

# La prise de décision partagée



Un diagnostic de cancer peut être effrayant. Vous pouvez ressentir un tourbillon d'émotions lorsque vous assimilez l'information. Il est difficile d'être patient, d'entendre le langage médical, d'adapter sa vie aux rendez-vous médicaux, aux calendriers des traitements et aux effets secondaires. Avoir une certaine direction peut vous aider à vous soulager d'une partie du stress qui accompagne votre diagnostic et participer à la prise de décision peut vous être utile.

La recherche montre que les gens veulent être plus impliqués dans la prise des décisions qui concernent leur santé et leurs soins qu'ils ne le sont actuellement. Les gens veulent avoir plus de contrôle sur la façon dont leurs soins sont planifiés et prodigués.

## Qu'est-ce que la prise de décision partagée ?

La prise de décision partagée est un partenariat entre les professionnels de santé et les patients lorsque plusieurs options sont disponibles.

Nous sommes tous uniques et il n'y a pas une unique option qui est la bonne pour tout le monde. La prise de décision partagée permet aux patients d'être aussi impliqués qu'ils le souhaiteraient dans la prise de décisions concernant leurs soins, leur traitement et leurs options de gestion.

Les gens savent ce qui est important pour eux, ce qui est bon dans leur situation, quelles sont leurs préférences personnelles et leurs objectifs de santé.

Les professionnels de santé ont accès à des informations fiables et de qualité et, dans le cadre du processus de prise de décision partagée, ils donneront des conseils sur les avantages, les inconvénients et les conséquences possibles des options de gestion liées à une maladie.

En parlant ouvertement avec leur professionnel de santé, les patients ont le pouvoir de prendre la meilleure décision concernant le(s) traitement(s), la gestion ou le soutien qui leur conviennent.

Il peut s'agir de poursuivre un traitement en cours, essayer un nouveau traitement ou même de décider de ne pas suivre de traitement du tout.

## Quels sont les avantages de la prise de décision partagée ?

La recherche montre que les patients qui sont activement impliqués dans la prise de décision partagée ont une meilleure compréhension de leur maladie et des options de traitement. Ils ont l'impression d'être informés et d'avoir voix au chapitre, ils se sentent entendus et ont plus de contrôle.

Les patients qui contribuent à leur plan de soins sont également plus susceptibles de poursuivre le traitement convenu dans la mesure où celui-ci est basé sur ce qui est important pour eux.

Éléments à prendre en compte dans la prise de décision partagée:

Avant de se rendre à un rendez-vous, les patients doivent réfléchir à ce qui est important pour eux afin qu'ils puissent avoir une conversation significative sur leurs soins et leur traitement.

Il peut être judicieux de rédiger une brève note écrite à avoir avec soi lors d'un rendez-vous et de noter également les questions spécifiques pour lesquelles vous aimeriez avoir une réponse.

Comme point de départ, les trois questions suivantes aideront à mener la conversation avec le professionnel de santé :

- Quels sont mes choix ?
- Qu'y a-t-il de bon et de mauvais dans chaque choix ?
- De quelle aide ai-je besoin pour prendre ma décision ?

Avant de prendre une décision, de nombreux éléments doivent être pris en compte et il peut être utile de les noter. Voici quelques exemples :

- Mes objectifs en matière de soins et de traitement sont...
- Les effets secondaires que j'aimerais éviter sont...
- Mon ressenti à propos des médicaments est...
- Je suis susceptible/peu susceptible de prendre des médicaments prescrits.
- J'aimerais plus d'informations écrites sur...
- Je préférerais que les informations me soient expliquées de vive voix...
- Les personnes que j'aimerais impliquer dans mon traitement sont...
- C'est ainsi que j'aimerais qu'elles soient impliquées.

La famille, les amis ou les soignants peuvent participer aux discussions si le patient estime avoir besoin d'un soutien supplémentaire pour prendre une décision.

### **Avant de sortir de rendez-vous**

La prise de décision partagée ne consiste pas seulement à s'assurer que le patient est impliqué, mais à s'assurer que la décision prise est une bonne décision et qu'elle est la bonne pour le patient.

Avant de partir:

- Assurez-vous que vous avez la satisfaction d'avoir des réponses à vos questions et que vous avez écrit ce que vous devez savoir.
- Assurez-vous de savoir ce qui va se passer ensuite.
- Demandez le nom et le numéro de la personne que vous pouvez contacter si vous avez d'autres questions.

- Assurez-vous que vous avez réservé votre rendez-vous de suivi.



GLOBAL LUNG CANCER  
COALITION

**La prise de décision partagée**  
© Global Lung Cancer Coalition  
[www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org)

Cette brochure d'information a été produite par le secrétariat de la Global Lung Cancer Coalition (GLCC) et vérifiée par des experts dans le domaine du cancer du poumon. Pour plus d'informations sur les services de soutien et d'information disponibles dans votre pays, rendez-vous sur [www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org) Version 1 - Juin 2024.