



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

اتخاذ القرارات المشتركة

ما هي فوائد اتخاذ القرار المشترك ؟

تظهر الأبحاث أن المرضى الذين يشاركون بنشاط في صنع القرار المشترك لديهم فهم أكبر لمرضهم وخيارات العلاج. يشعرون بأنهم على اطلاع، ولديهم صوت، ويشعرون بأنهم مسموعون وأكثر سيطرة على الوضع.

من المرجح أيضًا أن يستمر المرضى الذين يساهمون في خطة الرعاية الخاصة بهم في العلاج المتفق عليه لأنه يعتمد على ما يهتمهم.

الأشياء التي يجب مراعاتها عند اتخاذ القرار المشترك قبل حضور الموعد، يجب على المرضى التفكير فيما يهتمهم حتى يتمكنوا من إجراء محادثة هادفة حول رعايتهم وعلاجهم.

قد يكون من الجيد تدوين ملاحظة مكتوبة موجزة لأخذها إلى موعد وكتابة الأسئلة المحددة التي ترغب في الإجابة عليها.

كنقطة انطلاق، ستساعد الأسئلة الثلاثة التالية في قيادة المحادثة مع أخصائي الصحة:

• ماهي خياراتي؟

• ما هو الجيد والسيئ في كل خيار ؟

• ما هي المساعدة التي أحتاجها لاتخاذ قراري ؟

قبل اتخاذ القرار، سيكون هناك الكثير من الأشياء التي يجب مراعاتها وقد يكون من المفيد تدوينها. ومن الأمثلة على ذلك ما يلي:

• أهدافي للرعاية والعلاج هي..

• الآثار الجانبية التي أود تجنبها هي..

• مشاعري تجاه الدواء هي..

• من المحتمل /من غير المحتمل أن أتناول الأدوية الموصوفة..

يمكن أن يكون تشخيص السرطان مخيفًا. قد تشعر بعاصفة من العواطف أثناء تلقي الأخبار. من الصعب أن تكون مريضًا، وأن تسمع اللغة الطبية، وأن تكيف حياتك مع المواعيد الطبية، وجدول العلاج، والآثار الجانبية. يمكن أن يساعد وجود بعض التوجيهات في تخفيف بعض التوتر المصاحب لتشخيصك وقد يكون من المفيد المشاركة في صنع القرار.

تظهر الأبحاث أن الناس يريدون أن يكونوا أكثر انخراطًا في اتخاذ القرارات المتعلقة بصحتهم ورعايتهم الصحية مما هم عليه حاليًا. يرغب الناس في الحصول على مزيد من التحكم في طريقة تخطيط رعايتهم وتقديمها.

ما هو اتخاذ القرار المشترك ؟

اتخاذ القرار المشترك هو شراكة بين الخبراء الصحيين والمرضى عندما تكون هناك مجموعة من الخيارات المتاحة.

نحن جميعًا فريديون ومختلفون، ولا يوجد خيار واحد مناسب للجميع. يسمح اتخاذ القرار المشترك للمرضى بالمشاركة في اتخاذ القرارات بشأن خيارات الرعاية والعلاج والإدارة الخاصة بهم كما يرغبون في ذلك.

يعرف الناس ما يهتمهم، وما هو المناسب لظروفهم الخاصة، وما هي تفضيلاتهم الشخصية وأهدافهم الصحية.

يمكن للخبراء الصحيين الوصول إلى معلومات موثوقة وعالية الجودة، وكجزء من عملية صنع القرار المشتركة، سوف يقدمون المشورة بشأن الفوائد والأضرار والعواقب المحتملة لخيارات الإدارة المتعلقة بالمرض.

من خلال التحدث بصراحة مع أخصائي الصحة، يتم تمكين المرضى من اتخاذ أفضل قرار بشأن العلاج(العلاجات) أو الإدارة أو الدعم المناسب لهم.

قد يشمل ذلك الاستمرار في العلاج الحالي أو تجربة علاج جديد أو حتى قرار عدم تلقي أي علاج على الإطلاق.

• أرغب في الحصول على مزيد من المعلومات المكتوبة حول..

• أفضل أن يتم شرح المعلومات لي شفهيًا..

• الأشخاص الذين أرغب في إشراكهم في علاجي هم..

• هذه هي الطريقة التي أود أن يشاركوا بها..

يمكن لعائلة المريض أو أصدقائه أو مقدمي الرعاية له المشاركة في المناقشات إذا شعروا أنهم بحاجة إلى دعم إضافي لاتخاذ قرار.

قبل مغادرة الموعد

لا يقتصر اتخاذ القرار المشترك على التأكد من مشاركة المريض، ولكن التأكد من أن القرار الذي تم التوصل إليه هو قرار جيد ومناسب للمريض. قبل مغادرتك:

• تأكد من شعورك بالرضا عن الإجابة على أسئلتك وأنت ككتبت ما تحتاج إلى معرفته.

• تأكد من معرفة ما سيحدث بعد ذلك.

• اسأل عن اسم ورقم شخص يمكنك الاتصال به في حال كان لديك المزيد من الأسئلة.

• تأكد من حجز موعد للمتابعة.

اتخاذ القرارات المشتركة
© التحالف العالمي لسرطان الرئة
www.lungcancercoalition.org



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION