

# Споделено Вземане На Решения

Диагнозът рак може да бъде страшна. Може да почувствате вихрушка от емоции, докато осмисляте новината. Трудно е да бъдеш пациент, да разбираш медицинския език, да приспособиш живота си към лекарските прегледи, графици за лечение и страничните ефекти. Получаването на напътствия може да помогне за облекчаване на стреса, свързан с диагнозата, и може да е полезно да участвате във вземането на решения.

Проучванията показват, че хората искат да участват в по-голяма степен във вземането на решенията относно собственото си здраве и здравни грижи, отколкото го правят в момента. Хората искат да имат по-голям контрол върху начина, по който се планират и предоставят грижите за тях.

## Какво представлява споделеното вземане на решения?

Споделеното вземане на решения е партньорство между здравните специалисти и пациентите, когато са налице различни възможности.

Всички сме уникални и няма вариант, който да е подходящ за всеки. Споделеното вземане на решения позволява на пациентите да участват във вземането на решенията относно грижите, лечението и възможностите за лечение, така както биха искали.

Хората знаят какво е важно за тях, какво е подходящо за техните собствени обстоятелства, какви са личните им предпочитания и здравни цели.

Здравните специалисти имат достъп до надеждна и качествена информация и като част от процеса на споделено вземане на решенията ще дадат съвети за възможните ползи, вреди и последици от вариантите за лечение на дадено заболяване.

Като разговарят открито със своя здравен специалист, пациентите получават възможност да вземат най-доброто решение за подходящото за тях лечение(я), управление и подкрепа.

Това може да включва продължаване на текущото лечение, изпробване на ново лечение или дори решение да не се провежда никакво лечение.

## Какви са ползите от споделеното вземане на решения?

Проучванията показват, че пациентите, които активно участват в споделеното вземане на решенията, по-добре разбират своето заболяване и възможностите за лечение. Те се чувстват информирани, имат право на глас, чувстват, че са слушани, и имат по-голям контрол.

Пациентите, които участват в своя план за грижи, са по-склонни да продължат уговореното лечение, тъй като то се основава на това, което е важно за тях.

Какво да се вземе предвид при споделеното вземане на решенията? Преди да отидат на консултацията, пациентите трябва да помислят какво е важно за тях, за да могат да проведат смислен разговор за грижите и лечението си.

Добре е да си направите кратка писмена бележка, която да вземете със себе си на консултацията, както и да запишете конкретни въпроси, на които искате да получите отговор.

Като отправна точка следните три въпроса ще ви помогнат да проведете разговора със здравния специалист:

- Какви са моите възможности за избор?
- Какви са добрите и лошите страни на всеки избор?
- Каква помощ ми е необходима, за да взема решението си?

Преди да вземете решение, ще трябва да обмислите много неща и може да е полезно да си ги запишете. Някои примери са:

- Целите ми за грижи и лечение са...
- Страничните ефекти, които искам да избегна, са...
- Отношението ми към лекарствата е...
- Вероятно/малко вероятно е да приемам предписаните лекарства...

- Бих искал(а) да получа повече писмена информация за...
- Предпочитам информацията да ми бъде обяснена устно...
- Хората, които искам да участват в лечението ми са...
- Ето как бих искал(а) те да участват...

Семейството, приятелите или настойниците на пациента може да бъдат включени в обсъжданията, ако той смята, че има нужда от допълнителна подкрепа, за да вземе решение.

### Преди да си тръгнете от консултацията

Споделеното вземане на решения означава не само да се осигури участието на пациента, но и да се гарантира, че взетото решение е добро и правилно за пациента. Преди да си тръгнете:

- Уверете се, че сте удовлетворени от отговорите на въпросите си и че сте записали всичко, което трябва да знаете.
- Уверете се, че знаете какво ще се случи по-нататък.
- Попитайте за името и телефонния номер на човека, с когото може да се свържете, ако имате допълнителни въпроси.
- Уверете се, че сте записани за следващата си консултация.



GLOBAL LUNG CANCER  
COALITION

**Споделено Вземане На Решения**  
© Световна коалиция за борба с рака на белия дроб  
[www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org)

Тази информационна брошура е съставена от секретариата на Световната коалиция за борба с белия дроб (GLCC) и е прегледана от специалисти по рак на белия дроб. За повече информация относно услугите за подкрепа и информация, налични за вашата държава, посетете [www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org) ерсия I – юни 2024 г.