

Global briefing:

Symptombevidsthed, holdninger til lungekræft og synspunkter om screening

Resultater fra en global undersøgelse

Oversigt

Global Lung Cancer Coalition (GLCC) er en alliance mellem patientorganisationer, der er engageret i at øge bevidstheden og forståelsen af lungekræft og som gennemfører kampagner for at forbedre kampen mod lungekræft generelt.

GLCCs patientpolitik hævder retten til at alle lungekræftpatienter kan: behandles med værdighed og respekt; blive fri for skyld og stigmatisering for at have sygdommen og for at få deres sygdom af-stigmatiseret; få adgang til kvalitetsmæssig sundhedspleje; informeret selvbestemmelse; fysisk og mental integritet og fortrolighed samt privatlivets fred.

I 2023 bestilte GLCC sin fjerde multinationale undersøgelse for at forstå holdninger til lungekræft, niveauer af symptombevidsthed blandt offentligheden og synspunkter om lungekræftscreening. Undersøgelsen blev gennemført i 29 lande: Argentina, Australien, Brasilien, Bulgarien, Canada, Tjekkiet, Danmark, Egypten, Frankrig, Tyskland, Storbritannien, Grækenland, Italien, Israel, Japan, Mexico, Holland, Norge, Peru, Portugal, Irland, Slovenien, Sydafrika, Spanien, Sverige, Schweiz, Taiwan, Tyrkiet og USA. Der blev registreret svar fra mindst 1.000 voksne pr. land.

Undersøgelsen ville bygge videre på resultaterne fra tidligere undersøgelser udført i 2010, 2013 og 2017, som kan findes på GLCC's hjemmeside.

Vigtigste resultater

Symptomgenkendelse

- Næsten fire ud af ti personer (37,5 %) sagde, at de ikke kendte til nogen symptomer på lungekræft
- Mænd var mere tilbøjelige til at rapportere, at de ikke kendte nogen symptomer sammenlignet med kvinder (40,49 % vs. 34,85 %)
- Personer i alderen 18-24 år var mest tilbøjelige til at rapportere, at de ikke kendte nogen symptomer (45,11 %)
- Personer, der aldrig havde røget, var mere tilbøjelige til at rapportere, at de ikke kendte nogen symptomer end personer, der i øjeblikket ryger/har røget tidligere (40,20 % vs. 36,65 %)
- Der var betydelig variation mellem landene, hvor procentdelen af personer, der indikerede, at de ikke kendte til nogen symptomer, varierede fra 16,80 % i Sydafrika til 54,36 % i Japan.

GLCC opfordrer regeringer og sundhedssystemer over hele verden til at:

- Øge anerkendelsen af lungekræftsymptomer gennem målrettede offentlige oplysningskampagner
- Forbedre den offentlige uddannelse og forståelse af lungekræft og dens årsager for at reducere stigmatisering
- Fremhæve vigtigheden af tidlig diagnosticering og behandling for at tilskynde flere mennesker til at søge hjælp tidligt
- Gennemføre nationalt lungekræftscreeningsprogram for at hjælpe folk med at blive diagnosticeret og komme i behandling så tidligt som muligt

Holdninger til lungekræft

- Mere end fire ud af ti personer (42,62 %) var enige i udsagnet 'Jeg har mindre sympati for mennesker med lungekræft end andre typer kræft'
- Mænd havde mindre sympati for mennesker med lungekræft end kvinder (50,38 % vs. 35,67 %)
- Sympatien steg med alderen, og næsten 50 % af de 18-24-årige var enige i, at de havde mindre sympati for mennesker med lungekræft
- Personer, der i øjeblikket røg/tidligere havde røget, var lidt mindre sympatiske end personer, der aldrig havde røget (43,15 % vs. 42,33 %)

Synspunkter om lungekræftscreening

- Mere end otte ud af ti personer var enige i, at der skulle være et nationalt lungekræftscreeningsprogram for at hjælpe mennesker med lungekræft med at blive diagnosticeret tidligt (84,89 %)
- Mænd og kvinder viste næsten lige meget støtte til behovet for lungekræftscreeningsprogrammer (84,12 % vs. 85,57 %)
- Støtten steg med alderen, og steg fra 78,65 % af de 18-24-årige til 86,01 % af de 55-årige og derover
- Mens begge i vid udstrækning støttede, var personer, der i øjeblikket ryger/tidligere havde røget, endnu mere støttende end personer, der aldrig havde røget (86,78 % vs. 82,48 %)

Metodologi

GLCC bestilte markedsundersøgelsesbureauet Censuswide til at foretage en online undersøgelse af voksne i 29 lande mellem den 3. juli 2023 og den 6. juli 2023. Undersøgelserne omfattede mindst 1.000 voksne (pr. land), og oplysningerne blev vægtet efter alder, køn og region med henblik på at levere et repræsentativt udvalg for hvert land. Respondenterne blev stillet følgende spørgsmål:

- S1. Der er mange advarselstegn og symptomer på lungekræft. Angiv venligst så mange symptomer på lungekræft, som du kan komme i tanke om [et afkrydsningsfelt blev angivet for "Ved ikke"]
- S2. Lungekræft skyldes primært cigaretrykning og andre tobaksvarer. I hvilket omfang er du enig eller uenig i følgende udsagn: Jeg har mindre sympati for mennesker med lungekræft end for andre typer kræft
- S3. I hvilket omfang er du enig eller uenig i følgende udsagn: Der bør være et nationalt lungekræftscreeningsprogram for at hjælpe mennesker med lungekræft med at blive diagnosticeret tidligt

Yderligere analyse

Symptomgenkendelse

Det er afgørende at øge bevidstheden om symptomer på lungekræft, fordi behandlingen har større chance for at lykkes, hvis lungekræften diagnosticeres tidligt.

Undersøgelsen viste, at symptombevidstheden generelt er dårlig, og næsten fire ud af ti personer (37,5 %) sagde, at de ikke kendte til nogen symptomer på lungekræft. Der var stor variation på tværs af lande, men overraskende nok var der ikke stor forskel på rygestatus.

Resultaterne af undersøgelsen tyder på, at der skal gøres langt mere for at understøtte større bevidsthed om lungekræftsymptomer.



Diagram 1. Procentdel af respondenter, der indikerede, at de ikke kendte til nogen symptomer, fordelt på land

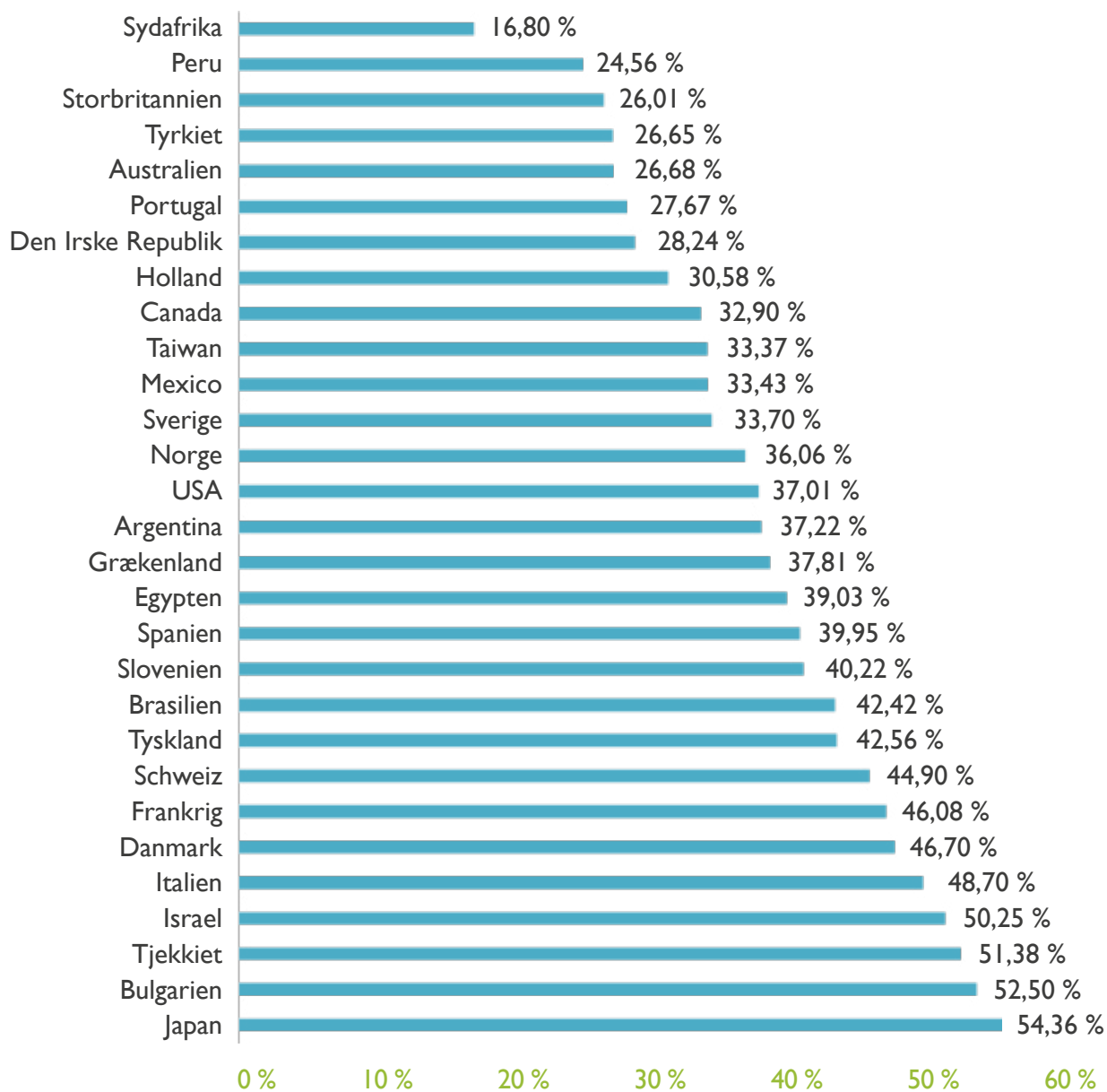
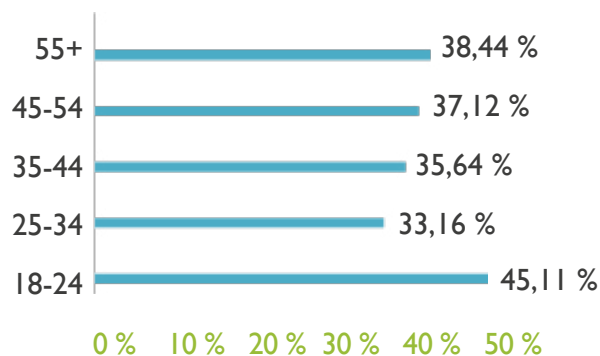
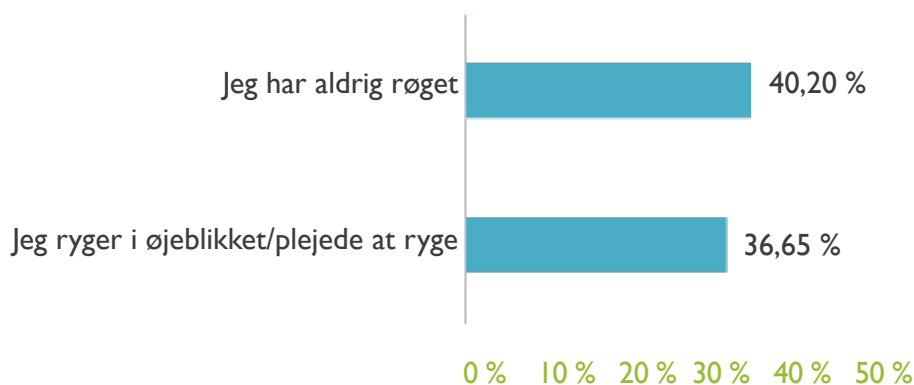


Diagram 2. Procentdel af respondenter, der indikerede, at de ikke kendte til nogen symptomer, fordelt på alder



Figur 3. Procentdel af respondenter, der indikerede, at de ikke kendte til nogen symptomer, fordelt på rygevaner



Holdninger til lungekræft

Mere end otte ud af ti tilfælde af lungekræft er forbundet med rygning, hvilket skaber en stigmatisering omkring sygdommen. Det udgør et problem. Ikke kun fordi tusindvis af mennesker, der aldrig har røget, udvikler lungekræft, men også fordi folk, der har røget, kan føle sig skyldige og udsætte deres dialog med lægen om mulige symptomer.

GLCC mener, at alle – uanset årsagen til deres kræft – fortjener omsorg og pleje af høj kvalitet. Ingen fortjener at have lungekræft, og hvis lungekræft kan opdages tidligt, forbedrer det folks chancer for vellykket behandling og overlevelse.

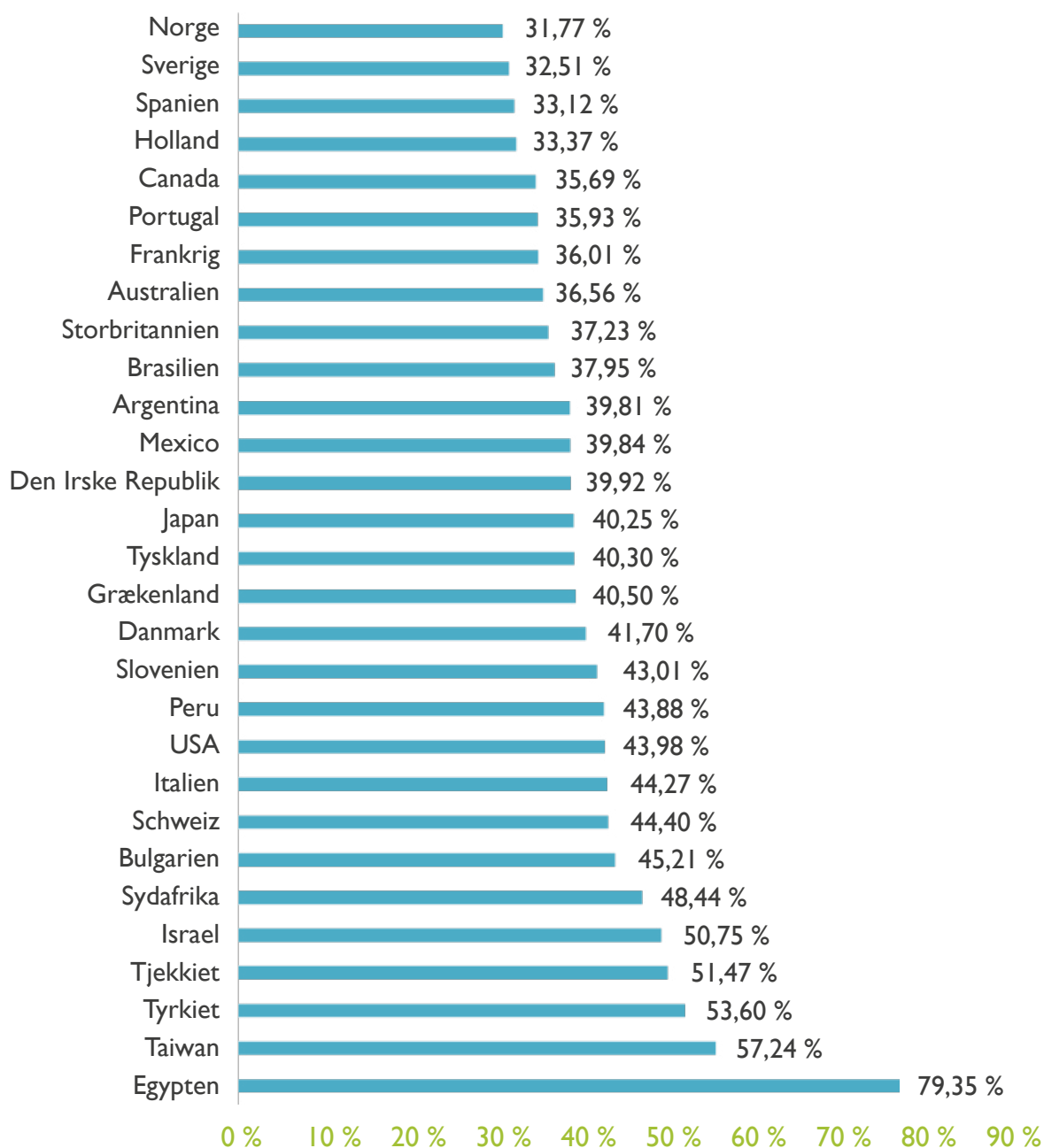
For at forstå holdningerne til lungekræft, blev deltagerne fortalt at: "Lungekræft primært skyldes rygning af cigaretter og andre tobaksvarer". De blev derefter spurgt, hvorvidt de havde mindre sympati for mennesker med lungekræft end andre kræftformer.

Næsten fire ud af ti personer var enige i, at de havde mindre sympati for mennesker med lungekræft, med henholdsvis mænd og yngre deltagere, der havde mindre sympati end kvinder og ældre deltagere. Det er en markant stigning fra meningsmålingen i 2017, hvor 21 % af respondenterne rapporterede, at de havde mindre sympati.

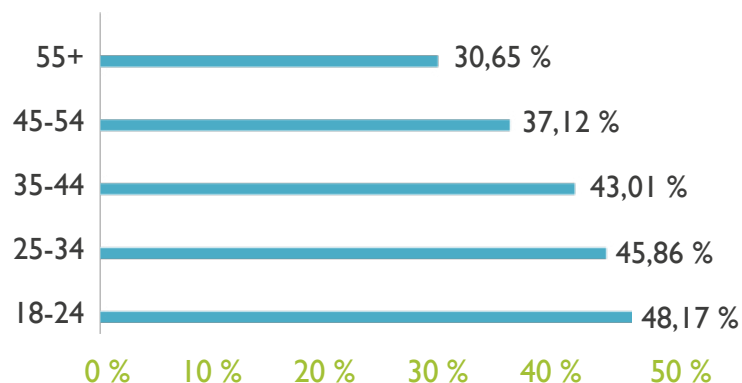


Der var også betydelig variation mellem landene i andelen af voksne, der havde mindre sympati for mennesker med lungekræft, med svar, der varierede fra 31,77 % af deltagerne, der var enige i udsagnet i Norge, til 79,35 %, der var enige i Egypten.

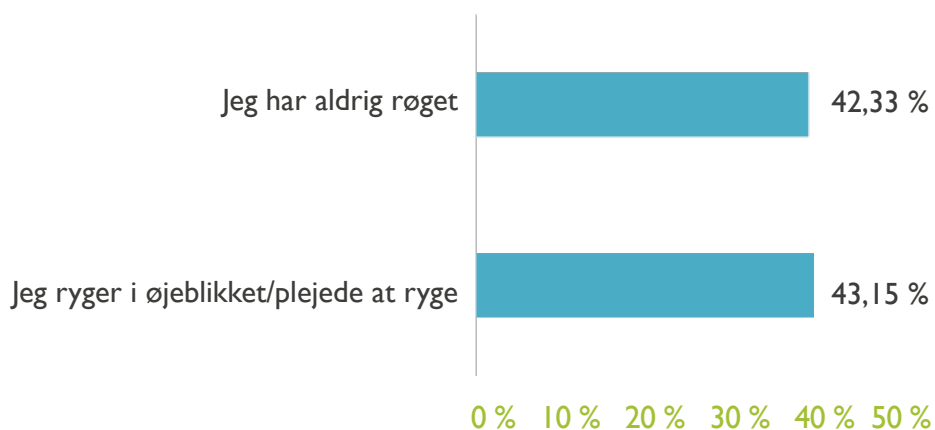
Figur 4. Procentdel af respondenter, der er enige i udsagnet, at de har mindre sympati for mennesker med lungekræft end for andre typer kræft, fordelt på land



Figur 5. Procentdel af respondenter, der er enige i udsagnet, at de har mindre sympati for mennesker med lungekræft end for andre typer kræft, fordelt på alder



Figur 6. Procentdel af respondenter, der er enige i udsagnet, at de har mindre sympati for mennesker med lungekræft end for andre typer kræft, fordelt på



Synspunkter om lungekræftscreening

Et nationalt lungekræftscreeningsprogram er en vigtig foranstaltning for at reducere den betydelige byrde, som sygdommen i øjeblikket pålægger de berørte personer, deres familier og landet og sundhedssystemet som helhed.

Lungekræftscreening med en ikke-invasiv scanning af lungerne (lavdosis computertomografi [LDCT]) kan redde liv ved at opdage sygdommen på et tidligt stadium, når den potentielt kan helbredes. Et nyligt stort klinisk forsøg med LDCT-screening, NELSON-studiet, viste en reduktion i lungekræftdødelighed på 24 % hos mænd og en reduktion på 33 % hos kvinder efter 10 års opfølgning sammenlignet med ingen screening (de Koning 2020).

Denne undersøgelse viste, at der er bred global støtte til nationale lungekræftscreeningsprogrammer, hvor otte ud af ti mennesker var enige i, at der skulle være et nationalt lungekræftscreeningsprogram i deres land. Mens støtten voksede med alderen, og personer, der i øjeblikket ryger/tidligere havde røget, var endnu mere støttende end personer, der ikke havde røget (se henholdsvis diagram 8 og 9), er det opmuntrende, at der er så bred opbakning.



På nuværende tidspunkt har kun få lande nationale lungekræftscreeningsprogrammer. I betragtning af den virkning, de kan have, og støtten til dem globalt, opfordrer GLCC politikere over hele verden til at gennemføre nationale lungekræftscreeningsprogrammer for at hjælpe mennesker med lungekræft med at blive diagnosticeret så tidligt som muligt.

Figur 7. Procentdel af respondenter, der er enige i, at der bør være et nationalt lungekræftscreeningsprogram for at hjælpe mennesker med lungekræft med at blive diagnosticeret tidligt, fordelt på land

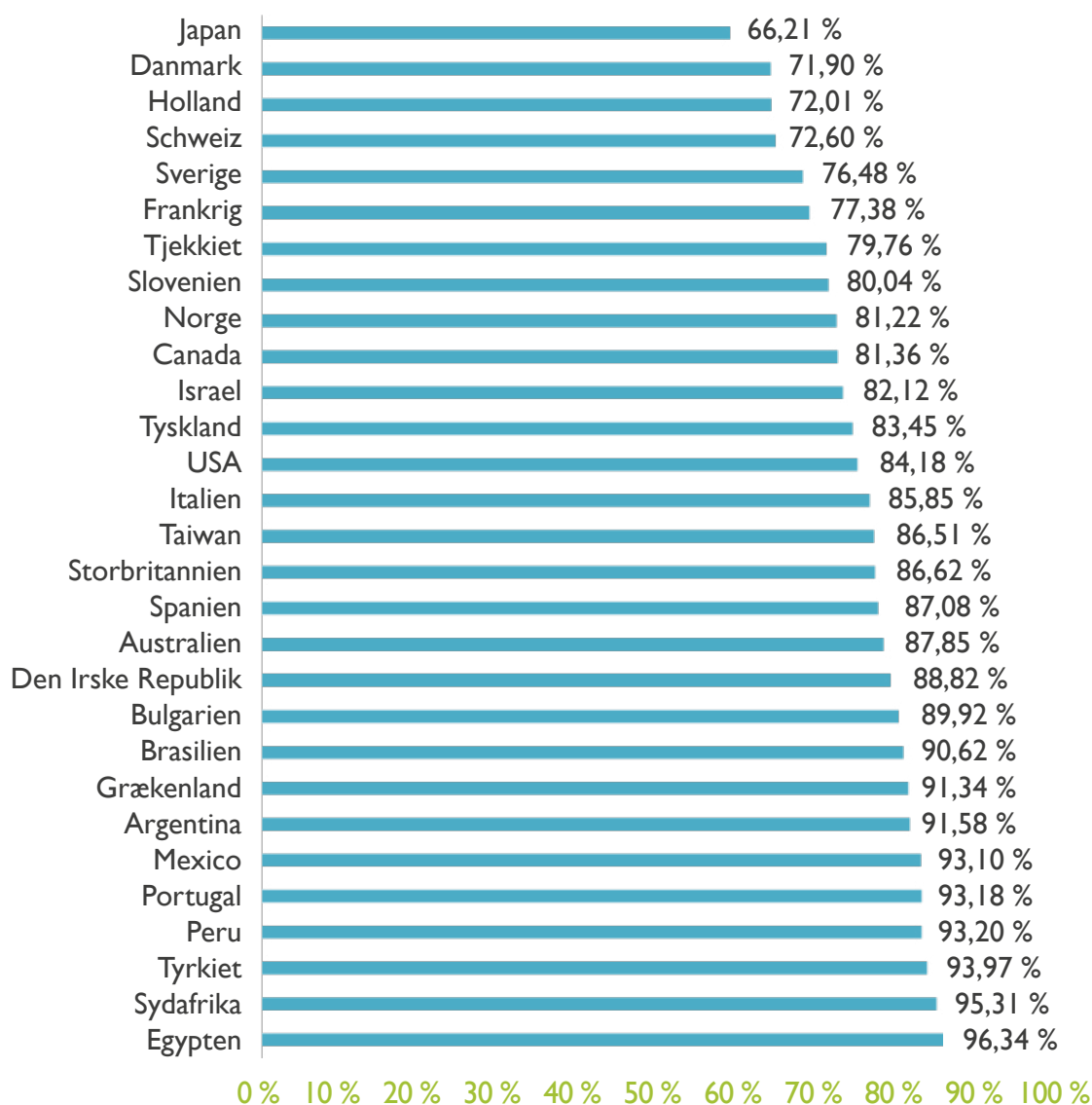


Diagram 8. Procentdel af respondenter, der er enige i, at der bør være et nationalt lungekræftscreeningsprogram for at hjælpe mennesker med lungekræft med at blive diagnosticeret tidligt, fordelt på alder

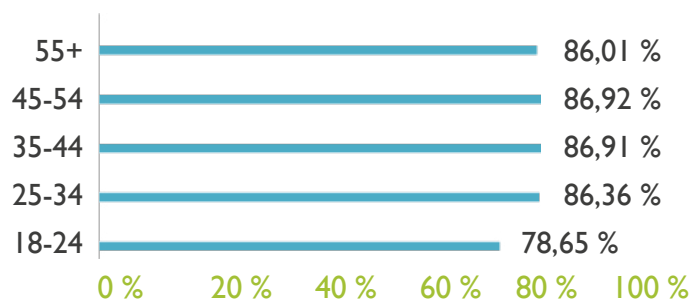
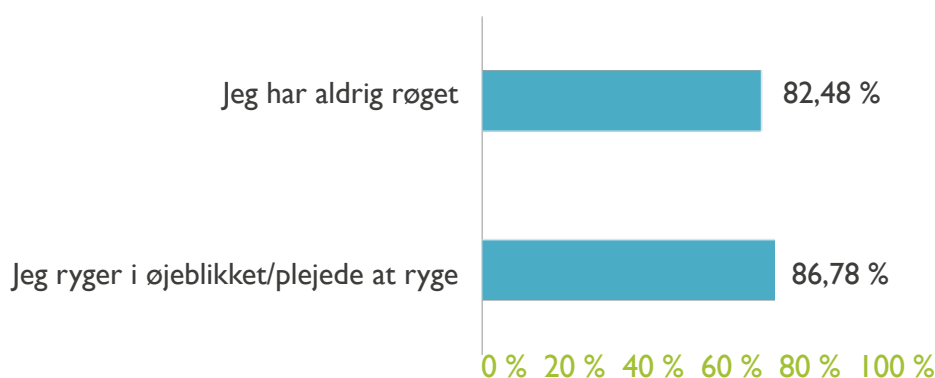


Diagram 9. Procentdel af respondenter, der er enige i, at der bør være et nationalt lungekræftscreeningsprogram for at hjælpe mennesker med lungekræft med at blive diagnosticeret tidligt, fordelt på rygevaner



Mere information

GLCC blev etableret i 2001 og består af 37 ikke-statslige patientorganisationer fra Argentina, Australien, Brasilien, Bulgarien, Canada, Danmark, Egypten, Frankrig, Tyskland, Irland, Israel, Italien, Japan, Mexico, Holland, Norge, Peru, Portugal, Rusland, Slovenien, Spanien, Sverige, Schweiz, Tyrkiet, Storbritannien og USA.

GLCC fremmer global forståelse af lungekræft og patienternes ret til effektiv, tidlig påvisning, bedre behandling og støttende pleje. Ved at fungere som den internationale stemme for lungekræftpatienter er GLCC engageret i at forbedre sygdomsresultaterne for alle.

For mere information om denne undersøgelse og GLCC's arbejde, besøg venligst: www.lungcancercoalition.org eller send en e-mail til vores sekretariat på: glcc@roycastle.org.