



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

بلاغ عالمي:

الوعي بالأعراض والمواقف تجاه سرطان الرئة والآراء حول الفحص النتائج المستخلصة من دراسة استقصائية عالمية

نظرة عامة

التحالف العالمي لسرطان الرئة (GLCC) هو تحالف من منظمات المرضى الملتزمة بزيادة الوعي والفهم لسرطان الرئة والحملات لتحسين نتائج سرطان الرئة للجميع.

يؤكد ميثاق المرضى في GLCC على حق جميع مرضى سرطان الرئة في: العلاج بكرامة واحترام؛ التحرر من اللوم والوصم بسبب الإصابة بالمرض وإزالة وصمة العار عن مرضهم؛ الحصول على رعاية صحية عالية الجودة؛ تقرير المصير المستنير؛ السلامة الجسدية والعقلية؛ والسرية والخصوصية.

في عام 2023، كلفت GLCC بإجراء دراستها الرابعة متعددة الجنسيات لفهم المواقف تجاه سرطان الرئة ومستويات الوعي بالأعراض بين الجمهور والآراء حول فحص سرطان الرئة. أجريت الدراسة في 29 دولة: الأرجنتين وأستراليا والبرازيل وبلغاريا وكندا وجمهورية التشيك والدنمارك ومصر وفرنسا وألمانيا وبريطانيا العظمى واليونان وإيطاليا وإسرائيل واليابان والمكسيك وهولندا والنرويج وبيرو والبرتغال وجمهورية أيرلندا وسلوفينيا وجنوب إفريقيا وإسبانيا والسويد وسويسرا وتايوان وتركيا والولايات المتحدة الأمريكية. تم تلقي الردود من 1000 شخص بالغ على الأقل لكل بلد.

سعت الدراسة إلى البناء على نتائج الدراسات السابقة التي أجريت في 2010 و 2013 و 2017، والتي يمكن العثور عليها على موقع GLCC.

الاستنتاج العام

التعرف على الأعراض

- قال ما يقرب من أربعة من كل عشرة أشخاص (37.5%) أنهم لا يعرفون أي أعراض لسرطان الرئة
- كان الرجال أكثر عرضة للإبلاغ عن عدم معرفة أي أعراض مقارنة بالنساء (40.49% مقابل 34.85%)
- كان الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و 24 عامًا أكثر عرضة للإبلاغ عن عدم معرفة أي أعراض (45.11%)
- كان الأشخاص الذين لم يدخلوا أبدًا أكثر عرضة للإبلاغ عن عدم معرفة أي أعراض من الأشخاص الذين يدخلون حاليًا/قاموا بالتدخين في الماضي (40.20% مقابل 36.65%)
- كان هناك تباين كبير بين البلدان، حيث تراوحت نسب الأشخاص الذين أشاروا إلى أنهم لا يعرفون أي أعراض من 16.80% في جنوب إفريقيا إلى 54.36% في اليابان

تدعو GLCC الحكومات والأنظمة الصحية في جميع أنحاء العالم إلى:

- زيادة التعرف على أعراض سرطان الرئة من خلال حملات التوعية العامة المستهدفة
- تحسين التعليم العام وفهم سرطان الرئة وأسبابه للحد من وصمة العار
- تسليط الضوء على أهمية التشخيص المبكر والعلاج في تحسين البقاء على قيد الحياة لتشجيع المزيد من الناس على طلب المساعدة في وقت مبكر
- تنفيذ البرنامج الوطني لفحص سرطان الرئة لمساعدة الأشخاص على التشخيص والعلاج في أقرب وقت ممكن



المواقف تجاه سرطان الرئة

- وافق أكثر من أربعة من كل عشرة أشخاص (42.62%) على عبارة "لدي تعاطف أقل مع المصابين بسرطان الرئة من أنواع السرطان الأخرى".
- كان الرجال أقل تعاطفاً مع المصابين بسرطان الرئة من النساء (50.38% مقابل 35.67%).
- زاد التعاطف مع تقدم العمر، حيث وافق ما يقرب من 50% من الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و 24 عاماً على أن لديهم تعاطفاً أقل مع المصابين بسرطان الرئة.
- كان الأشخاص الذين يدخنون حالياً/قاموا بالتدخين سابقاً أقل تعاطفاً بقليل من الأشخاص الذين لم يدخنوا أبداً (43.15% مقابل 42.33%).

آراء حول فحص سرطان الرئة

- وافق أكثر من ثمانية من كل عشرة أشخاص على أنه يجب أن يكون هناك برنامج وطني لفحص سرطان الرئة لمساعدة المصابين بسرطان الرئة على التشخيص المبكر (84.89%).
- أظهر الرجال والنساء دعماً متساوياً تقريباً للحاجة إلى برامج فحص سرطان الرئة (84.12% مقابل 85.57%).
- نما الدعم مع تقدم العمر، حيث زاد من 78.65% من الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و 24 عاماً إلى 86.01% من الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 55 عاماً وما فوق.
- على الرغم من أن كلاهما داعمان إلى حد كبير، إلا أن الأشخاص الذين يدخنون حالياً/قاموا بالتدخين سابقاً كانوا أكثر دعماً من الأشخاص الذين لم يدخنوا أبداً (86.78% مقابل 82.48%).

المنهجية

- كلفت GLCC وكالة أبحاث السوق Censuswide بإجراء مسح عبر الإنترنت للبالغين في 29 دولة بين 3 يوليو 2023 – 6 يوليو 2023. تضمنت عينات الاستطلاع 1000 شخص بالغ على الأقل (لكل بلد) وتم ترجيح البيانات باستخدام العمر والجنس والمنطقة لإنتاج عينة تمثيلية في كل بلد. تم طرح الأسئلة التالية على المجيبين:
- السؤال الأول. هناك العديد من العلامات والأعراض التحذيرية لسرطان الرئة. يرجى ذكر أكبر عدد ممكن من أعراض سرطان الرئة التي يمكنك التفكير فيها [تم إضافة مربع اختيار لـ "لا أعرف"]
 - السؤال الثاني. يحدث سرطان الرئة بشكل رئيسي بسبب تدخين السجائر ومنتجات التبغ الأخرى. إلى أي مدى توافق أو لا توافق على العبارة التالية: لدي تعاطف أقل مع المصابين بسرطان الرئة من أنواع السرطان الأخرى
 - السؤال الثالث. إلى أي مدى توافق أو لا توافق على العبارة التالية: يجب أن يكون هناك برنامج وطني لفحص سرطان الرئة لمساعدة المصابين بسرطان الرئة على التشخيص المبكر

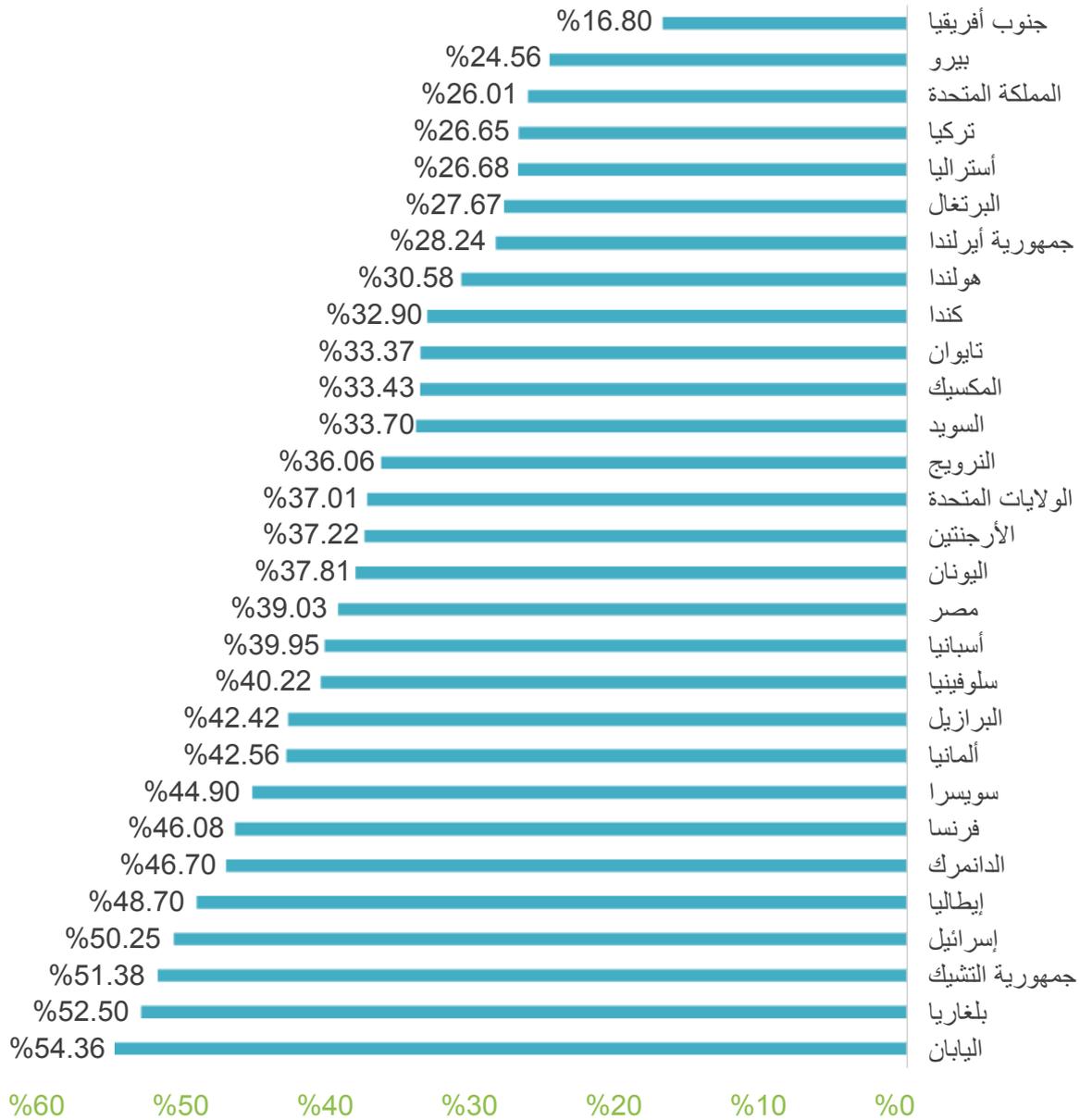
مزید من التحليل

التعرف على الأعراض

- إن زيادة الوعي بأعراض سرطان الرئة أمر حيوي لأن العلاج من المرجح أن يكون ناجحاً إذا تم تشخيص سرطان الرئة مبكراً. وجدت الدراسة أن الوعي بالأعراض ضعيف بشكل عام، حيث قال ما يقرب من أربعة من كل عشرة أشخاص (37.5%) أنهم لا يعرفون أي أعراض لسرطان الرئة. كان هناك تباين كبير بين البلدان، ولكن من المستغرب أنه لم يكن هناك اختلاف كبير من حيث حالة التدخين. تشير نتائج الاستطلاع إلى أنه يجب القيام بمزيد من العمل لدعم زيادة الوعي بأعراض سرطان الرئة.



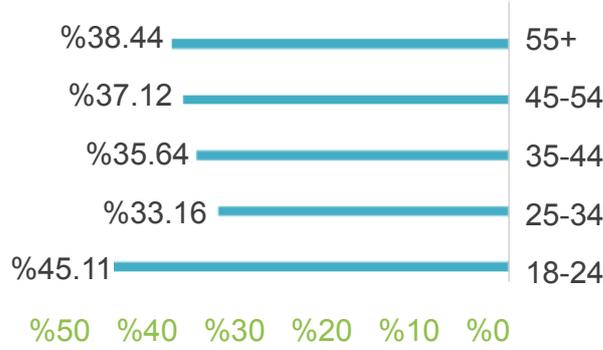
الرسم البياني ١. النسبة المئوية للمجيبين الذين أشاروا إلى أنهم لا يعرفون أي أعراض، حسب البلد



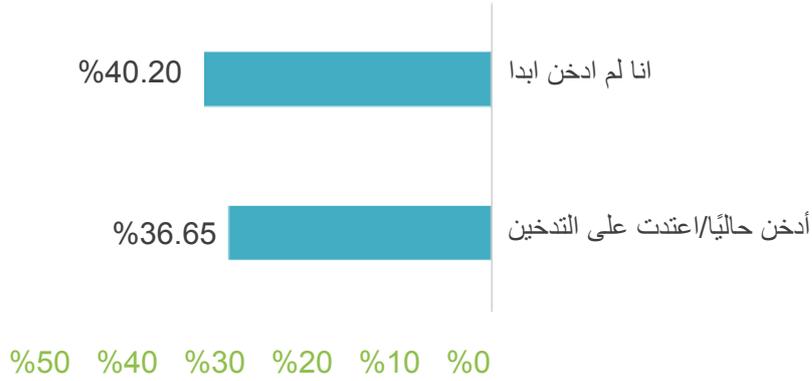


GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

الرسم البياني 2. النسبة المئوية للمجيبين الذين أشاروا إلى أنهم لا يعرفون أي أعراض، حسب العمر



الرسم البياني 3. النسبة المئوية للمجيبين الذين أشاروا إلى أنهم لا يعرفون أي أعراض، حسب حالة التدخين



المواقف تجاه سرطان الرئة

ترتبط أكثر من ثمانين من كل عشر حالات من سرطان الرئة بالتدخين، مما يخلق وصمة عار حول المرض. هذه مشكلة ليس فقط لأن الآلاف من الناس يصابون بسرطان الرئة الذين لم يدخنوا أبداً، ولكن أيضاً لأن الأشخاص الذين يدخنون قد يشعرون بالذنب ويؤخرون التحدث إلى طبيبيهم حول الأعراض المحتملة.

تعتقد GLCC أن الجميع – بغض النظر عن سبب السرطان – يستحقون الحصول على علاج ورعاية عالية الجودة. لا أحد يستحق الإصابة بسرطان الرئة، وإذا كان من الممكن اكتشاف سرطان الرئة مبكراً، فإنه يحسن فرصة الناس في العلاج الناجح والبقاء على قيد الحياة.

لفهم المواقف تجاه سرطان الرئة، قيل للمشاركين: "يحدث سرطان الرئة بشكل رئيسي بسبب تدخين السجائر ومنتجات التبغ الأخرى". ثم سئلوا عما إذا كان لديهم تعاطف أقل مع المصابين بسرطان الرئة من أنواع السرطان الأخرى.

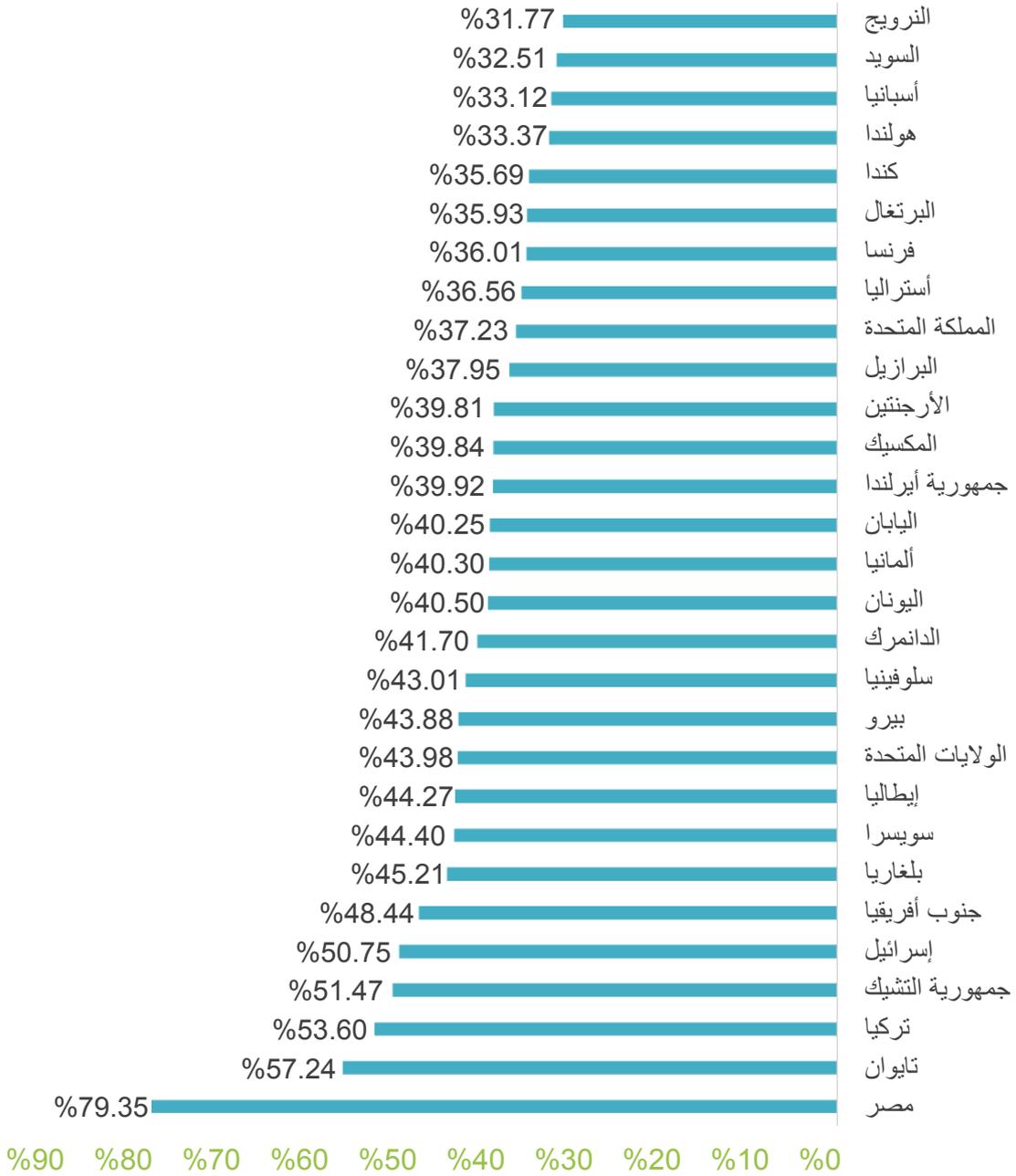
وافق ما يقرب من أربعة من كل عشرة أشخاص على أن لديهم تعاطفاً أقل مع المصابين بسرطان الرئة، حيث كان الرجال والمشاركون الأصغر سناً أقل تعاطفاً من النساء والمشاركين الأكبر سناً على التوالي. ويمثل هذا زيادة كبيرة عن استطلاع عام 2017، الذي وجد أن 21% من المستجيبين أبلغوا عن تعاطف أقل.



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

كان هناك أيضًا تباين كبير بين البلدان في نسبة البالغين الذين لديهم تعاطف أقل مع المصابين بسرطان الرئة، حيث تراوحت الاستجابات من 31.77% من المشاركين الذين وافقوا على البيان في النرويج إلى 79.35% في مصر.

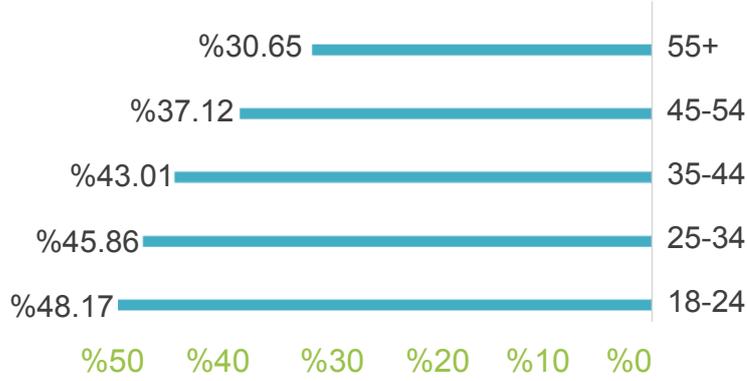
الرسم البياني 4. النسبة المئوية للمجيبين الذين يوافقون على العبارة لديهم تعاطف أقل مع المصابين بسرطان الرئة من أنواع السرطان الأخرى، حسب البلد



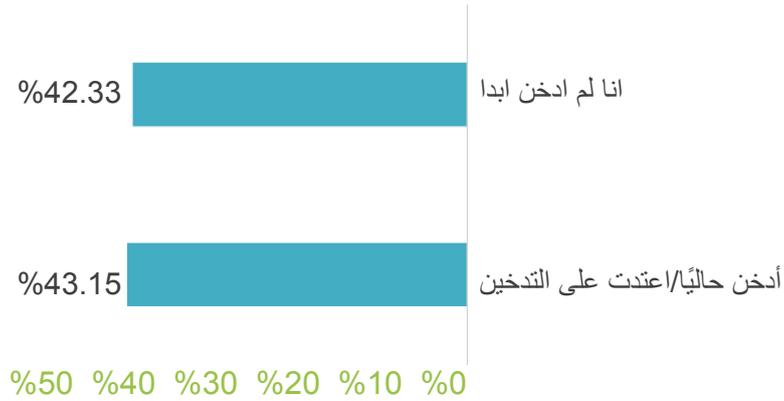


GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

الرسم البياني 5. النسبة المئوية للمجيبين الذين يوافقون على العبارة لديهم تعاطف أقل مع المصابين بسرطان الرئة من أنواع السرطان الأخرى، حسب العمر



الرسم البياني 6. النسبة المئوية للمجيبين الذين يوافقون على العبارة لديهم تعاطف أقل مع المصابين بسرطان الرئة من أنواع السرطان الأخرى، حسب حالة التدخين.



آراء حول فحص سرطان الرئة

يعد البرنامج الوطني لفحص سرطان الرئة إجراءً رئيسيًا لتقليل العبء الكبير الذي يفرضه المرض حاليًا على الأفراد المتضررين وأسرتهم والبلد ونظام الرعاية الصحية ككل.

يمكن لفحص سرطان الرئة باستخدام مسح غير جراحي للرئتين (التصوير المقطعي المحوسب بجرعة منخفضة [LDCT]) أن ينقذ الأرواح من خلال الكشف عن المرض في مرحلة مبكرة عندما يكون قابلاً للشفاء. أظهرت تجربة سريرية كبيرة لفحص أقل البلدان نمواً انخفاضاً بنسبة 24 ٪ في وفيات سرطان الرئة لدى الرجال وانخفاضاً بنسبة 33 ٪ في النساء في 10 سنوات من المتابعة مقارنة بعدم إجراء أي فحص (de Koning 2020).

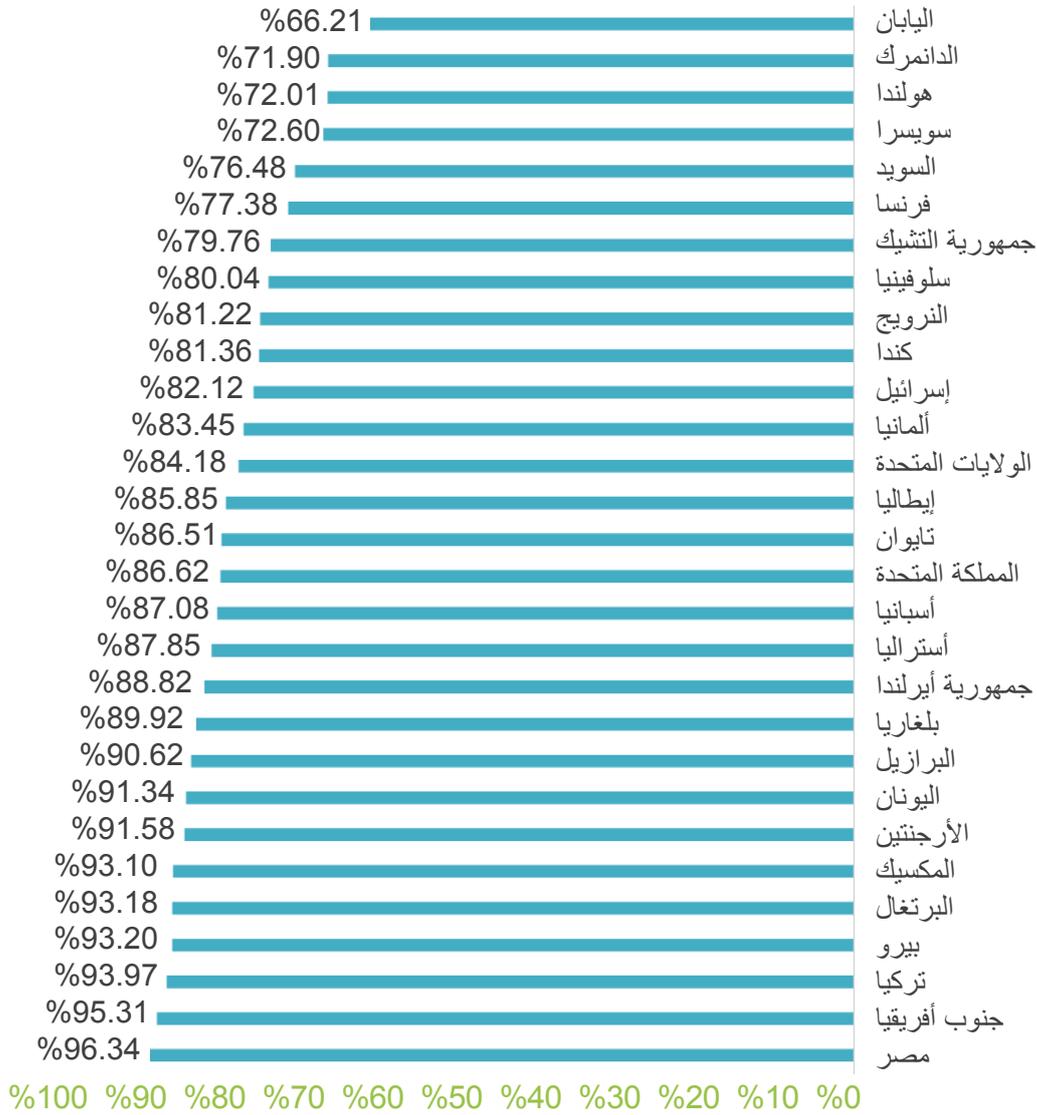
وجد هذا الاستطلاع أن هناك دعماً عالمياً واسعاً للبرامج الوطنية لفحص سرطان الرئة، حيث يوافق ثمانية من كل عشرة أشخاص على أنه يجب أن يكون هناك برنامج وطني لفحص سرطان الرئة في بلدهم. في حين أن الدعم زاد مع تقدم العمر وكان الأشخاص الذين يدخنون حالياً/قاموا بالتدخين سابقاً أكثر دعماً من الأشخاص الذين لم يدخنوا (انظر الرسمين البيانيين 8 و 9 على التوالي)، فمن المشجع أن هناك مثل هذا الدعم الواسع.



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

في الوقت الحاضر، لا يوجد سوى عدد قليل من البلدان لديها برامج وطنية لفحص سرطان الرئة. نظراً للتأثير الذي يمكن أن تحدثه والدعم المقدم لها على مستوى العالم، تدعو GLCC صانعي السياسات في جميع أنحاء العالم إلى تنفيذ البرامج الوطنية لفحص سرطان الرئة لمساعدة المصابين بسرطان الرئة على التشخيص في أقرب وقت ممكن.

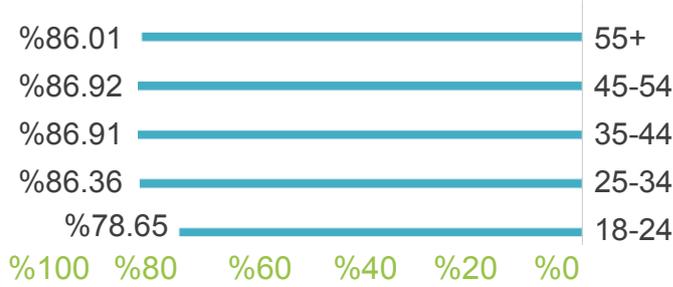
الرسم البياني 7. النسبة المئوية للمجيبين الذين يوافقون على أنه يجب أن يكون هناك برنامج وطني لفحص سرطان الرئة لمساعدة المصابين بسرطان الرئة على التشخيص المبكر، حسب البلد



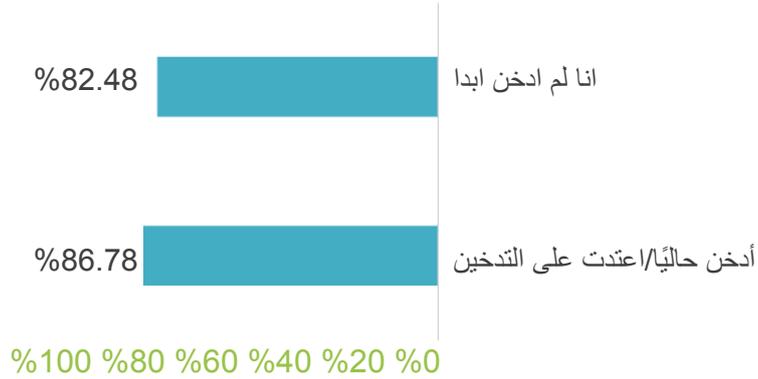


GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

الرسم البياني 8. النسبة المئوية للمجيبين الذين يوافقون على أنه يجب أن يكون هناك برنامج وطني لفحص سرطان الرئة لمساعدة المصابين بسرطان الرئة على التشخيص المبكر، حسب العمر



الرسم البياني 9. النسبة المئوية للمجيبين الذين يوافقون على أنه يجب أن يكون هناك برنامج وطني لفحص سرطان الرئة لمساعدة المصابين بسرطان الرئة على التشخيص المبكر، حسب حالة التدخين



للمزيد من المعلومات

تأسست GLCC في عام 2001، وتضم 43 منظمة غير حكومية للمرضى من الأرجنتين وأستراليا والبرازيل وبلغاريا وكندا وجمهورية التشيك والدنمارك ومصر وفرنسا وألمانيا واليونان وأيرلندا وإسرائيل وإيطاليا واليابان والمكسيك وهولندا والنرويج وبيرو والبرتغال وروسيا وسلوفاكيا وجنوب إفريقيا وإسبانيا والسويد وسويسرا وتايوان وتركيا والمملكة المتحدة والولايات المتحدة.

يعزز GLCC الفهم العالمي لسرطان الرئة وحق المرضى في الكشف المبكر الفعال والعلاج الأفضل والرعاية الداعمة. من خلال العمل كصوت دولي لمرضى سرطان الرئة، تلتزم GLCC بتحسين نتائج المرضى للجميع.

لمزيد من المعلومات حول هذه الدراسة وعمل GLCC، يرجى زيارة:
www.lungcancercoalition.org أو أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى أمانتنا على: glcc@roycastle.org.