



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

קבלת החלטות משותפת

מהם היתרונות של קבלת החלטות משותפת?

מחקרים מראים כי מטופלים המעורבים באופן פעיל בקבלת החלטות משותפות מבינים טוב יותר את אפשרויות המחלה והטיפול שלהם. הם מרגישים מיועדים, יש להם קול, הם מרגישים שמקשיבים להם והם יותר בשליטה.

מטופלים המזינים לתוכנית הטיפול שלהם גם נוטים יותר להמשיך בטיפול המוסכם מכיוון שהוא מבוסס על מה שחשוב להם.

דברים שכדאי לקחת בחשבון בקבלת החלטות משותפת. לפני הגעה לפגישה, על המטופלים לחשוב מה חשוב להם כדי שיוכלו לנהל שיחה משמעותית על הטיפול והטיפול בהם.

זה יכול להיות רעיון טוב לעשות הערה קצרה בכתב כדי לקבוע פגישה וגם לרשום אילו שאלות ספציפיות תרצו לקבל עליהן תשובה.

כנקודת מוצא, שלוש השאלות הבאות יעזרו להוביל את השיחה עם איש המקצוע בתחום הבריאות:

• מהן הבחירות שלי?

• מה טוב ומה רע בכל בחירה?

• איזו עזרה אני צריך כדי לקבל החלטה?

לפני קבלת החלטה יהיו הרבה דברים לשקול וזה יכול להיות מועיל לכתוב אותם. חלק מהדוגמאות הן:

• מטרות הטיפול והטיפול שלי הן..

• תופעות לוואי שהייתי רוצה להימנע מהן הן..

• הרגשות שלי לגבי תרופות הם..

• סביר / לא סביר שאקח תרופות שנרשמו..

אבחנה של סרטן יכולה להיות מפחידה. אתה עשוי להרגיש מערבולת של רגשות בזמן שאתה מעבד את החדשות. קשה להיות מטופל, לשמוע שפה רפואית, להתאים את חייך לפגישות רפואיות, לוחות זמנים של טיפולים ותופעות לוואי. כיוון מסוים יכול לעזור לך להקל על חלק מהלחץ שמגיע עם האבחון שלך וזה יכול להיות מועיל להיות מעורב בקבלת החלטות.

מחקרים מראים כי אנשים רוצים להיות מעורבים יותר בקבלת החלטות שלהם לגבי הבריאות והבריאות שלהם מאשר כיום. אנשים רוצים יותר שליטה על האופן שבו הטיפול שלהם מתוכנן ונמסר.

מהי קבלת החלטות משותפת?

קבלת החלטות משותפת היא שותפות בין אנשי מקצוע בתחום הבריאות לבין מטופלים כאשר יש מגוון של אפשרויות זמינות.

כולנו ייחודיים, ואין אפשרות אחת שמתאימה לכולם. קבלת החלטות משותפת מאפשרת למטופלים להיות מעורבים בקבלת החלטות לגבי הטיפול שלהם, אפשרויות הטיפול והניהול כפי שהם רוצים להיות.

אנשים יודעים מה חשוב להם, מה נכון לנסיבות שלהם, מה ההעדפות האישיות והמטרות הבריאותיות שלהם.

לאנשי מקצוע בתחום הבריאות יש גישה למידע אמין ואיכותי וכחלק מתהליך קבלת החלטות המשותף ייעץ על היתרונות האפשריים, הנזקים וההשלכות של אפשרויות הניהול הקשורות למחלה.

על ידי שיחה פתוחה עם איש המקצוע הרפואי שלהם, המטופלים מוסמכים לקבל את ההחלטה הטובה ביותר לגבי טיפולים, ניהול או תמיכה המתאימה להם.

זה עשוי לכלול המשך בטיפול הנוכחי, ניסיון טיפול חדש או אפילו ההחלטה שלא לקבל טיפול כלל.

- ברצוני לקבל מידע כתוב נוסף על..
- אני מעדיף לקבל הסבר מילולי על המידע..
- האנשים שהייתי רוצה שיהיו מעורבים בטיפול שלי הם..
- כך הייתי רוצה שהם יהיו מעורבים..
- בני משפחה, חברים או מטפלי המטופל יכולים להיות מעורבים בדיונים אם הם מרגישים שהם זקוקים לתמיכה נוספת כדי לקבל החלטה.

לפני היציאה מהפגישה

- קבלת החלטות משותפת היא לא רק לוודא שהמטופל מעורב, אלא לוודא שההחלטה שהתקבלה היא טובה והיא הנכונה עבור המטופל. לפני שאתם עוזבים:
- ודא שאתה מרוצה מכך שהשאלות שלך נענו ושכתבת את מה שעליך לדעת.
- ודא שאתה יודע מה יקרה בהמשך.
- בקש את השם והמספר של מישהו שאתה יכול ליצור איתו קשר במקרה שיש לך שאלות נוספות.
- וודא שהזמנת מקום לפגישת המעקב שלך.

קבלת החלטות משותפת
© Global Lung Cancer Coalition
www.lungcancercoalition.org