

# Společné rozhodování

Diagnóza rakoviny může být děsivá. Při zpracovávání této zprávy můžete pociťovat smršť emocí. Je těžké být pacientem, slyšet lékařskou terminologii, a také přizpůsobovat život lékařským vyšetřením, léčebným plánům nebo vedlejším účinkům. Pokud máte nějaké směřování, pomáhá to zmírnit stres, který přichází spolu s vaší diagnózou. Proto může být užitečné, pokud se zapojíte do rozhodování.

Výzkum ukazuje, že lidé chtějí být více zapojeni do rozhodování o svém vlastním zdraví a zdravotní péči, než jak tomu bylo doposud. Lidé chtějí mít větší kontrolu nad plánováním a poskytováním zdravotní péče, která se je týká.

## Co je společné rozhodování?

Společné rozhodování je druh partnerství mezi zdravotnickými pracovníky a pacienty, pokud existuje vícero možností.

Všichni jsme jedineční a žádná z možností není ta pravá plošně pro všechny. Společné rozhodování umožňuje pacientům, aby se na rozhodování o péči, léčbě a možnostech kontroly nemoci, které se jich týkají, podíleli a aby byly takové, jaké by si přáli.

Lidé vědí, na čem jim záleží, co je správné pro jejich vlastní situaci, jaké jsou jejich osobní preference nebo zdravotní cíle.

Zdravotničtí pracovníci mají na druhou stranu přístup ke spolehlivým a kvalitním informacím a v rámci společného rozhodovacího procesu mohou poradit o možných přínosech, nevýhodách nebo důsledcích různých možností řízení onemocnění.

Pokud pacienti se zdravotnickými pracovníky otevřeně mluví, podporuje je to v co nejlepším rozhodnutí o léčbě (léčbách), řízení nemoci nebo podpoře, která je pro ně vhodná.

Může se to týkat také pokračování současné léčby, vyzkoušení nové léčby nebo dokonce rozhodnutí, že k léčbě vůbec nedojde.

## Jaké jsou výhody společného rozhodování?

Výzkum ukazuje, že pacienti, kteří se aktivně podílejí na společném rozhodování, lépe chápou své onemocnění a možnosti léčby. Cítí se informovaní, cítí, že mají slovo, že jsou slyšeni a že mají nad svým onemocněním větší kontrolu.

U pacientů, kteří začínají s léčebným plánem, je také pravděpodobnější, že budou pokračovat v dohodnuté léčbě, protože vychází z toho, na čem jim záleží.

Co je třeba zvážit při společném rozhodování  
Před návštěvou by si pacienti měli promýšlet, na čem jim záleží, aby si mohli smysluplně promluvit o péči a léčbě.

Dobrym tipem je udělat si pro schůzku s lékařem stručné písemné poznámky nebo sepsat si konkrétní otázky, na které byste chtěli slyšet odpověď.

Následující tři otázky vám poslouží jako výchozí bod při konverzaci s lékařem:

- Jaké mám možnosti?
- Co je na každé možnosti dobré a co špatné?
- Co mi pomůže se rozhodnout?

Před přijetím rozhodnutí je třeba zvážit spoustu věcí, proto může být užitečné si je zapsat. Uvádíme několik příkladů:

- Mými cíli v oblasti péče a léčby jsou...
- Vedlejší účinky, kterým bych se chtěl vyhnout, jsou...
- Mé pocity ohledně léků jsou...
- Pravděpodobně budu/nebudu užívat předepsané léky...
- Chtěl/a bych více písemných informací o...

- Upřednostňuji, když mi někdo vysvětlí informace ústně...
- Rád bych/ráda bych, aby se na mé léčbě podíleli tito lidé...
- Chtěl/a bych, aby se podíleli takhle...

Do diskusí se mohou zapojit rodina, přátelé nebo pečovatelé pacienta, pokud vnímají, že potřebují další pomoc, aby se mohli rozhodnout.

### **Před odchodem ze schůzky**

Společné rozhodování není jen o tom, že se pacient zapojí, ale také o tom, zda se učiní dobré rozhodnutí a zda bude správné pro pacienta. Před odchodem:

- Ujistěte se, že jste spokojeni, že vaše otázky byly zodpovězeny a že jste si zapsali vše, co potřebujete vědět.
- Ujistěte se, že víte, co se bude dít dál.
- Požádejte o jméno a číslo osoby, kterou můžete kontaktovat v případě, že budete mít další otázky.
- Ujistěte se, že jste si domluvili termín další schůzky.



GLOBAL LUNG CANCER  
COALITION

**Společné rozhodování**  
© Global Lung Cancer Coalition  
[www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org)

Tato příbalová informace byla vypracována sekretariátem Global Lung Cancer Coalition (GLCC) a posouzena odborníky na rakovinu plic. Více informací o podpoře a informační službě dostupných ve vaší zemi najdete na [www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org) Verze 1.0 – Červen 2024.