

Processo decisionale condiviso



Ricevere una diagnosi di cancro può essere sconvolgente. Quando ti trovi ad elaborare una notizia del genere puoi provare un vortice di emozioni. È difficile essere un paziente, ascoltare il linguaggio medico, adattare la propria vita agli appuntamenti medici, ai programmi di trattamento e agli effetti collaterali. Ricevere alcuni consigli può aiutare ad alleviare parte dello stress che deriva dalla diagnosi e può essere utile essere coinvolti nel processo decisionale.

La ricerca mostra che i pazienti vogliono essere più coinvolti nel prendere decisioni sulla propria salute e sulla loro assistenza sanitaria di quanto non lo siano attualmente. I pazienti vogliono avere un maggiore controllo sul modo in cui la loro assistenza viene pianificata ed erogata.

Che cos'è il processo decisionale?

Il processo decisionale condiviso è la collaborazione tra operatori sanitari e pazienti quando ci sono una serie di opzioni tra cui scegliere.

Siamo tutti individui unici e nessuna opzione può essere giusta per tutti. Il processo decisionale condiviso consente ai pazienti di essere coinvolti nelle decisioni sulle loro opzioni di cura, trattamento e gestione come vorrebbero.

Ogni persona sa cosa conta per sé, cosa è giusto per le sue circostanze, quali sono le sue preferenze personali e i suoi obiettivi in termini di salute.

Gli operatori sanitari hanno accesso a informazioni affidabili e di qualità e, come parte del processo decisionale condiviso, forniranno una consulenza sui possibili benefici, danni e conseguenze delle opzioni di gestione relative a una malattia.

Parlando apertamente con il proprio operatore sanitario, i pazienti hanno il potere di prendere la decisione migliore in merito al/ai trattamento/i, alla gestione o al supporto che è giusto per loro.

Ciò può includere il proseguimento di un trattamento in corso, il tentativo di un nuovo trattamento o anche la decisione di non sottoporsi a nessun trattamento.

Quali sono i vantaggi di un processo decisionale condiviso?

La ricerca mostra che i pazienti che sono attivamente coinvolti nel processo decisionale condiviso hanno una maggiore comprensione della loro malattia e delle opzioni di trattamento. Si sentono informati, hanno voce, si sentono ascoltati e hanno più controllo.

I pazienti che vengono coinvolti nel loro piano di assistenza hanno anche maggiori probabilità di continuare con il trattamento concordato in quanto si basa su ciò che davvero conta per loro.

Elementi da considerare con un processo decisionale condiviso

Prima dell'appuntamento, i pazienti dovrebbero riflettere su ciò che è più importante per loro in modo che possano discutere in maniera efficace in merito alla loro cura e al loro trattamento.

Una buona idea potrebbe essere scrivere un breve appunto da portare all'appuntamento e scrivere anche le domande specifiche a cui si desidera ottenere risposta.

Per iniziare, le seguenti tre domande ti potrebbero aiutare a condurre la conversazione con l'operatore sanitario:

- Tra quali opzioni posso scegliere?
- Quali sono i pro e i contro di ogni scelta?
- Di quale aiuto ho bisogno per prendere una decisione?

Prima di prendere una decisione ci saranno molte cose da considerare e può essere utile scriverle.

Facciamo alcuni esempi:

- I miei obiettivi per la cura e il trattamento sono..
- Gli effetti collaterali che vorrei evitare sono..
- Come mi sento rispetto a prendere farmaci...
- È probabile / improbabile che io assuma farmaci prescritti.
- Vorrei maggiori informazioni scritte su..
- Preferirei che mi venissero spiegate le informazioni a voce..
- Le persone che vorrei fossero coinvolte nel mio trattamento sono..
- Questo è il modo in cui vorrei che fossero coinvolte..

La famiglia, gli amici o gli assistenti di un paziente possono essere coinvolti nelle discussioni se ritengono di aver bisogno di ulteriore supporto per prendere una decisione.

Prima di terminare l'appuntamento

Il processo decisionale condiviso non consiste solo nell'assicurarsi che il paziente sia coinvolto, ma nell'assicurarsi che la decisione presa sia buona e quella giusta per il paziente. Prima di andartene:

- Assicurati di essere soddisfatto delle risposte che hai ricevuto alle tue domande e di aver scritto ciò che devi sapere.
- Assicurati di sapere cosa succederà dopo.
- Chiedi il nome e il numero di qualcuno che puoi contattare in caso di ulteriori domande.
- Assicurati di avere la prenotazione per l'appuntamento di follow-up.



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

Processo decisionale condiviso
© Global Lung Cancer Coalition
www.lungcancercoalition.org

Questo opuscolo informativo è stato prodotto dalla segreteria della Global Lung Cancer Coalition (GLCC) e revisionato da esperti del settore. Per ulteriori informazioni sui servizi di assistenza e d'informazione disponibili nel proprio Paese, visitare il sito web www.lungcancercoalition.org Versione 1 - Giugno 2024.