



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

Общ брифинг:

Осъзнаване на симптомите, отношение към рака на белия дроб и мнения относно скрининга

Резултати от глобално проучване

Преглед

Глобалната коалиция за рака на белия дроб (GLCC) е алианс от организации на пациентите, ангажирани с повишаване на осведомеността и разбирането за рака на белия дроб и провеждането на кампании за подобряване на резултатите от раковите заболявания на белия дроб за всички.

Хартата на пациентите на GLCC утвърждава правото на всички пациенти с рак на белия дроб: да бъдат лекувани с достойнство и уважение; да бъдат освободени от вината и стигмата за това заболяване и болестта да бъде дестигматизирана; да имат достъп до качествени здравни грижи; свободен и информиран избор; физическа и психическа неприкосновеност; конфиденциалност и поверителност.

През 2023 г. GLCC възложи четвъртото си многонационално проучване, за да проучи отношението към рака на белия дроб, нивата на осведоменост за симптомите сред обществеността и мненията относно скрининга за рак на белия дроб. Проучването е проведено в 29 страни: Аржентина, Австралия, Бразилия, България, Канада, Чехия, Дания, Египет, Франция, Германия, Великобритания, Гърция, Италия, Израел, Япония, Мексико, Холандия, Норвегия, Перу, Португалия, Република Ирландия, Словения, Южна Африка, Испания, Швеция, Швейцария, Тайван, Турция и САЩ. Отговори бяха получени от най-малко 1000 възрастни от всяка страна.

Проучването се стреми да надгради констатациите от предишни проучвания, проведени през 2010, 2013 и 2017 г., които могат да бъдат намерени на уебсайта на GLCC.

Основни изводи

Разпознаване на симптомите

- Почти четирима от всеки десет души (37,5%) заявяват, че не са запознати с никакви симптоми на рака на белия дроб
- Мъжете са по-склонни да съобщават, че не са наясно със симптомите в сравнение с жените (40,49% спрямо 34,85%)
- Хората на възраст 18 – 24 години са най-склонни да съобщават, че не са наясно със симптомите (45,11%)
- Хората, които никога не са пушили, са по-склонни да съобщават, че не са наясно със симптомите, отколкото хората, които понастоящем пушат/са пушили в миналото (40,20% спрямо 36,65%)
- Налице са значителни различия между държавите, като процентът на хората, които са посочили, че не са запознати с каквито и да било симптоми, варира от 16,80% в Южна Африка до 54,36% в Япония

GLCC призовава правителствата и здравните системи по целия свят да:

- Увеличат разпознаването на симптомите на рака на белия дроб чрез кампании за обществена осведоменост
- Подобряват информираността и разбирането на рака на белия дроб и неговите причини, за да се премахне стигмата
- Акцентират върху важността на ранната диагностика и лечение за подобряване на преживяемостта, за насърчаване на ранното търсене на помощ
- Прилагане на национална програма за скрининг на рака на белия дроб, за да се помогне на хората да бъдат диагностицирани и да започнат лечение възможно най-рано



Нагласи към рака на белия дроб

- Над четирима от всеки десет души (42,62%) са съгласни с твърдението „Съчувствам по-малко на хората с рак на белия дроб, отколкото на другите видове рак“
- Мъжете са проявили по-малко съчувствие към хората с рак на белия дроб, отколкото жените (50,38% спрямо 35,67%)
- Съчувствието се увеличава с възрастта, като почти 50% от 18 – 24-годишните са съгласни, че проявяват по-малко съчувствие към хората с рак на белия дроб
- Хората, които понастоящем пушат/са пушили преди това, съчувстват по-малко от хората, които никога не са пушили (43,15% спрямо 42,33%)

Мнения относно скрининга за рак на белия дроб

- Над осем от всеки десет души са съгласни, че трябва да има национална програма за скрининг на рака на белия дроб, за да се помогне на хората с рак на белия дроб да бъдат диагностицирани рано (84,89%)
- Мъжете и жените показват почти еднаква подкрепа за необходимостта от програми за скрининг за рак на белия дроб (84,12% спрямо 85,57%)
- Подкрепата нараства с възрастта, като се увеличава от 78,65% от 18 – 24-годишните до 86,01% от хората на възраст 55 и повече години
- Въпреки че и двете групи проявяват подкрепа до голяма степен, хората, които понастоящем пушат/са пушили преди това, са още по-подкрепящи от хората, които никога не са пушили (86,78% спрямо 82,48%)

Методология

GLCC възложи на агенцията за пазарни проучвания Censuswide да извърши онлайн проучване на възрастни в 29 държави между 3 юли 2023 г. и 6 юли 2023 г. Примерите от проучването обхващаха най-малко 1000 възрастни (на държава) и данните бяха съотнесени по възраст, пол и регион, за да се получи представителна извадка във всяка държава. На респондентите бяха зададени следните въпроси:

- Въпрос 1. Има много предупредителни признаци и симптоми на рака на белия дроб. Моля, избройте колкото се може повече симптоми на рака на белия дроб [предоставено е поле за отметка „Не знам“]
- Въпрос 2. Ракът на белия дроб се причинява предимно от пушенето на цигари и други тютюневи изделия. До каква степен сте съгласни или не със следното твърдение: Съчувствам по-малко на хората с рак на белия дроб, отколкото на другите видове рак
- Въпрос 3. До каква степен сте съгласни или не със следното твърдение: Трябва да има национална програма за скрининг на рака на белия дроб, за да се помогне на хората с рак на белия дроб да бъдат диагностицирани рано

Допълнителен анализ

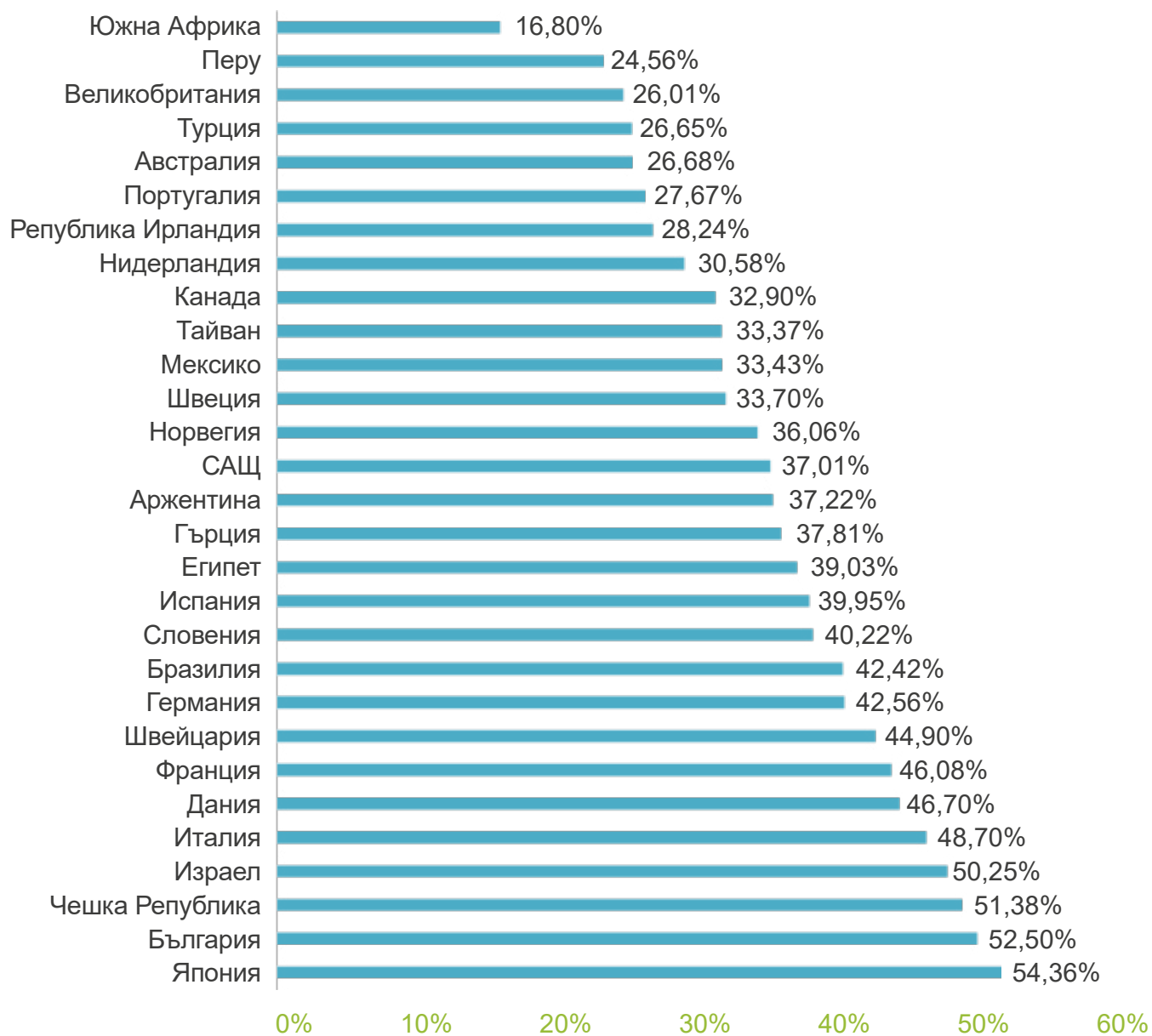
Разпознаване на симптомите

Повишаването на осведомеността за симптомите на рака на белия дроб е жизненоважно, защото е по-вероятно лечението да бъде успешно, ако заболяването се диагностицира рано. Проучването установи, че осведомеността за симптомите като цяло е слаба, като почти четирима от всеки десет души (37,5%) заявяват, че не са запознати с никакви симптоми на рака на белия дроб. Имаше големи различия в отделните страните, но изненадващо, нямаше голяма разлика според статута на пушене.

Резултатите от проучването показват, че трябва да се положат много повече усилия, за да се повиши осведомеността за симптомите на рака на белия дроб.

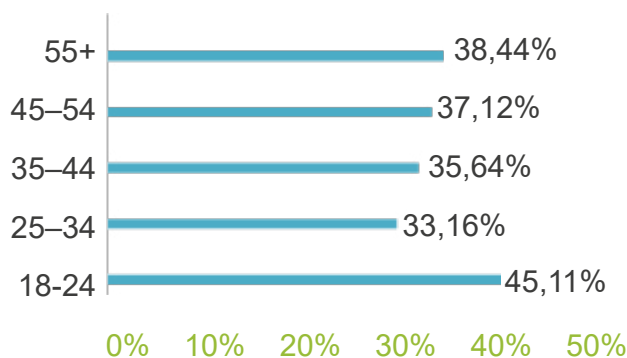


Графика 1. Процент на респондентите, които са посочили, че не са запознати с никакви симптоми, по държави





Графика 2. Процент на респондентите, които са посочили, че не са запознати с никакви симптоми, по държави



Графика 3. Процент на респондентите, които са посочили, че не са запознати с никакви симптоми, според статуса на пушене



Нагласи към рака на белия дроб

Повече от осем от всеки десет случая на рак на белия дроб са свързани с тютюнопушенето, което създава стигма около болестта. Това е проблем не само защото хиляди хора, които никога не са пушили, развиват рак на белия дроб, но и защото пушачите могат да се чувстват виновни и да отлагат разговора с лекар за потенциални симптоми.

GLCC вярва, че всички – без значение каква е причината за техния рак – заслужават да получат висококачествено лечение и грижа. Никой не заслужава да има рак на белия дроб и ако ракът на белия дроб може да бъде открит рано, това подобрява шансовете на хората за успешно лечение и оцеляване.

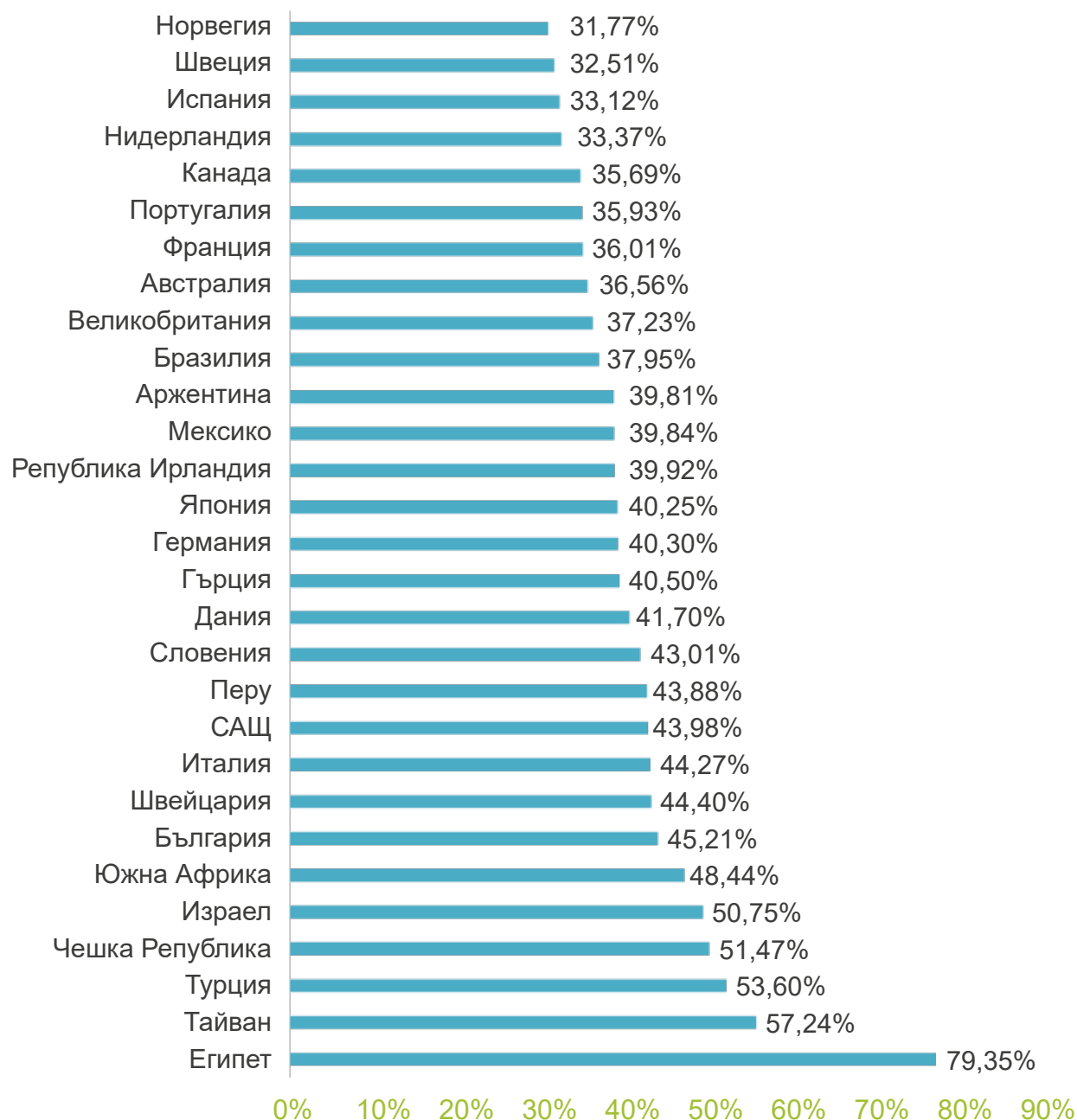
За да разберат нагласите към рака на белия дроб, участниците бяха информирани, че: „Ракът на белия дроб се причинява главно от пушенето на цигари и други тютюневи изделия“. След това те бяха попитани дали, имайки това предвид, изпитват по-малко съчувствие към хора с рак на белия дроб, отколкото към такива с други видове рак.

Почти четирима от всеки десет души са съгласни, че проявяват по-малко съчувствие към хората с рак на белия дроб, като мъжете и по-младите участници проявяват по-малко съчувствие, отколкото жените и съответно по-възрастните участници. Това представлява значително увеличение спрямо анкетата от 2017 г., която установи, че 21% от респондентите съобщават, че проявяват по-малко съчувствие.



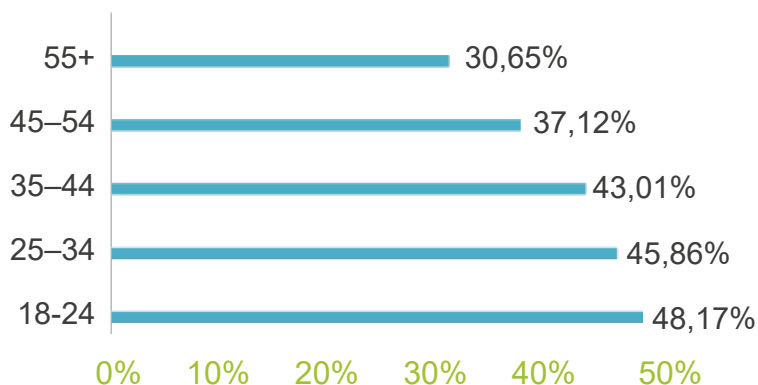
Налице са и значителни различия между държавите по отношение на дела на възрастните, които проявяват по-малко съчувствие към хората с рак на белия дроб, като отговорите варират от 31,77% от участниците, които са съгласни с изявлението в Норвегия, до 79,35% съгласни в Египет.

Графика 4. Процент на респондентите, които са съгласни с твърдението, че изпитват по-малко съчувствие към хората с рак на белия дроб, отколкото към другите видове рак, по държави





Графика 5. Процент на респондентите, които са съгласни с твърдението, че изпитват по-малко съчувствие към хората с рак на белия дроб, отколкото към другите видове рак, по възраст



Графика 6. Процент на респондентите, които са съгласни с твърдението, че изпитват по-малко съчувствие към хората с рак на белия дроб, отколкото към другите видове рак, по



Мнения относно скрининга за рак на белия дроб

Националната програма за скрининг на рака на белия дроб е ключова мярка за намаляване на значителната тежест, която болестта понастоящем представлява за засегнатите лица, техните семейства и страната и системата на здравеопазването като цяло.

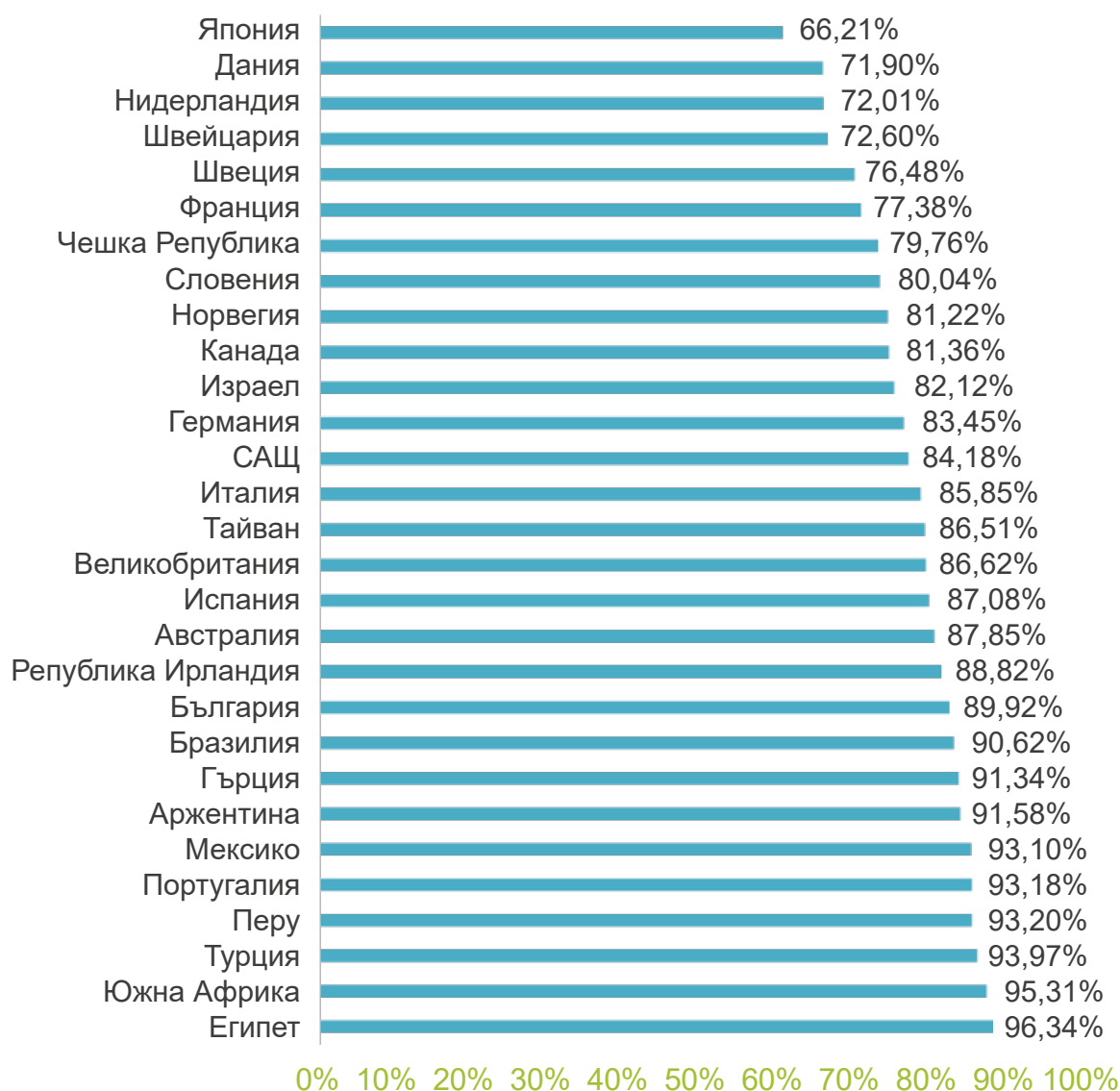
Скринингът за рак на белия дроб с неинвазивно сканиране на белите дробове (нискодозова компютърна томография [LDCT]) може да спаси живота чрез откриване на заболяването на ранен етап, когато е потенциално лечимо. Голямо клинично изпитване на LDCT скрининг показва 24% намаление на смъртността от рак на белия дроб при мъжете и 33% намаление при жените след 10-годишно проследяване в сравнение с липсата на скрининг (de Koning 2020).

Това проучване установи, че има широка глобална подкрепа за националните програми за скрининг на рака на белия дроб, като осем от всеки десет души са съгласни, че трябва да има национална програма за скрининг на рака на белия дроб в тяхната страна. Въпреки че подкрепата нараства с възрастта и хората, които понастоящем пушат/са пушили преди това, са още по-подкрепящи от хората, които не са пушили (вж. съответно Графики 8 и 9), е окуражаващо, че има толкова широка подкрепа.



Понастоящем само няколко държави имат национални програми за скрининг на рака на белия дроб. Като се има предвид въздействието, което могат да имат, и подкрепата за тях в световен мащаб, GLCC призовава политиците по целия свят да прилагат национални програми за скрининг на рака на белия дроб, за да помогнат на хората с рак на белия дроб да бъдат диагностицирани възможно най-рано.

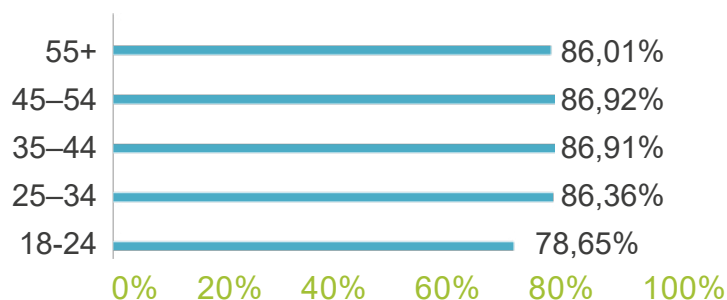
Графика 7. Процент от анкетиранияте, които са съгласни, че трябва да има национална програма за скрининг на рака на белия дроб, за да се помогне на хората с рак на белия дроб да бъдат диагностицирани рано по държави



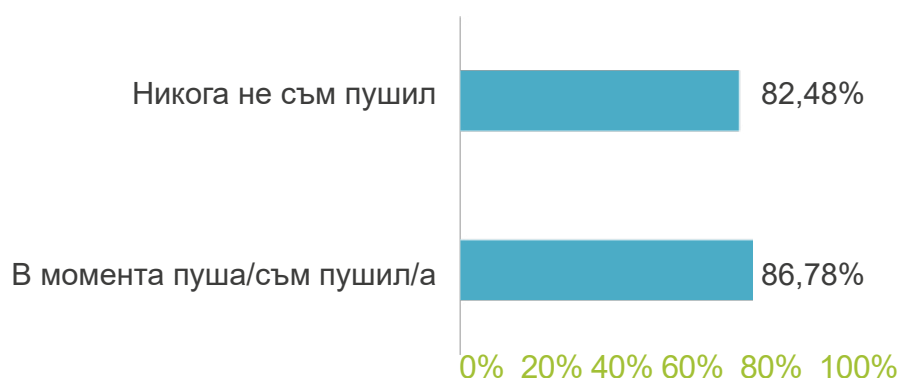


GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

Графика 8. Процент от анкетиранияте, които са съгласни, че трябва да има национална програма за скрининг на рака на белия дроб, за да се помогне на хората с рак на белия дроб да бъдат диагностицирани рано по възраст



Графика 9. Процент от анкетиранияте, които са съгласни, че трябва да има национална програма за скрининг на рака на белия дроб, за да се помогне на хората с рак на белия дроб да бъдат диагностицирани рано според статута на пушене



Още информация

Основана през 2001 г, GLCC се състои от 43 неправителствени организации на пациентите от Аржентина, Австралия, Бразилия, България, Канада, Чехия, Дания, Египет, Франция, Германия, Гърция, Ирландия, Израел, Италия, Япония, Мексико, Холандия, Норвегия, Перу, Португалия, Русия, Словения, Южна Африка, Испания, Швеция, Швейцария, Тайван, Турция, Великобритания и САЩ.

GLCC насърчава глобалното разбиране на рака на белия дроб и правото на пациентите на ефективно ранно откриване, по-добро лечение и поддържаща грижа. Като изпълнява функцията на международния глас на пациентите с рак на белия дроб, GLCC се ангажира да подобри резултатите от заболяването за всички.

За повече информация относно това изследване и работата на GLCC, моля, посетете: www.lungcancercoalition.org или изпратете имейл на нашия секретариат на адрес: glcc@roycastle.org.