



Delat Beslutsfattande

En cancerdiagnos kan vara skrämmande. Du kan uppleva en storm av känslor medan du hanterar nyheten. Det är svårt att vara patient, höra det medicinska språket och anpassa sitt liv till läkarbesök, behandlingsscheman och biverkningar. Att få vägledning kan bidra till att lindra en del av den stress som kommer med din diagnos och det kan vara till hjälp att vara delaktig i beslutsfattandet.

Forskning visar att människor vill vara mer delaktiga i att fatta beslut om sin egen hälsa och vård än de är idag. Människor vill ha mer kontroll över hur deras vård planeras och utförs.

Vad är delat beslutsfattande?

Delat beslutsfattande är ett partnerskap mellan vårdpersonal och patienter när det finns en rad alternativ tillgängliga.

Vi är alla unika, och inget alternativ är rätt för alla. Delat beslutsfattande gör det möjligt för patienterna att vara så delaktiga i besluten om sin vård, behandling och behandlingsalternativ som de själva vill vara.

Människor vet vad som är viktigt för dem, vad som är rätt för deras egna förutsättningar, vilka deras personliga prioriteringar och hälsomål är.

Hälso- och sjukvårdspersonal har tillgång till tillförlitlig kvalitetsinformation och som en del av den gemensamma beslutsprocessen kommer de att ge råd om möjliga fördelar, skador och konsekvenser av behandlingsalternativ i samband med en sjukdom.

Genom att prata öppet med sin vårdpersonal har patienterna befogenhet att fatta det bästa beslutet om behandling(ar), hantering eller stöd som är rätt för dem.

Det kan handla om att fortsätta med en pågående behandling, pröva en ny behandling eller till och med fatta beslut om att inte ha någon behandling alls.

Vilka är fördelarna med delat beslutsfattande?

Forskning visar att patienter som är aktivt involverade i delat beslutsfattande har en större förståelse för sin sjukdom och behandlingsalternativ. De känner sig informerade, har en röst, känner sig hörda och har mer kontroll.

Patienter som bidrar till sin vårdplan är också mer benägna att fortsätta med den överenskomna behandlingen eftersom den baseras på vad som är viktigt för dem.

Saker att tänka på med delat beslutsfattande Innan patienten går på ett besök bör han eller hon fundera över vad som är viktigt för honom eller henne så att de kan ha ett meningsfullt samtal om sin vård och behandling.

Det kan vara bra att göra en kort skriftlig anteckning som du tar med dig till besöket och även skriver ner vilka specifika frågor du vill ha svar på.

Som utgångspunkt kommer följande tre frågor att bidra till att leda samtalet med vårdpersonalen:

- Vilka är mina val?
- Vad är bra och dåligt med varje val?
- Vilken hjälp behöver jag för att fatta mitt beslut?

Innan du fattar ett beslut kommer det att finnas många saker att tänka på och det kan vara bra att skriva ner dem. Några exempel är:

- Mina mål för vård och behandling är...
- Biverkningar jag vill undvika är...
- Mina känslor om medicinering är...
- Det är troligt / osannolikt att jag tar receptbelagd medicin.

- Jag vill ha mer skriftlig information om...
- Jag skulle föredra att få information förklarad för mig verbalt...
- De personer som jag vill ska vara delaktiga i min behandling är...
- Så här vill jag att de ska vara involverade...

En patients familj, vänner eller vårdare kan involveras i diskussionerna om de anser att de behöver ytterligare stöd för att fatta ett beslut.

Innan du lämnar mötet

Delat beslutsfattande handlar inte bara om att se till att patienten är involverad, utan att se till att beslutet som fattas är bra och är rätt för patienten. Innan du lämnar:

- Se till att du känner dig nöjd med att dina frågor besvarades och att du har skrivit ner vad du behöver veta.
- Se till att du vet vad som händer härnäst.
- Be om namn och nummer på någon du kan kontakta om du har ytterligare frågor.
- Se till att du är bokad för ditt uppföljningsmöte.



**GLOBAL LUNG CANCER
COALITION**

Delat Beslutsfattande
© Global Lung Cancer Coalition
www.lungcancercoalition.org

Denna informationsbroschyr har tagits fram av sekretariatet för Global Lung Cancer Coalition (GLCC) och granskats av experter på lungcancer. För mer information om de support- och informationstjänster som finns tillgängliga i ditt land, besök www.lungcancercoalition.org Version 1.0 – December 2022.