



Decisiones compartidas

Un diagnóstico de cáncer puede dar miedo. Mientras procesa las noticias, puede sentir un torbellino de emociones. Es difícil ser paciente y escuchar el lenguaje médico, ajustar su vida a las citas médicas, los horarios de tratamiento y los efectos secundarios. Tener cierta dirección puede ayudar a aliviar parte del estrés provocado por su diagnóstico y puede ser útil que se involucre en la toma de decisiones.

Las investigaciones demuestran que las personas quieren estar más involucradas en la toma de decisiones concernientes a su propia salud y atención médica de lo que están actualmente. Las personas quieren tener más control sobre la forma en que se planifica y se les brinda atención.

¿Qué es la toma de decisiones compartida?

La toma de decisiones compartida es un trabajo conjunto entre los profesionales de la salud y los pacientes cuando existen varias opciones disponibles.

Todos somos únicos y ninguna opción es universal. La toma de decisiones compartida permite que los pacientes se involucren tanto como quieran en la toma de decisiones sobre sus opciones de atención, tratamiento y manejo.

Las personas saben qué les importa, qué es correcto en sus circunstancias y cuáles son sus preferencias personales y objetivos de salud.

Los profesionales de la salud tienen acceso a información confiable y de calidad y, como parte del proceso compartido de toma de decisiones, asesorarán a los pacientes acerca de los posibles beneficios, daños y consecuencias de las opciones de manejo de una enfermedad.

Al hablar abiertamente con su profesional de la salud, los pacientes pueden tomar la mejor decisión acerca de los tratamientos, el manejo o el apoyo que sea más adecuado para ellos.

Esto incluye continuar con el tratamiento actual, probar un nuevo tratamiento o incluso elegir no recibir ningún tratamiento.

¿Cuáles son los beneficios de la toma de decisiones conjunta?

Las investigaciones muestran que los pacientes que participan activamente en la toma de decisiones compartidas tienen una mayor comprensión de su enfermedad y las opciones de tratamiento. Se sienten informados, pueden expresarse, se sienten escuchados y tienen más control.

Los pacientes que participan en su plan de atención también tienen más probabilidades de continuar con el tratamiento acordado, ya que éste refleja lo que es importante para ellos.

Aspectos a tener en cuenta en la toma de decisiones compartida:

Antes de asistir a una cita, los pacientes deben reflexionar sobre lo que les importa. De esta forma pueden tener una conversación significativa sobre su atención y tratamiento.

Puede ser una buena idea hacer notas breves y llevarlas a su cita y también anotar qué preguntas específicas le gustaría que se respondieran.

Un buen punto de inicio son estas tres preguntas que le ayudarán a dirigir la conversación con el profesional de la salud:

- ¿Cuáles son mis opciones?
- ¿Cuáles son los pros y contras de cada opción?
- ¿Qué ayuda necesito para tomar mi decisión?

Antes de tomar una decisión, habrá muchas cosas que considerar y puede ser útil escribirlas. Algunos ejemplos son:

- Mis objetivos de atención y tratamiento son...

- Los efectos secundarios que me gustaría evitar son...
- Lo que yo siento acerca del medicamento es...
- Es probable o no es probable que tome los medicamentos recetados...
- Me gustaría obtener más información por escrito sobre...
- Preferiría que me explicaran la información de forma hablada...
- Las personas que me gustaría que participaran en mi tratamiento son...
- Así es como me gustaría que se involucraran...

La familia, las amistades o quienes cuidan de un paciente pueden participar en las discusiones, si sienten que se requiere de un apoyo adicional para tomar una decisión.

Antes de concluir su cita

La toma de decisiones compartida no solo es asegurarse de que el paciente participe, sino asegurarse de que la decisión que se tome sea buena y la más adecuada para el paciente. Antes de irse:

- Asegúrese de que sus preguntas se hayan respondido de forma satisfactoria y de escribir lo que necesite saber.
- Asegúrese de saber lo que sucederá a continuación.
- Pida el nombre y el número de alguien con quien pueda ponerse en contacto en caso de que tenga más preguntas.
- Asegúrese de tener programada su cita de seguimiento.



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

Decisiones compartidas
© Global Lung Cancer Coalition
www.lungcancercoalition.org

Este folleto informativo ha sido elaborado por la secretaría de Global Lung Cancer Coalition (GLCC) y revisado por expertos en cáncer de pulmón. Para obtener más información sobre los servicios de asistencia e información en su país, visite www.lungcancercoalition.org Versión 1 – Junio de 2024.