magnética, pero debe asegurarse de informar a la persona que realice la resonancia si tiene, por ejemplo, una placa de metal, una prótesis articular o un implante coclear, por ejemplo.

En general, el escaneo es seguro y la mayoría de las personas pueden realizársela.

• **Biopsia (muestra de tejido)**

A veces estas pruebas confirmarán que hay metástasis cerebral. Pero a veces quedan dudas sobre la naturaleza de algunas anomalías detectadas, por lo que se sugerirá la realización de una biopsia o muestra de tejido. Su equipo de tratamiento del cáncer siempre discutirá estas situaciones con usted.

Le explicarán por qué es necesario y cómo se llevará a cabo el procedimiento en su caso y cuánto tiempo tendrá que estar en el hospital.

La muestra se envía al patólogo del hospital para que lo examine cuidadosamente e identifique qué tipo de cáncer es. Esto podría mostrar que el tumor es un cancer cerebral primario, que se desarrolló a partir de células cerebrales.

Sin embargo, también puede mostrar que el tumor es, de hecho, un cáncer secundario que se desarrolló a partir de un cáncer primario en otro sitio. El tumor puede estar formado por células cancerosas que se extendieron (hicieron metástasis) desde el cáncer en sus pulmones, por ejemplo. Los resultados pueden estar listos en unos días, aunque a veces puede llevar un poco más de tiempo. Su equipo médico le dirá cuándo puede esperar el resultado.

Saber el tipo de cáncer es útil para garantizar que reciba el mejor tratamiento para usted.

Próximos pasos: decidir qué es lo que más le conviene

Tener metástasis cerebral significa que su cáncer de pulmón primario se ha extendido desde su ubicación original. Hay varias opciones para ayudar a las personas con metástasis cerebral:

- Por lo general, el cerebro normal alrededor de un tumor está lleno de agua o hinchado. Esto se llama edema y empeora el efecto del propio tumor.

En ese caso, los médicos generalmente recomiendan un tratamiento de pastillas de esteroides para reducir la hinchazón. De esta forma, los síntomas tienden a mejorar bastante rápido.

- La extirpación de un tumor es más efectiva cuando solo se ve uno y cuando los tumores en otras partes del cuerpo parecen estar bien controlados.
- La radioterapia y la quimioterapia se pueden utilizar para encoger el tumor y atrofiar su crecimiento.

Su equipo trabajará para brindarle la mejor atención posible.

Un momento lleno de emociones

Este puede ser un momento emotivo. La detección de uno o varios tumores cerebrales siempre provoca alteraciones. Siempre tendrá tiempo para decidir qué tratamiento es el adecuado para usted, ya sea por su cuenta o con el apoyo de su familia u otras personas cercanas a usted.

Además de encargarse de otros aspectos de su tratamiento, su equipo para el tratamiento de cáncer de pulmón trabajará arduamente junto a usted para controlar cualquier síntoma que sea preocupante. Trabajarán con usted para brindarle todo el apoyo que necesite. También le ayudarán a tomar decisiones sobre su tratamiento y a recibir atención en función de lo que sea más importante para usted.

Este es un buen momento, si aún no lo ha hecho, para crear un plan por escrito que aborde su atención futura. De esta forma se asegura de que lo que se haga con usted y para usted sea exactamente lo que desea.

Cuidados hacia el final de la vida

Muchos pacientes que viven con cáncer temen presentar síntomas que no se pueden controlar y sentir dolor hacia el final de su vida. Es cierto que las funciones cerebrales pueden empeorar si los

tumores no responden como se esperaba.

Sin embargo, con los tumores cerebrales, por lo general se puede controlar el dolor y el resto de síntomas, mientras la somnolencia llega lentamente.



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

Metástasis cerebral
© Global Lung Cancer Coalition
www.lungcancercoalition.org

Este folleto informativo ha sido elaborado por la secretaría de Global Lung Cancer Coalition (GLCC) y revisado por expertos en cáncer de pulmón. Para obtener más información sobre los servicios de asistencia e información en su país, visite www.lungcancercoalition.org Versión 1 – Junio de 2024.