

Een kankerdiagnose kan heel beangstigend zijn. U voelt waarschijnlijk een wervelwind van emoties terwijl u het nieuws verwerkt. Het is moeilijk om een patiënt te zijn, medische taal te horen, je leven aan te passen aan medische afspraken, behandelingschema's en bijwerkingen. Een bepaalde richting hebben kan helpen om de stress die uw diagnose met zich meebrengt enigszins te verlichten en het helpt waarschijnlijk als u zelf meer betrokken wordt bij de beslissingen die er genomen moeten worden.

Uit onderzoek blijkt dat mensen meer betrokken willen worden bij het nemen van beslissingen over hun eigen gezondheid en de gezondheidszorg dan nu het geval is. Mensen willen meer controle over de manier waarop hun medische zorg wordt gepland en verleend.

## Wat is samen beslissen (shared decision making)?

Samen beslissen is een partnerschap tussen zorgverleners en patiënten wanneer er een aantal opties beschikbaar zijn.

We zijn allemaal uniek en er is geen enkele optie die voor iedereen geschikt is. Samen beslissen geeft patiënten de mogelijkheid om zo betrokken te zijn bij de beslissingen over hun eigen zorg, behandeling en managementopties als ze zelf willen.

Mensen weten wat voor hen belangrijk is, wat goed is voor hun eigen omstandigheden, wat hun persoonlijke voorkeur en gezondheidsdoelen zijn.

Zorgverleners hebben toegang tot betrouwbare en hoogwaardige informatie en zullen u, als onderdeel van het samen beslissen proces, adviseren over de mogelijke voor- en nadelen en de gevolgen van mogelijke behandelingen van een ziekte.

Door openlijk met hun zorgverlener te praten, worden patiënten in staat gesteld om zelf te beslissen welke behandeling(en), begeleiding of ondersteuning het beste bij hen past.

Dit kan betekenen dat ze hun huidige behandeling voortzetten, een nieuwe behandeling proberen of zelfs besluiten om helemaal geen behandeling te ondergaan.

## Wat zijn de voordelen van samen beslissen?

Uit onderzoek blijkt dat patiënten die actief betrokken zijn bij het samen beslissen een beter inzicht hebben in hun ziekte en welke behandelingen er mogelijk zijn. Hierdoor voelen ze zich beter geïnformeerd, hebben ze een stem, voelen ze zich gehoord en hebben ze meer controle.

Patiënten die zelf input hebben in hun zorgplan zijn ook eerder geneigd om door te gaan met de overeengekomen behandeling, omdat die gebaseerd is op wat voor hen belangrijk is.

Waar u rekening mee moet houden bij het samen beslissen. Voor ze naar hun afspraak gaan, zouden patiënten zelf eerst goed moeten nadenken over wat voor hen belangrijk is, zodat ze een zinvol gesprek kunnen hebben over hun zorg en behandeling.

Het is misschien wel een goed idee om een kort lijstje mee te nemen naar uw consultatie en ook op te schrijven welke specifieke vragen u graag beantwoord wilt hebben.

De volgende drie vragen kunnen als uitgangspunt dienen om het gesprek met uw zorgverlener op gang te brengen:

- Wat zijn mijn opties?
- Wat zijn de goede en slechte kanten van elke optie?
- Welke hulp heb ik nodig om een beslissing te nemen?

Voor u een beslissing neemt, zijn er veel dingen die u moet overwegen en het kan soms helpen om deze neer te schrijven. Enkele voorbeelden zijn onder andere:

- Mijn streefdoelen voor zorg en behandeling zijn...
- De bijwerkingen die ik zou willen vermijden zijn...
- Wat ik van de medicatie vind...
- Het is erg waarschijnlijk/niet erg waarschijnlijk dat ik de voorgeschreven medicatie zal innemen...

- Ik wil graag meer schriftelijke informatie over...
- Ik heb liever dat informatie mondeling aan mij wordt uitgelegd...
- De mensen die ik graag bij mijn behandeling wil betrekken zijn...
- Ik zou graag willen dat ze op deze manier hierbij betrokken worden...

De familie, vrienden of zorgverleners van een patiënt kunnen bij de besprekingen betrokken worden als zij vinden dat ze extra steun nodig hebben om een beslissing te nemen.

### Vóór u de consultatie beëindigt

Bij samen beslissen gaat het er niet alleen om dat de patiënt erbij betrokken is, maar ook dat de beslissing die genomen wordt een goede is en de juiste voor de patiënt. Vóór u vertrekt:

- Zorg ervoor dat u tevreden bent dat al uw vragen beantwoord zijn en dat u alles wat u moet weten hebt genoteerd.
- Zorg ervoor dat u weet wat de volgende stappen zijn.
- Vraag om de naam en het nummer van een persoon met wie u contact kunt opnemen als u nog vragen hebt.
- Zorg ervoor dat u een vervolgspraak maakt.



GLOBAL LUNG CANCER  
COALITION

**Samen Beslissen**  
© Global Lung Cancer Coalition  
[www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org)

Deze informatiebrochure is opgesteld door het secretariaat van de Global Lung Cancer Coalition (GLCC) en beoordeeld door longkankerdeskundigen. Voor meer informatie over de ondersteunings- en informatiediensten die beschikbaar zijn in uw land, kunt u terecht op [www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org) Versie 1 – juni 2024.