



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

Ortak Karar Verme

Kanser teşhisi korkutucu olabilir. Haberi duyduktan sonra bir duygu fırtınasına kapılabilirsiniz. Hasta olmak, tıbbi bir konuşma duymak, hayatınızı tıbbi randevulara, tedavi programlarına ve yan etkilere göre ayarlamak zordur. Belirli bir şekilde yönlendirilmek, teşhisinizle birlikte gelen stresin bir kısmını hafifletmeye yardımcı olabilir ve karar verme sürecine dahil olmak faydalı olabilir.

Araştırmalar, insanların kendi sağlıkları ve sağlık hizmetleriyle ilgili kararların alınmasına şu anda olduğundan daha fazla dahil olmak istediklerini göstermektedir. İnsanlar bakımlarının planlanma ve sunulma şekli üzerinde daha fazla kontrole sahip olmak isterler.

Ortak karar verme nedir?

Ortak karar verme, birden fazla seçenek olduğunda sağlık profesyonelleri ve hastalar arasında kurulan bir ortaklıktır.

Hepimiz eşsiz canlılarız ve hiçbir seçenek herkes için doğru değildir. Ortak karar verme, hastaların bakım, tedavi ve yönetim seçenekleri hakkında istedikleri gibi karar verme sürecine dahil olmalarını sağlar.

İnsanlar kendileri için neyin önemli olduğunu, kendi koşulları için neyin doğru olduğunu, kişisel tercihlerinin ve sağlık hedeflerinin ne olduğunu bilirler.

Sağlık profesyonelleri güvenilir, kaliteli bilgilere erişebilir ve ortak karar verme sürecinin bir parçası olarak bir hastalıkla ilgili yönetim seçeneklerinin olası faydaları, zararları ve sonuçları hakkında tavsiyelerde bulunacaktır.

Hastalar, sağlık uzmanlarıyla açık bir şekilde konuşarak, kendileri için doğru olan tedavi(ler), yönetim veya destek hakkında en iyi kararı verme konusunda yetkilendirilirler.

Bu, mevcut bir tedaviye devam etmeyi, yeni bir tedavi denemeyi ve hatta hiç tedavi olmama kararını içerebilir.

Ortak karar vermenin faydaları nelerdir?

Araştırmalar, ortak karar vermede aktif olarak yer alan hastaların hastalıklarını ve tedavi seçeneklerini daha iyi anladıklarını göstermektedir. Hastalar bilgilendirildiklerini, söz sahibi olduklarını, seslerinin duyulduğunu ve kontrolün daha fazla kendilerinde olduğunu hissederler.

Bakım planlarına katkıda bulunan hastaların, kendileri için önemli olan şeylere dayalı olduğu için kararlaştırma yapılan tedaviye devam etme olasılıkları da daha yüksektir.

Ortak karar verme ile göz önünde bulundurulması gerekenler.

Bir randevuya katılmadan önce hastalar kendileri için neyin önemli olduğunu düşünmelidir; böylece bakımları ve tedavileri hakkında anlamlı bir konuşma yapabilirler.

Bir randevuya götürmek üzere kısa bir not yazmak ve ayrıca hangi özel soruların cevaplanmasını istediğinizi not almak iyi bir fikir olabilir.

Bir başlangıç noktası olarak, aşağıdaki üç soru sağlık uzmanıyla görüşmeyi yönlendirmeye yardımcı olacaktır:

- Seçeneklerim neler?
- Her bir seçimde iyi olan ve kötü olan şey ne?
- Kararımı vermek için ne tür bir yardıma ihtiyacım var?

Bir karar vermeden önce göz önünde bulundurulması gereken birçok şey olacaktır ve bunları not almak yardımcı olabilir. Şu örnekler verilebilir:

- Bakım ve tedavi amaçlarım..
- Kaçınmak istediğim yan etkiler..
- İlaçlarla ilgili hislerim..
- Reçeteli ilaç kullanma/kullanmama olasılığım..

- Hakkında daha fazla yazılı bilgi almak istediklerim..
- Bilginin bana sözlü olarak açıklanmasını tercih ederim..
- Tedavime dahil olmasını istediğim kişiler..
- Nasıl dahil olmalarını istiyorum..

Bir hastanın ailesi, arkadaşları veya bakıcıları, bir karar vermek için ek desteğe ihtiyaç duyduklarını hissederseniz görüşmelere dahil olabilirsiniz.

Randevudan ayrılmadan önce

Ortak karar alma sadece hastanın katılımını sağlamakla ilgili değildir, aynı zamanda alınan kararın iyi ve hasta için doğru bir karar olduğundan emin olmaktır. Ayrılmadan önce:

- Sorularınızın cevaplandırıldığından ve bilmeniz gerekenleri yazdığınızdan emin olun.
- Daha sonra neler olacağını bildiğinizden emin olun.
- Başka sorularınız olması durumunda iletişime geçebileceğiniz birinin adını ve numarasını sorun.
- Takip randevunuz için rezervasyon yaptırdığınızdan emin olun.



**GLOBAL LUNG CANCER
COALITION**

Ortak Karar Verme
© Global Lung Cancer Coalition
www.lungcancercoalition.org

Bu bilgilendirme broşürü Global Lung Cancer Coalition (GLCC) sekreterliği tarafından hazırlanmış ve akciğer kanseri uzmanları tarafından gözden geçirilmiştir. Ülkenizdeki mevcut destek ve bilgi hizmetleri hakkında daha fazla bilgi için, www.lungcancercoalition.org sayfasını ziyaret edin Sürüm 1.0 – Haziran 2024.