



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

Παγκόσμια ενημέρωση:

Ευαισθητοποίηση για τα συμπτώματα, στάση απέναντι στον καρκίνο του πνεύμονα και απόψεις σχετικά με τον προσυμπτωματικό έλεγχο
Ευρήματα από μια παγκόσμια έρευνα

Επισκόπηση

Ο Παγκόσμιος Συνασπισμός για τον Καρκίνο του Πνεύμονα (GLCC) είναι μια συμμαχία οργανώσεων ασθενών που έχουν δεσμευτεί για την αύξηση της ευαισθητοποίησης και της κατανόησης του καρκίνου του πνεύμονα και την εκστρατεία για τη βελτίωση των αποτελεσμάτων του καρκίνου του πνεύμονα για όλους.

Ο Χάρτης Ασθενών του GLCC επιβεβαιώνει το δικαίωμα όλων των ασθενών με καρκίνο του πνεύμονα: να αντιμετωπίζονται με αξιοπρέπεια και σεβασμό, να μην κατηγορούνται και να στιγματίζονται για τη νόσο και να αποστιγματίζονται, να έχουν πρόσβαση σε ποιοτική υγειονομική περίθαλψη, ενημερωμένη αυτοδιάθεση, σωματική και ψυχική ακεραιότητα και εμπιστευτικότητα και ιδιωτικότητα.

Το 2023, το GLCC ανέθεσε την τέταρτη πολυεθνική μελέτη του για την κατανόηση της στάσης απέναντι στον καρκίνο του πνεύμονα, των επιπέδων ευαισθητοποίησης του κοινού για τα συμπτώματα και των απόψεων σχετικά με τον προσυμπτωματικό έλεγχο του καρκίνου του πνεύμονα. Η μελέτη πραγματοποιήθηκε σε 29 χώρες: Αργεντινή, Αυστραλία, Βραζιλία, Βουλγαρία, Καναδάς, Τσεχική Δημοκρατία, Δανία, Αίγυπτος, Γαλλία, Γερμανία, Μεγάλη Βρετανία, Ελλάδα, Ιταλία, Ισραήλ, Ιαπωνία, Μεξικό, Ολλανδία, Νορβηγία, Περού, Πορτογαλία, Δημοκρατία της Ιρλανδίας, Σλοβενία, Νότια Αφρική, Ισπανία, Σουηδία, Ελβετία, Ταϊβάν, Τουρκία και ΗΠΑ. Ελήφθησαν απαντήσεις από τουλάχιστον 1.000 ενήλικες ανά χώρα.

Η μελέτη προσπάθησε να βασιστεί στα ευρήματα από προηγούμενες μελέτες που διεξήχθησαν το 2010, το 2013 και το 2017, οι οποίες μπορούν να βρεθούν στον ιστότοπο του GLCC.

Βασικές διαπιστώσεις

Αναγνώριση συμπτωμάτων

- Σχεδόν τέσσερα στα δέκα άτομα (37,5%) δήλωσαν ότι δεν γνώριζαν κανένα σύμπτωμα καρκίνου του πνεύμονα
- Οι άνδρες ήταν πιο πιθανό να αναφέρουν ότι δεν γνώριζαν κανένα σύμπτωμα σε σύγκριση με τις γυναίκες (40,49% έναντι 34,85%)
- Τα άτομα ηλικίας 18-24 ετών ήταν πιο πιθανό να αναφέρουν ότι δεν γνώριζαν κανένα σύμπτωμα (45,11%)
- Τα άτομα που δεν είχαν καπνίσει ποτέ ήταν πιο πιθανό να αναφέρουν ότι δεν γνώριζαν κανένα σύμπτωμα από ό, τι τα άτομα που καπνίζουν/έχουν καπνίσει στο παρελθόν (40,20% έναντι 36,65%)
- Υπήρξε σημαντική διακύμανση μεταξύ των χωρών, με τα ποσοστά των ανθρώπων που δήλωσαν ότι δεν γνώριζαν κανένα σύμπτωμα να κυμαίνονται από 16,80% στη Νότια Αφρική έως 54,36% στην Ιαπωνία

Το GLCC καλεί τις κυβερνήσεις και τα συστήματα υγείας σε όλο τον κόσμο να:

- Αύξηση της αναγνώρισης των συμπτωμάτων του καρκίνου του πνεύμονα μέσω στοχευμένων εκστρατειών ευαισθητοποίησης του κοινού
- Βελτίωση της δημόσιας εκπαίδευσης και της κατανόησης του καρκίνου του πνεύμονα και των αιτιών του για τη μείωση του στίγματος
- Τονίστε τη σημασία της έγκαιρης διάγνωσης και θεραπείας στη βελτίωση της επιβίωσης για να ενθαρρύνετε περισσότερους ανθρώπους να αναζητήσουν βοήθεια νωρίς
- Εφαρμόστε εθνικό πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου του καρκίνου του πνεύμονα για να βοηθήσετε τους ανθρώπους να διαγνωστούν και να λάβουν θεραπεία όσο το δυνατόν νωρίτερα



Στάσεις απέναντι στον καρκίνο του πνεύμονα

- Πάνω από τέσσερα στα δέκα άτομα (42,62%) συμφώνησαν με τη δήλωση «Έχω λιγότερη συμπάθεια για τα άτομα με καρκίνο του πνεύμονα από ό, τι για άλλους τύπους καρκίνου»
- Οι άνδρες είχαν λιγότερη συμπάθεια για τα άτομα με καρκίνο του πνεύμονα από τις γυναίκες (50,38% έναντι 35,67%)
- Η συμπάθεια αυξήθηκε με την ηλικία, με σχεδόν το 50% των ατόμων ηλικίας 18-24 ετών να συμφωνούν ότι είχαν λιγότερη συμπάθεια για τα άτομα με καρκίνο του πνεύμονα
- Τα άτομα που καπνίζουν/είχαν καπνίσει στο παρελθόν ήταν ελαφρώς λιγότερο συμπαθητικά από ό, τι τα άτομα που δεν είχαν καπνίσει ποτέ (43,15% έναντι 42,33%)

Απόψεις σχετικά με τον προσυμπτωματικό έλεγχο του καρκίνου

- Πάνω από οκτώ στα δέκα άτομα συμφώνησαν ότι θα πρέπει να υπάρχει ένα εθνικό πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου του καρκίνου του πνεύμονα για να βοηθήσει τα άτομα με καρκίνο του πνεύμονα να διαγνωστούν νωρίς (84,89%)
- Οι άνδρες και οι γυναίκες έδειξαν σχεδόν ισότιμη υποστήριξη στην ανάγκη για προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου του καρκίνου του πνεύμονα (84,12% έναντι 85,57%)
- Η υποστήριξη αυξήθηκε με την ηλικία, από 78,65% των ατόμων ηλικίας 18-24 ετών σε 86,01% των ατόμων ηλικίας 55 ετών και άνω
- Ενώ και τα δύο ήταν σε μεγάλο βαθμό υποστηρικτικά, τα άτομα που καπνίζουν/είχαν καπνίσει στο παρελθόν ήταν ακόμη πιο υποστηρικτικά από ό, τι τα άτομα που δεν είχαν καπνίσει ποτέ (86,78% έναντι 82,48%)

Μεθοδολογία

Το GLCC ανέθεσε στην υπηρεσία έρευνας αγοράς Censuswide να πραγματοποιήσει μια διαδικτυακή έρευνα ενηλίκων σε 29 χώρες μεταξύ 3 Ιουλίου 2023 – 6 Ιουλίου 2023. Τα δείγματα της έρευνας περιελάμβαναν τουλάχιστον 1.000 ενήλικες (ανά χώρα) και τα δεδομένα σταθμίστηκαν χρησιμοποιώντας την ηλικία, το φύλο και την περιοχή για την παραγωγή ενός αντιπροσωπευτικού δείγματος σε κάθε χώρα. Οι ερωτηθέντες κλήθηκαν να απαντήσουν στις ακόλουθες ερωτήσεις:

- E1. Υπάρχουν πολλά προειδοποιητικά σημάδια και συμπτώματα του καρκίνου του πνεύμονα. Καταγράψτε όσα περισσότερα συμπτώματα καρκίνου του πνεύμονα μπορείτε να σκεφτείτε [ένα πλαίσιο επιλογής παρασχέθηκε για το «Δεν γνωρίζω»]
- E2. Ο καρκίνος του πνεύμονα προκαλείται κυρίως από το κάπνισμα τσιγάρων και άλλων προϊόντων καπνού. Σε ποιο βαθμό συμφωνείτε ή διαφωνείτε με την ακόλουθη δήλωση: Έχω λιγότερη συμπάθεια για τα άτομα με καρκίνο του πνεύμονα από ό, τι για άλλους τύπους καρκίνου
- E3. Σε ποιο βαθμό συμφωνείτε ή διαφωνείτε με την ακόλουθη δήλωση: Θα πρέπει να υπάρχει ένα εθνικό πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου του καρκίνου του πνεύμονα για να βοηθήσει τα άτομα με καρκίνο του πνεύμονα να διαγνωστούν νωρίς

Περαιτέρω ανάλυση

Αναγνώριση συμπτωμάτων

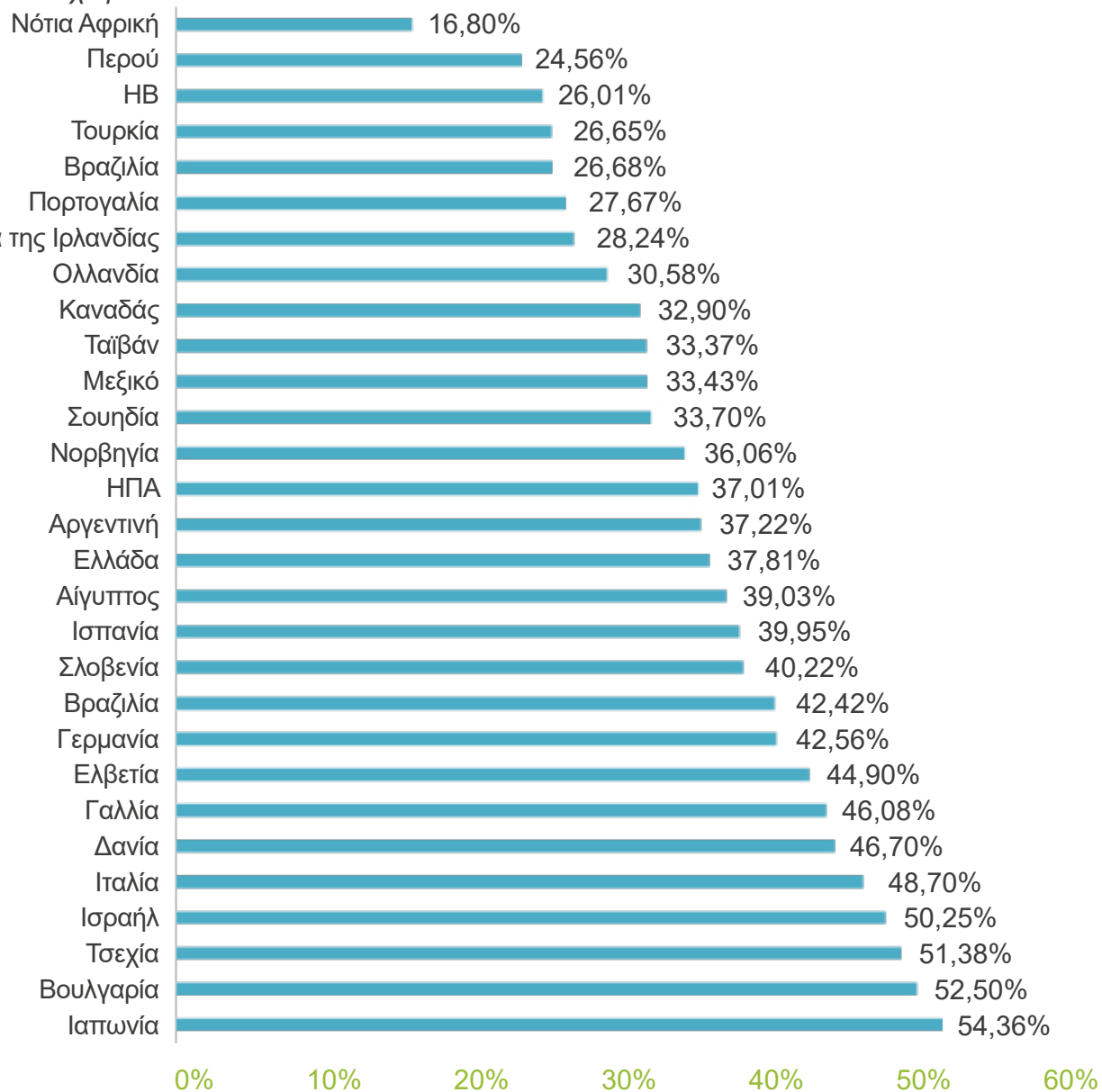
Η αύξηση της ευαισθητοποίησης σχετικά με τα συμπτώματα του καρκίνου του πνεύμονα είναι ζωτικής σημασίας, επειδή η θεραπεία είναι πιο πιθανό να είναι επιτυχής εάν ο καρκίνος του πνεύμονα διαγνωστεί νωρίς.

Η μελέτη διαπίστωσε ότι η επίγνωση των συμπτωμάτων είναι γενικά χαμηλή, με σχεδόν τέσσερα στα δέκα άτομα (37,5%) να δηλώνουν ότι δεν γνώριζαν κανένα σύμπτωμα καρκίνου του πνεύμονα. Υπήρξε μεγάλη διακύμανση μεταξύ των χωρών, αλλά παραδόξως, δεν υπήρξε μεγάλη διαφορά ανάλογα με την κατάσταση του καπνίσματος.

Τα ευρήματα της έρευνας δείχνουν ότι πρέπει να γίνει πολύ περισσότερη δουλειά για να υποστηριχθεί η μεγαλύτερη ευαισθητοποίηση σχετικά με τα συμπτώματα του καρκίνου του πνεύμονα.

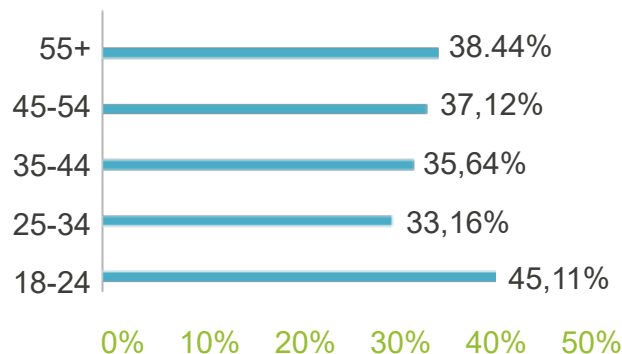


Διάγραμμα 1. Ποσοστό ερωτηθέντων που δήλωσαν ότι δεν γνώριζαν κανένα σύμπτωμα, ανά χώρα

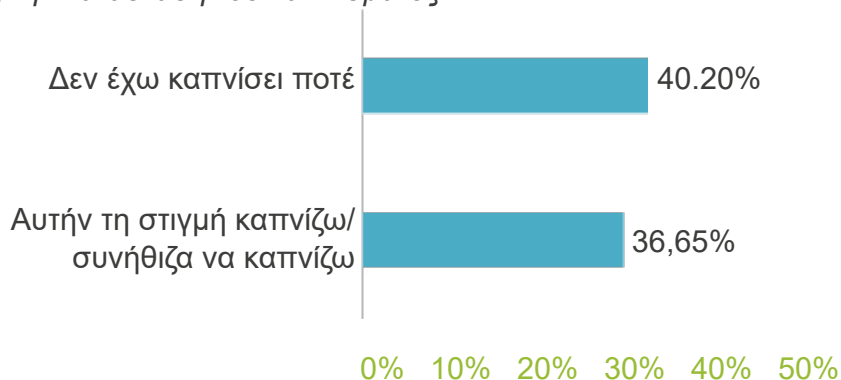




Διάγραμμα 2. Ποσοστό ερωτηθέντων που δήλωσαν ότι δεν γνώριζαν κανένα σύμπτωμα, ανά ηλικία



Διάγραμμα 3. Ποσοστό των ερωτηθέντων που δήλωσαν ότι δεν γνώριζαν κανένα σύμπτωμα, με βάση την κατάσταση του καπνίσματος



Στάσεις απέναντι στον καρκίνο του πνεύμονα

Περισσότερες από οκτώ στις δέκα περιπτώσεις καρκίνου του πνεύμονα συνδέονται με το κάπνισμα, δημιουργώντας στίγμα γύρω από τη νόσο. Αυτό είναι ένα πρόβλημα όχι μόνο επειδή χιλιάδες άνθρωποι αναπτύσσουν καρκίνο του πνεύμονα που δεν έχουν καπνίσει ποτέ, αλλά και επειδή οι άνθρωποι που έχουν καπνίσει μπορεί να αισθάνονται ένοχοι και να καθυστερήσουν να μιλήσουν με τον γιατρό τους για πιθανά συμπτώματα.

Το GLCC πιστεύει ότι όλοι – ανεξάρτητα από την αιτία του καρκίνου τους – αξίζουν να έχουν υψηλής ποιότητας θεραπεία και φροντίδα. Σε κανέναν δεν αξίζει να έχει καρκίνο του πνεύμονα και εάν ο καρκίνος του πνεύμονα μπορεί να αντιμετωπιστεί νωρίς, βελτιώνει τις πιθανότητες επιτυχούς θεραπείας και επιβίωσης των ανθρώπων.

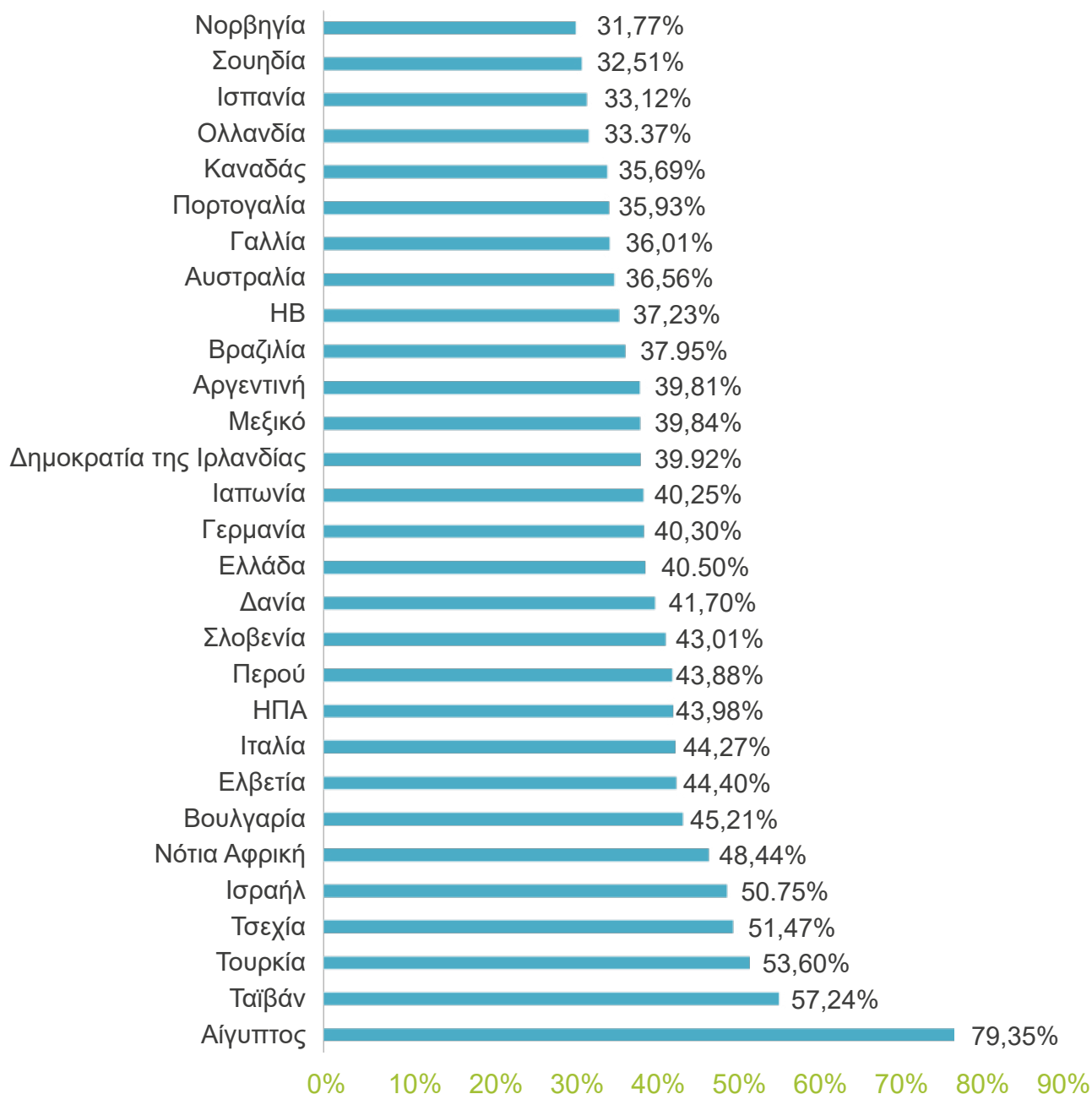
Για να κατανοήσουν τις στάσεις απέναντι στον καρκίνο του πνεύμονα, οι συμμετέχοντες ενημερώθηκαν ότι: «Ο καρκίνος του πνεύμονα προκαλείται κυρίως από το κάπνισμα τσιγάρων και άλλων προϊόντων καπνού». Στη συνέχεια ρωτήθηκαν εάν έχουν λιγότερη συμπάθεια για τα άτομα με καρκίνο του πνεύμονα από ό, τι για άλλους τύπους καρκίνου.

Σχεδόν τέσσερα στα δέκα άτομα συμφώνησαν ότι είχαν λιγότερη συμπάθεια για τα άτομα με καρκίνο του πνεύμονα, με τους άνδρες και τους νεότερους συμμετέχοντες να έχουν λιγότερη συμπάθεια από τις γυναίκες και τους ηλικιωμένους συμμετέχοντες αντίστοιχα. Αυτό αντιπροσωπεύει μια σημαντική αύξηση από τη δημοσκόπηση του 2017, η οποία διαπίστωσε ότι το 21% των ερωτηθέντων ανέφερε ότι έχει λιγότερη συμπάθεια.



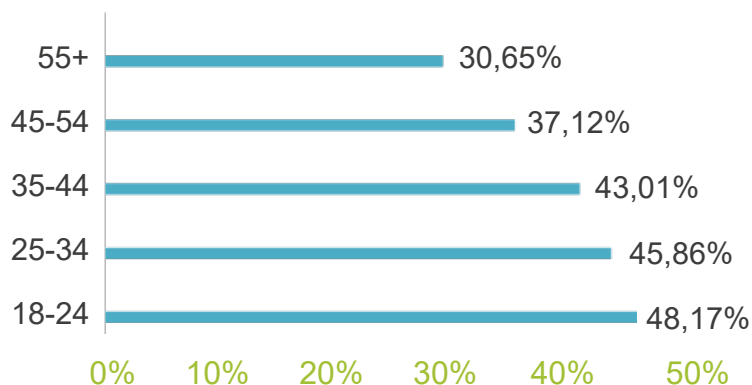
Υπήρξε επίσης σημαντική διακύμανση μεταξύ των χωρών στο ποσοστό των ενηλίκων που έχουν λιγότερη συμπάθεια για τα άτομα με καρκίνο του πνεύμονα, με τις απαντήσεις να κυμαίνονται από 31,77% των συμμετεχόντων να συμφωνούν με τη δήλωση στη Νορβηγία έως 79,35% να συμφωνούν στην Αίγυπτο.

Διάγραμμα 4. Το ποσοστό των ερωτηθέντων που συμφωνούν με τη δήλωση ότι έχουν λιγότερη συμπάθεια για τα άτομα με καρκίνο του πνεύμονα από ό, τι για άλλους τύπους καρκίνου, ανά χώρα





Διάγραμμα 5. Το ποσοστό των ερωτηθέντων που συμφωνούν με τη δήλωση ότι έχουν λιγότερη συμπάθεια για τα άτομα με καρκίνο του πνεύμονα από ό, τι για άλλους τύπους καρκίνου, ανά ηλικία



Διάγραμμα 6 Το ποσοστό των ερωτηθέντων που συμφωνούν με τη δήλωση ότι έχουν λιγότερη συμπάθεια για τα άτομα με καρκίνο του πνεύμονα από ό, τι για άλλους τύπους καρκίνου, με βάση την κατάσταση του καπνίσματος



Απόψεις σχετικά με τον προσυμπτωματικό έλεγχο του καρκίνου

Ένα εθνικό πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου του καρκίνου του πνεύμονα αποτελεί βασικό μέτρο για τη μείωση της σημαντικής επιβάρυνσης που επιβάλλει επί του παρόντος η ασθένεια στα άτομα που πάσχουν, τις οικογένειές τους και τη χώρα και το σύστημα υγειονομικής περίθαλψης στο σύνολό του.

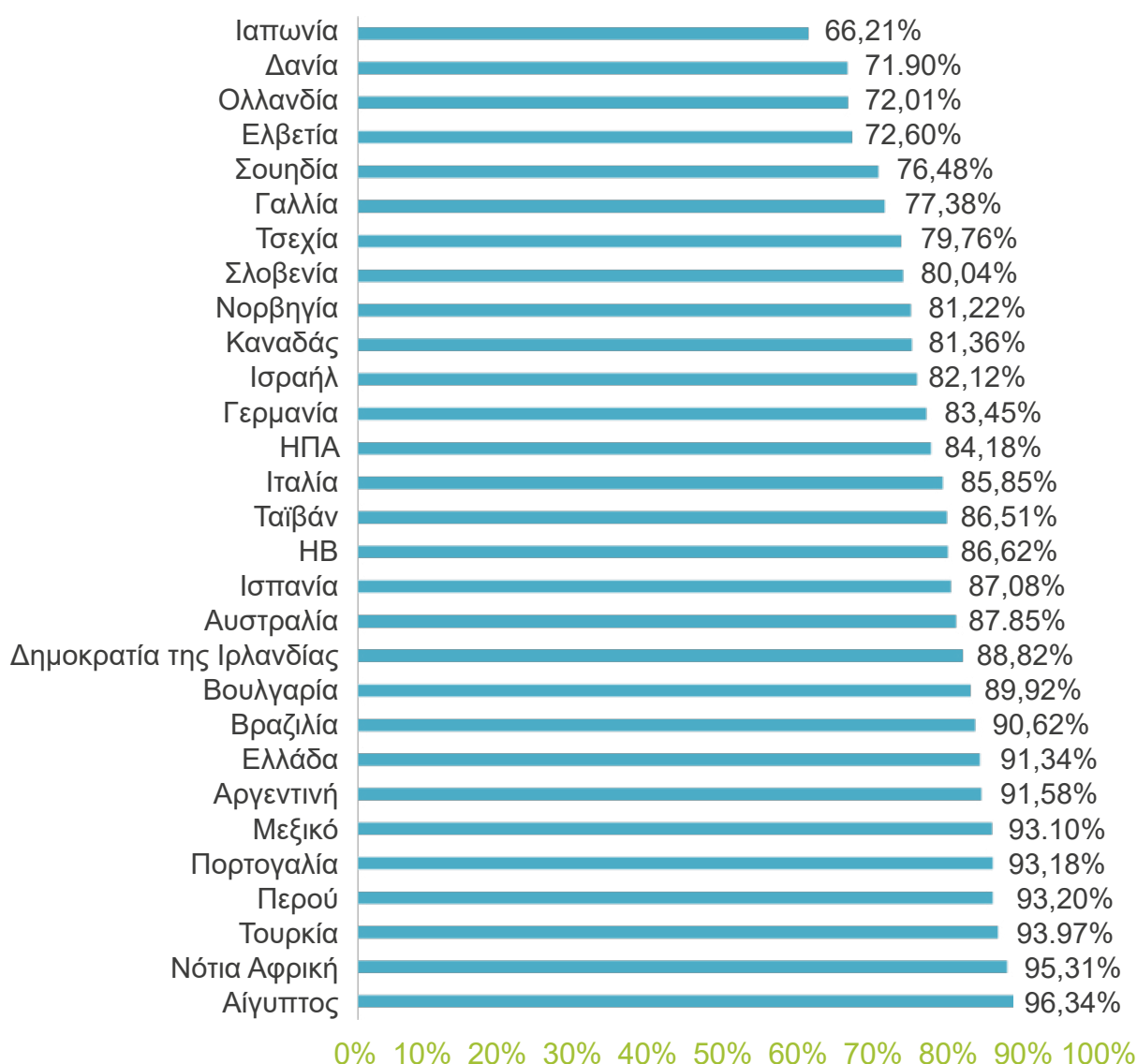
Ο προσυμπτωματικός έλεγχος του καρκίνου του πνεύμονα με μη επεμβατική σάρωση των πνευμόνων (αξονική τομογραφία χαμηλής δόσης [LDCT]) μπορεί να σώσει ζωές ανιχνεύοντας τη νόσο σε πρώιμο στάδιο όταν είναι δυνητικά ιάσιμη. Μια μεγάλη κλινική δοκιμή προσυμπτωματικού ελέγχου LDCT έδειξε μείωση κατά 24% της θνησιμότητας από καρκίνο του πνεύμονα στους άνδρες και μείωση κατά 33% στις γυναίκες στα 10 χρόνια παρακολούθησης σε σύγκριση με την απουσία προσυμπτωματικού ελέγχου (de Koning 2020).

Αυτή η έρευνα διαπίστωσε ότι υπάρχει ευρεία παγκόσμια υποστήριξη για τα εθνικά προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου του καρκίνου του πνεύμονα, με οκτώ στα δέκα άτομα να συμφωνούν ότι θα πρέπει να υπάρχει ένα εθνικό πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου του καρκίνου του πνεύμονα στη χώρα τους. Ενώ η υποστήριξη αυξήθηκε με την ηλικία και τα άτομα που καπνίζουν/είχαν καπνίσει στο παρελθόν ήταν ακόμη πιο υποστηρικτικά από ό, τι τα άτομα που δεν είχαν καπνίσει (βλ. διαγράμματα 8 & 9 αντίστοιχα), είναι ενθαρρυντικό το γεγονός ότι υπάρχει τόσο ευρεία υποστήριξη.



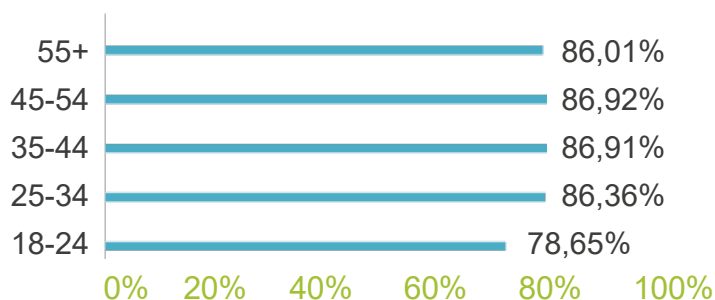
Προς το παρόν, μόνο λίγες χώρες έχουν εθνικά προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου του καρκίνου του πνεύμονα. Δεδομένου του αντίκτυπου που μπορούν να έχουν και της υποστήριξης τους σε παγκόσμιο επίπεδο, το GLCC καλεί τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής σε όλο τον κόσμο να εφαρμόσουν εθνικά προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου του καρκίνου του πνεύμονα για να βοηθήσουν τα άτομα με καρκίνο του πνεύμονα να διαγνωστούν όσο το δυνατόν νωρίτερα.

Διάγραμμα 7. Το ποσοστό των ερωτηθέντων που συμφωνούν ότι θα πρέπει να υπάρχει ένα εθνικό πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου του καρκίνου του πνεύμονα για να βοηθήσει τα άτομα με καρκίνο του πνεύμονα να διαγνωστούν νωρίς, ανά χώρα

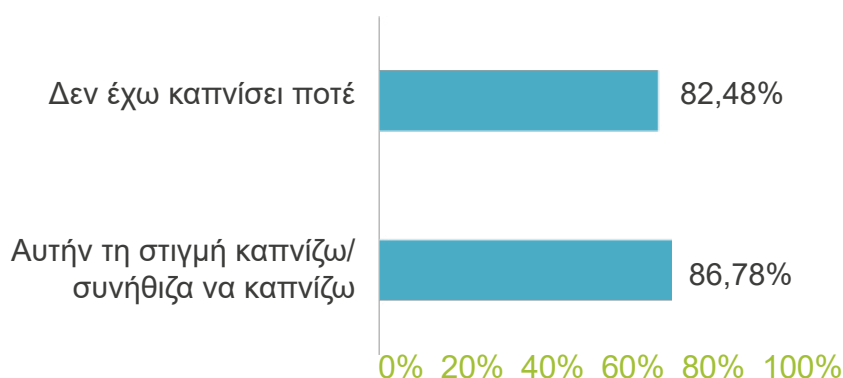




Διάγραμμα 8. Το ποσοστό των ερωτηθέντων που συμφωνούν ότι θα πρέπει να υπάρχει ένα εθνικό πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου του καρκίνου του πνεύμονα για να βοηθήσει τα άτομα με καρκίνο του πνεύμονα να διαγνωστούν νωρίς, ανά ηλικία



Διάγραμμα 9. Το ποσοστό των ερωτηθέντων που συμφωνούν ότι θα πρέπει να υπάρχει ένα εθνικό πρόγραμμα προσυμπτωματικού ελέγχου του καρκίνου του πνεύμονα για να βοηθήσει τα άτομα με καρκίνο του πνεύμονα να διαγνωστούν νωρίς, ανάλογα με την κατάσταση του καπνίσματος



Περισσότερες πληροφορίες

Το GLCC ιδρύθηκε το 2001 και αποτελείται από 43 μη κυβερνητικές οργανώσεις ασθενών από την Αργεντινή, την Αυστραλία, τη Βραζιλία, τη Βουλγαρία, τον Καναδά, την Τσεχική Δημοκρατία, τη Δανία, την Αίγυπτο, τη Γαλλία, τη Γερμανία, την Ελλάδα, την Ιρλανδία, το Ισραήλ, την Ιταλία, την Ιαπωνία, το Μεξικό, τις Κάτω Χώρες, τη Νορβηγία, το Περού, την Πορτογαλία, τη Ρωσία, τη Σλοβενία, τη Νότια Αφρική, την Ισπανία, τη Σουηδία, την Ελβετία, την Ταϊβάν, την Τουρκία, το Ηνωμένο Βασίλειο και τις ΗΠΑ.

Το GLCC προωθεί την παγκόσμια κατανόηση του καρκίνου του πνεύμονα και το δικαίωμα των ασθενών στην αποτελεσματική έγκαιρη διάγνωση, την καλύτερη θεραπεία και την υποστηρικτική φροντίδα. Υπηρετώντας ως η διεθνής φωνή των ασθενών με καρκίνο του πνεύμονα, το GLCC έχει δεσμευτεί για τη βελτίωση των αποτελεσμάτων της νόσου για όλους.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με αυτή τη μελέτη και το έργο του GLCC, επισκεφθείτε τη διεύθυνση: www.lungcancercoalition.org ή στείλτε email στη γραμματεία μας στη διεύθυνση: glcc@roycastle.org.