



GLOBAL LUNG CANCER  
COALITION

# 全球简报：

## 关于人们对肺癌症状的认知、对肺癌的态度， 以及对筛查之看法的全球调查结果

### 概述

全球肺癌联盟(GLCC)是一个患者组织联盟，致力于提升人们对肺癌的认知和了解，并通过发起活动来改善所有肺癌患者的治疗效果。

GLCC 在《患者章程》中声明所有肺癌患者拥有如下权利：获得有尊严和受尊重的对待；不因罹患疾病而遭受指责和污名化并消除疾病的污名；能够获得优质的医疗保健资源；知情自决权；保障身心健康；以及保密和隐私的权利。

2023 年，GLCC 委托开展了第四次跨国研究，以了解公众对肺癌的态度、对症状的认知水平，以及关于肺癌筛查的看法。这项研究在 29 个国家/地区进行：阿根廷、澳大利亚、巴西、保加利亚、加拿大、捷克共和国、丹麦、埃及、法国、德国、英国、希腊、意大利、以色列、日本、墨西哥、荷兰、挪威、秘鲁、葡萄牙、爱尔兰共和国、斯洛文尼亚、南非、西班牙、瑞典、瑞士、中国台湾、土耳其和美国。每个国家至少收到了 1,000 名成人的回复。

这项研究以 2010 年、2013 年和 2017 年进行的先前研究的结果为基础，这些先前研究可在 GLCC 网站上查找。

### 重要发现

#### 症状识别

- 近十分之四 (37.5%) 的受访者表示他们不了解任何肺癌症状
- 与女性相比，男性报告称不了解任何症状的可能性更大 (40.49% 对比 34.85%)
- 18-24 岁之间的人群报告称不了解任何症状的可能性更大 (45.11%)
- 与目前吸烟/过去曾吸烟的人士相比，从未吸烟的受访者报告称不了解任何症状的可能性更大 (40.20% 对比 36.65%)
- 各国/地区之间存在着显著差异，其中不了解任何症状的受访者百分比从南非的 16.80% 到日本的 54.36% 不等

### GLCC 呼吁全球各地的政府和卫生系统：

- 通过有针对性的公众意识宣传活动，提升人们对肺癌症状的认知
- 改进有关肺癌及其原因的公众教育和了解，以减少污名化
- 强调早期诊断和治疗在提高患者生存率方面的重要性，以鼓励更多人及早寻求帮助
- 实施全国肺癌筛查计划，帮助人们尽早确诊并接受治疗

## 对肺癌的态度

超过十分之四 (42.62%) 的受访者同意“我对肺癌患者的同情程度低于其他类型癌症的患者”的说法

- 男性对肺癌患者的同情程度低于女性 (50.38% 对比 35.67%)
- 同情程度随年龄增长而增加，在 18-24 岁的人群中，有近 50% 的受访者认为他们对肺癌患者的同情程度较低
- 与从不吸烟者相比，目前吸烟/之前曾吸烟的受访者对肺癌患者的同情程度略低 (43.15% 对比 42.33%)

## 关于肺癌筛查的看法

- 超过十分之八的受访者认为应该设立国家癌症筛查计划，以帮助肺癌患者尽早确诊 (84.89%)
- 男性和女性对设立肺癌筛查计划需求的支持率几乎相等 (84.12% 对比 85.57%)
- 支持率随年龄增长而增加，从 18-24 岁人群的 78.65% 增加到 55 岁及以上人群的 86.01%
- 目前吸烟/之前曾吸烟的受访者与从未吸烟的受访者虽然都在很大程度上支持肺癌筛查，但前者的支持率比后者更高 (86.78% 对比 82.48%)

## 方法

GLCC 委托市场调研机构 Censuswide 于 2023 年 7 月 3 日至 6 日期间对 29 个国家/地区的成年人进行了在线调查。调查样本包括至少 1,000 名成年人（每个国家/地区），同时利用年龄、性别和地区对数据进行加权处理，以生成每个国家/地区的代表性样本。受访者被询问以下问题：

- Q1. 肺癌的警告迹象和症状有很多。请列出您能够想到的尽可能多的肺癌症状[我们还为“不知道”提供了一个勾选方框]
- Q2. 肺癌主要由吸烟和吸食其他烟草制品引发。您在多大程度上同意或不同意以下说法：我对肺癌患者的同情程度低于其他类型癌症的患者
- Q3. 您在多大程度上同意或不同意以下说法：应该设立国家癌症筛查计划，以帮助肺癌患者尽早确诊

## 进一步分析

### 症状识别

提升人们对肺癌症状的认知至关重要，因为肺癌如果能够在早期确诊，就更有可能取得治疗的成功。

研究发现，人们对肺癌症状的认识普遍较差，近十分之四 (37.5%) 的人不了解任何肺癌症状。调查结果在各国/地区之间存在着较大差异，但令人惊讶的是，吸烟状况方面的差异却不大。

调查结果表明，我们仍需要进行大量的工作来支持人们对肺癌症状的认知提升。

图 1. 表示不了解任何症状的受访者百分比 (按国家/地区划分)

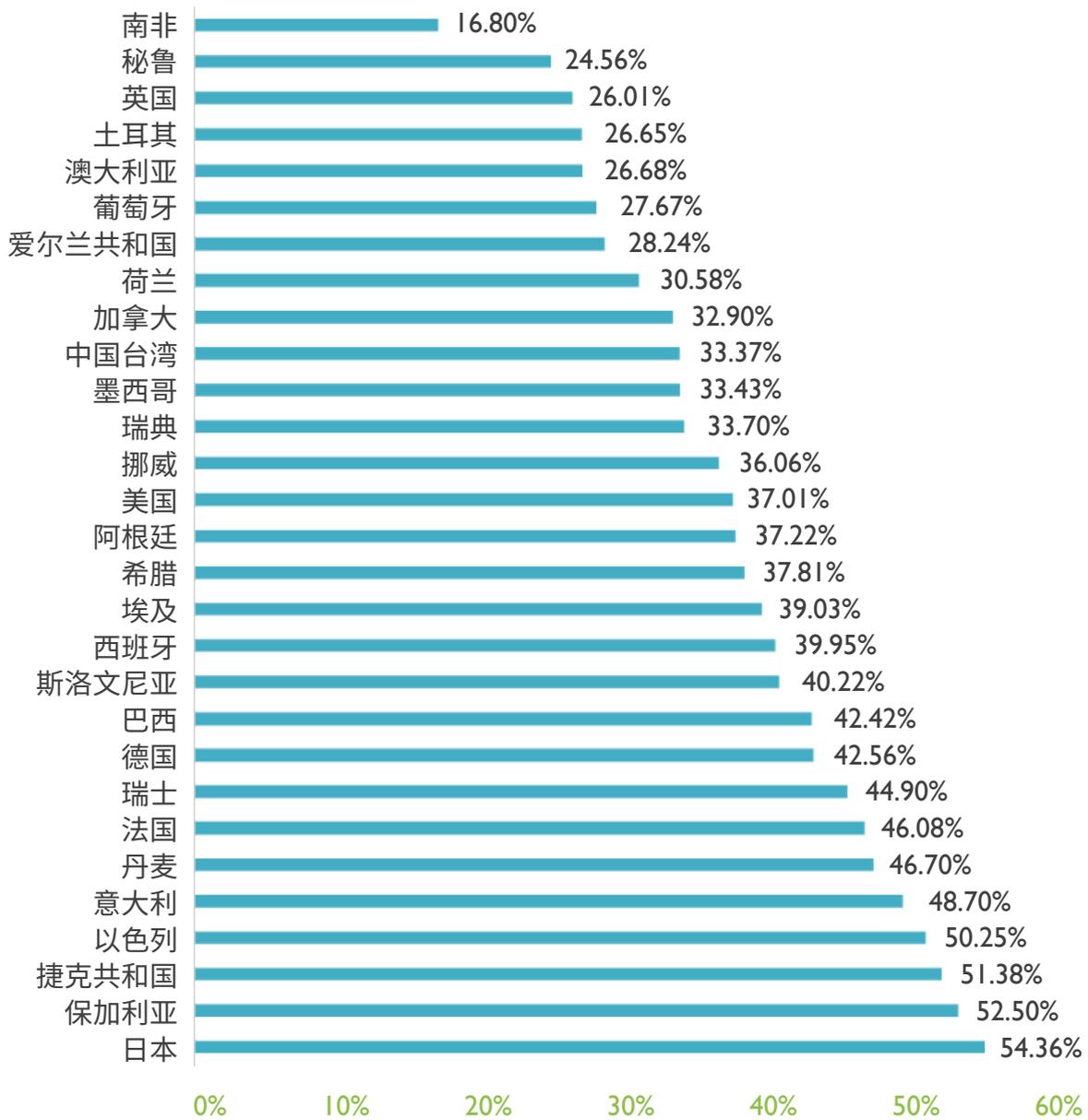


图 2. 表示不了解任何症状的受访者百分比 (按年龄划分)

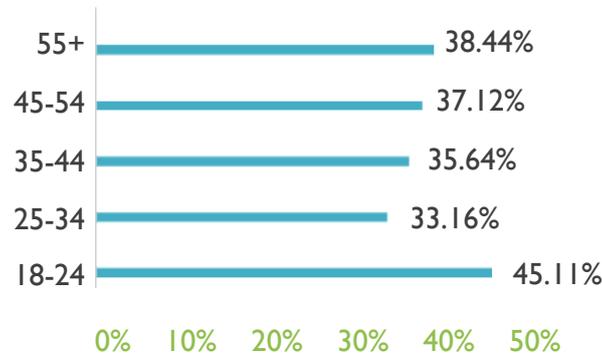
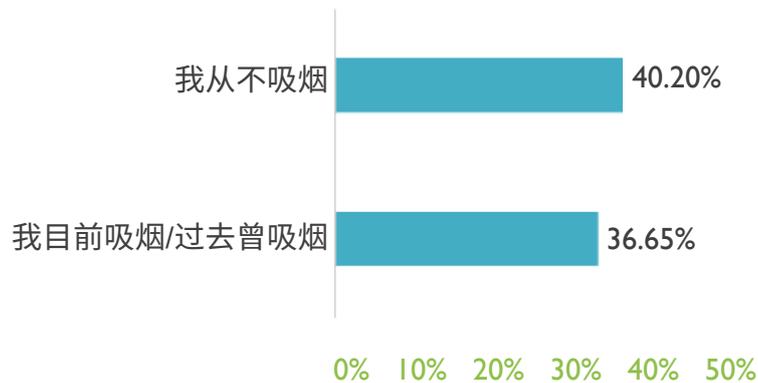


图 3. 表示不了解任何症状的受访者百分比 (按吸烟状况划分)



## 对肺癌的态度

超过十分之八的肺癌病例与吸烟有关，形成了关于肺癌的污名。这是一个问题，不仅因为成千上万从未吸烟过的人患上了肺癌，而且还因为吸烟的患者可能会感到内疚并延误与医生讨论其潜在症状。

GLCC 认为每个人 — 无论其患癌原因是什么，都应该获得高质量的治疗和护理。没有人应该罹患肺癌，如果能够及早发现肺癌，就能提高人们成功治疗和生存的机会。

为了了解人们对肺癌的态度，参与者被告知：“肺癌主要由吸烟和吸食其他烟草制品引起”。然后，他们被问及对肺癌患者的同情程度是否低于其他类型癌症的患者。

近十分之四的参与者认为他们对肺癌患者的同情程度较低，其中男性和年轻参与者的同情程度要低于女性和年长参与者。该调查结果与 2017 年相比有显著增长，后者的调查结果显示 21% 的受访者具有较低的同情程度。



在对肺癌患者同情程度较低的成年人的比例分布方面，不同国家/地区的调查结果也有显著差异，其中挪威有 31.77% 的受访者同意这种说法，而在埃及，该数据为 79.35%。

图 4. 同意对肺癌患者的同情程度低于其他类型癌症患者的受访者百分比（按国家/地区划分）

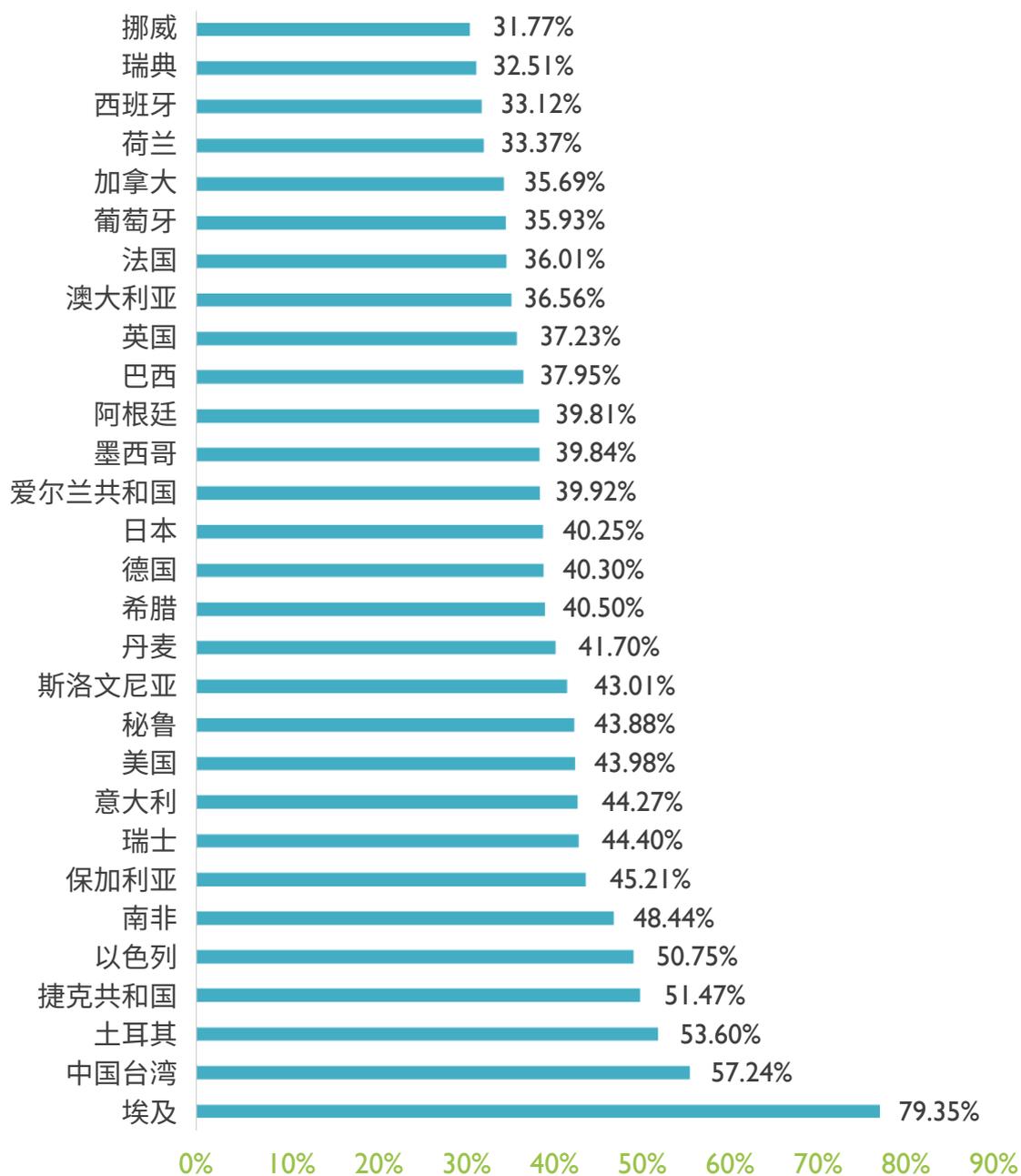


图 5. 同意对肺癌患者的同情程度低于其他类型癌症患者的受访者百分比（按年龄划分）

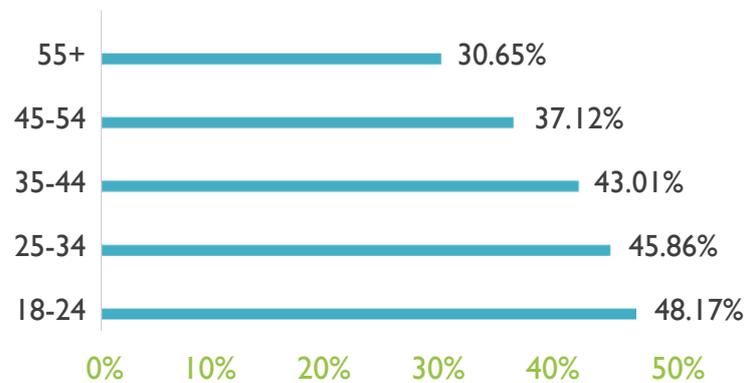
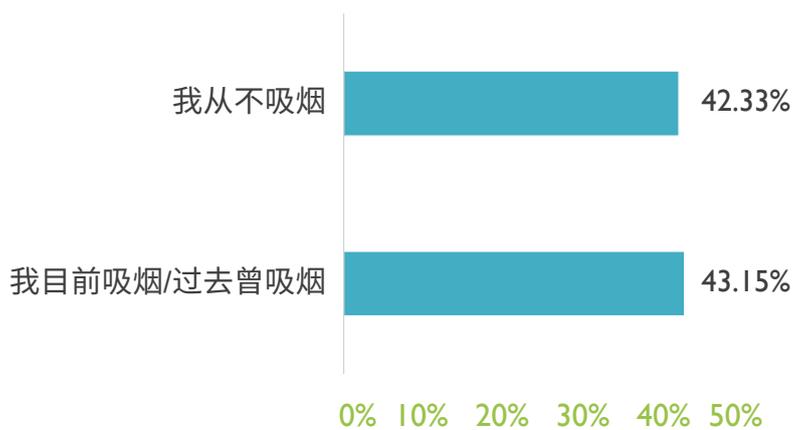


图 6. 同意对肺癌患者的同情程度低于其他类型癌症患者的受访者百分比（按吸烟状况划分）



## 关于肺癌筛查的看法

国家肺癌筛查计划是减轻肺癌目前对受影响的个人、其家庭，以及国家和整个医疗保健系统造成的重大负担的关键措施。

通过非侵入性扫描（低剂量计算机断层扫描[LDCT]）方式进行的肺癌筛查通过在有可能治愈肺癌的早期阶段发现该疾病，从而挽救患者生命。一项大型 LDCT 筛查临床试验表明，与不接受筛查相比，随访 10 年的男性肺癌患者死亡率下降 24%，女性下降 33% (de Koning 2020)。

该调查发现，国家肺癌筛查计划在全球范围内得到了广泛支持，有十分之八的受访者认为应该在其所在国家/地区设立国家肺癌筛查计划。虽然支持率随年龄增长而增加，并且目前吸烟/之前曾吸烟的受访者的支持率比从未吸烟的受访者更高（分别见图 8 和 9），看到如此广泛的支持还是十分令人鼓舞。



目前，只有几个国家/地区设立了国家癌症筛查计划。考虑到该计划可能产生的影响以及全球范围内对它们的支持，GLCC 呼吁世界各地的政策制定者帮助肺癌患者尽早确诊。

图 7. 同意设立国家肺癌筛查计划以帮助肺癌患者尽早确诊的受访者百分比（按国家/地区划分）

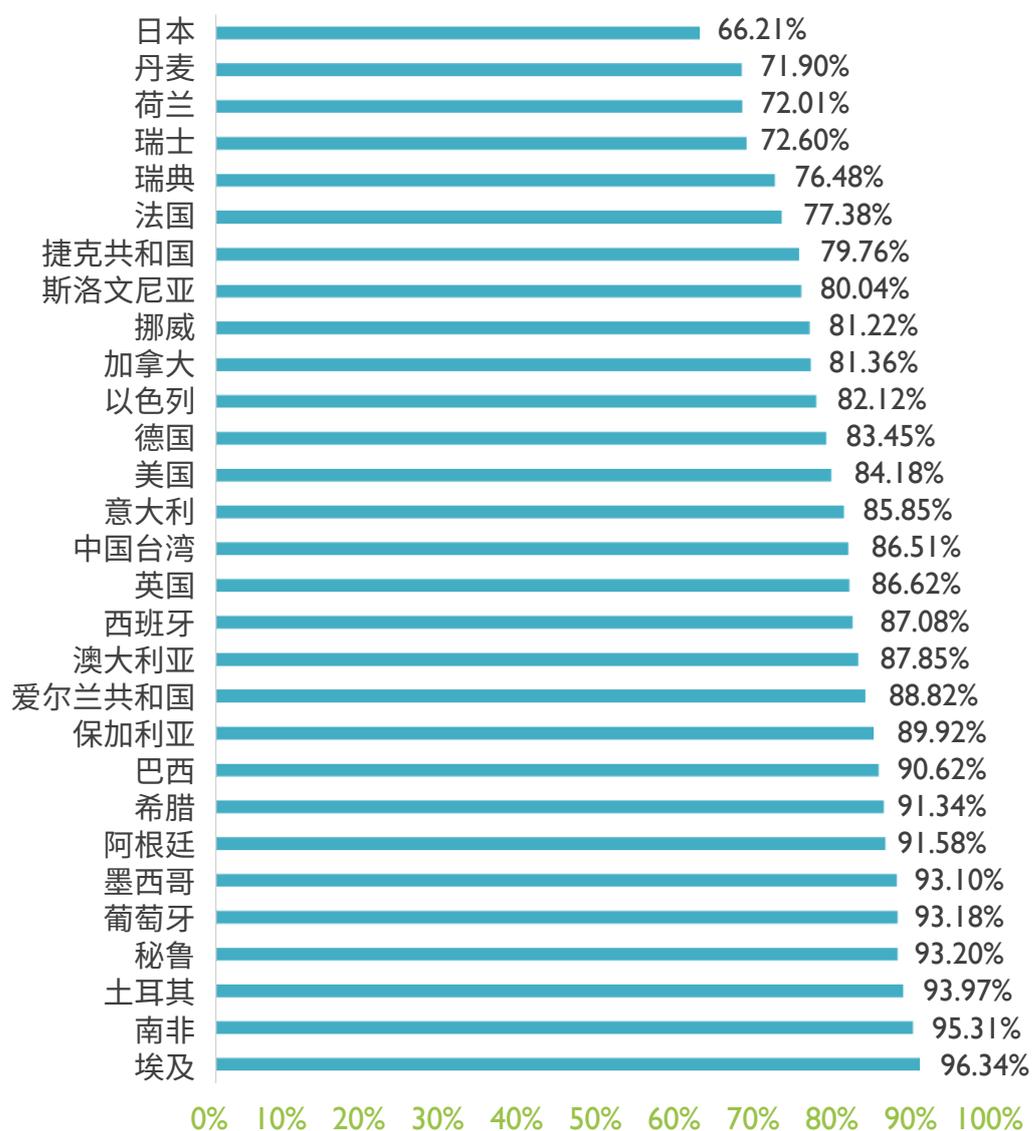


图 8. 同意设立国家肺癌筛查计划以帮助肺癌患者尽早确诊的受访者百分比（按年龄划分）

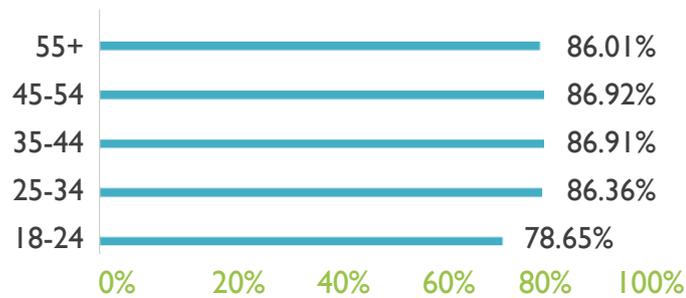
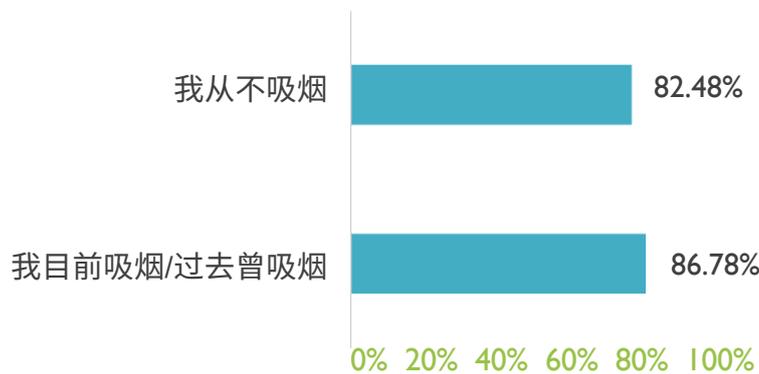


图 9. 同意设立国家肺癌筛查计划以帮助肺癌患者尽早确诊的受访者百分比（按吸烟状况划分）



## 更多信息

GLCC 建立于 2001 年，由来自阿根廷、澳大利亚、巴西、保加利亚、加拿大、捷克共和国、丹麦、埃及、法国、德国、希腊、爱尔兰、以色列、意大利、日本、墨西哥、荷兰、挪威、秘鲁、葡萄牙、俄罗斯、斯洛文尼亚、南非、西班牙、瑞典、瑞士、中国台湾、土耳其和美国的 43 个非政府患者组织组成。

GLCC 促进全球范围内对肺癌及其患者权利的了解，从而令患者获得有效的早期发现、更好的治疗和支持性的护理。作为肺癌患者的全球发声渠道，GLCC 致力于改善所有患者的疾病结果。

有关此项研究和 GLCC 工作的更多信息，请访问：

[www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org) 或发送电子邮件至我们的秘书处：[glcc@roycastle.org](mailto:glcc@roycastle.org)。