

Sesión informativa internacional:

Concientización sobre los síntomas, actitudes frente al cáncer de pulmón y puntos de vista sobre su detección

Resultados de una encuesta global

Resumen

La Global Lung Cancer Coalition (GLCC) es una alianza de organizaciones de pacientes comprometida a que haya más concientización y conocimiento sobre el cáncer de pulmón y a hacer campañas para mejorar los resultados de la enfermedad en beneficio de todos.

La Carta de Pacientes de la GLCC establece que todos los pacientes con cáncer de pulmón gozan de los siguientes derechos: ser tratados con dignidad y respeto, no ser estigmatizados ni culpabilizados por tener la enfermedad; tener acceso a una atención médica de calidad, gozar de una autodeterminación informada, preservar su integridad física y mental, y gozar de confidencialidad y privacidad.

En 2023, la GLCC encargó su cuarto estudio multinacional para comprender las actitudes frente al cáncer de pulmón, los niveles de concientización del público sobre los síntomas y los puntos de vista sobre su detección. El estudio se realizó en 29 países: Alemania, Argentina, Australia, Brasil, Bulgaria, Canadá, Dinamarca, Egipto, Eslovenia, España, Estados Unidos, Francia, Gran Bretaña, Grecia, Italia, Israel, Japón, México, Noruega, Países Bajos, Perú, Portugal, República Checa, República de Irlanda, Sudáfrica, Suecia, Suiza, Taiwán y Turquía. Se recibieron respuestas de, al menos, 1 000 adultos por país.

El estudio buscó contemplar los resultados de estudios anteriores realizados en 2010, 2013 y 2017, que se pueden encontrar en el sitio web de la GLCC.

Principales conclusiones

Reconocimiento de los síntomas

- Aproximadamente cuatro de diez personas (37,5 %) afirmaron desconocer los síntomas del cáncer de pulmón.
- Los hombres resultaron más propensos a informar su desconocimiento de los síntomas en comparación con las mujeres (40,49 % frente a 34,85 %).
- Las personas entre 18 y 24 años resultaron más propensas a informar su desconocimiento de los síntomas (45,11 %).
- Las personas que nunca habían fumado resultaron más propensas a informar que no conocían ningún síntoma que las personas que actualmente fuman o que fumaron en el pasado (40,20 % frente a 36,65 %).
- Hubo una variación significativa entre los países. Los porcentajes de las personas que dijeron desconocer los síntomas oscilaron entre un 16,80 % en Sudáfrica y un 54,36 % en Japón.

La GLCC insta a los gobiernos y a los sistemas de salud de todo el mundo a que se lleven a cabo las siguientes acciones:

- Aumentar el reconocimiento de los síntomas del cáncer de pulmón con campañas de concientización dirigidas al público.
- Mejorar la educación pública y la comprensión del cáncer de pulmón y sus causas para reducir el estigma.
- Resaltar la importancia del diagnóstico precoz y el tratamiento inicial para mejorar la supervivencia a fin de alentar a más personas a buscar ayuda de inmediato.
- Implementar un programa nacional de detección del cáncer de pulmón para ayudar a que las personas reciban un diagnóstico y un tratamiento lo antes posible.

Actitudes frente al cáncer de pulmón

- De diez personas, más de cuatro (42,62 %) estuvieron de acuerdo con la afirmación «Siento menos compasión por las personas con cáncer de pulmón que por las que tienen otros tipos de cáncer».
- Los hombres sintieron menos compasión por las personas con cáncer de pulmón que las mujeres (50,38 % frente a 35,67 %).
- La compasión aumentó con la edad, y casi el 50 % de los jóvenes entre 18 y 24 años estuvieron de acuerdo en que tenían menos compasión por las personas con cáncer de pulmón.
- Las personas que fumaban o que antes habían fumado resultaron un poco menos compasivas que las personas que nunca habían fumado (43,15 % frente a 42,33 %).

Puntos de vista sobre la detección del cáncer de pulmón

- De diez personas, más de ocho estuvieron de acuerdo en que debería existir un programa nacional de detección del cáncer de pulmón para ayudar a que las personas reciban un diagnóstico lo antes posible (84,89 %).
- Tanto hombres como mujeres reforzaron por igual la necesidad de que existan programas de detección del cáncer de pulmón (84,12 % frente a 85,57 %).
- El apoyo creció con la edad. Pasó de un 78,65 % (jóvenes entre 18 y 24 años) a un 86,01 % (personas mayores de 55 años).
- Si bien ambos grupos fueron, en gran medida, solidarios, las personas que actualmente fuman o que antes habían fumado resultaron aún más solidarias que las personas que nunca lo habían hecho (86,78 % frente a 82,48 %).

Metodología

La GLCC le encargó a la agencia de investigación de mercado Censuswide la realización de una encuesta en línea a adultos en 29 países entre el 3 y el 6 de julio de 2023. Las muestras de la encuesta incluyeron, al menos, a 1 000 adultos (por país), y para poder generar una muestra representativa en cada país los datos se valoraron según criterios, como la edad, el género y la región. Los encuestados respondieron las siguientes preguntas:

1. Hay muchos signos y síntomas de advertencia del cáncer de pulmón. Enumere todos los síntomas que se le ocurran [se proporcionó una casilla para "No lo sé"].
2. El cáncer de pulmón es provocado principalmente por fumar cigarrillos y otros productos que contienen tabaco. ¿En qué medida está de acuerdo o en desacuerdo con la siguiente afirmación? “Siento menos compasión por las personas con cáncer de pulmón que por las que tienen otros tipos de cáncer.”
3. ¿En qué medida está de acuerdo o en desacuerdo con la siguiente afirmación? “Debería existir un programa nacional de detección de cáncer de pulmón para ayudar a que las personas reciban un diagnóstico lo antes posible.”

Análisis adicional

Reconocimiento de los síntomas

Concientizar sobre los síntomas del cáncer de pulmón es imprescindible porque si la enfermedad se diagnostica tempranamente, hay más probabilidades de que el tratamiento tenga éxito.

En el estudio, se descubrió que la concientización sobre los síntomas es, por lo general, deficiente. Aproximadamente cuatro de diez personas (37,5 %) afirmaron desconocer los síntomas del cáncer de pulmón. Hubo una gran variación entre los países, pero sorprendentemente, no hubo una amplia diferencia según el hábito tabáquico.

Los resultados de la encuesta sugieren que se necesita trabajar mucho más para fomentar una mayor concientización sobre los síntomas del cáncer de pulmón.

Gráfico 1. Porcentaje de encuestados que dijeron desconocer los síntomas. Presentado por país.

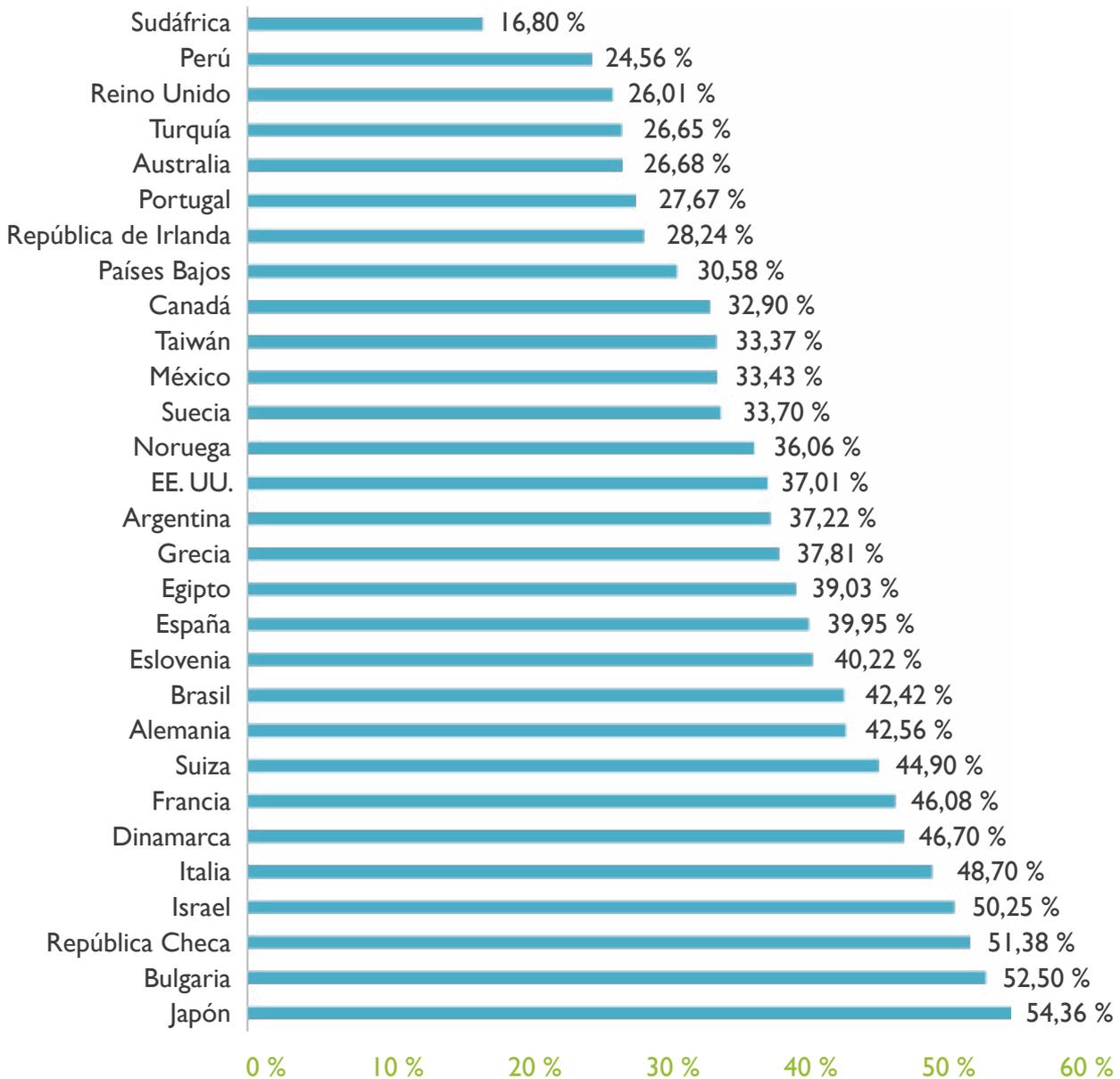


Gráfico 2. Porcentaje de encuestados que dijeron desconocer los síntomas. Presentado por edad.

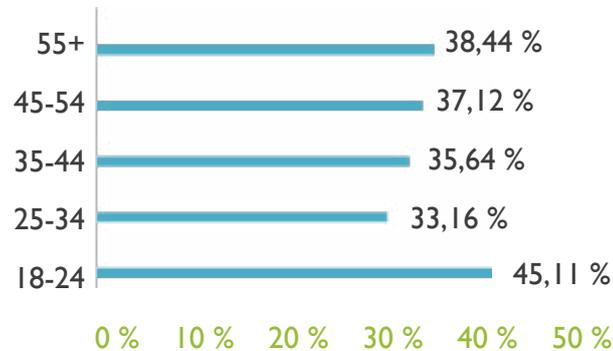
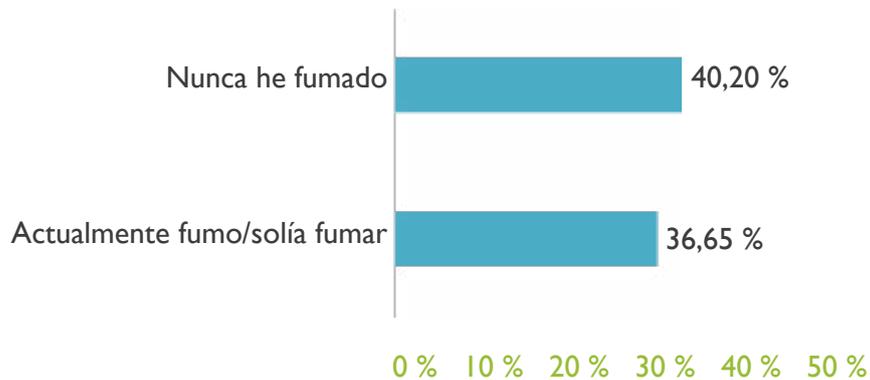


Gráfico 3. Porcentaje de encuestados que dijeron desconocer los síntomas. Presentado por hábito tabáquico.



Actitudes frente al cáncer de pulmón

De diez casos con cáncer de pulmón, más de ocho están vinculados con el hábito de fumar, lo que crea un estigma en torno a la enfermedad. Esto es un problema no solo porque miles de personas que jamás fumaron padecen cáncer de pulmón, sino porque, además, quienes han fumado pueden sentirse culpables y demorar la consulta con un médico en caso de presentar posibles síntomas.

La GLCC cree que todas las personas, independientemente del tipo de cáncer que padecen, merecen acceder a un tratamiento y una atención médica de alta calidad. Nadie merece tener cáncer de pulmón, y si puede detectarse a tiempo, aumentan las posibilidades de que el tratamiento tenga éxito y las personas sobrevivan a la enfermedad.

Para comprender las actitudes frente al cáncer de pulmón, se les dijo a los participantes que "fumar cigarrillos y otros productos que contienen tabaco es la causa principal del cáncer de pulmón". Después se les preguntó si sentían menos compasión por las personas que padecen cáncer de pulmón que por las personas que padecen otros tipos de cáncer.

Aproximadamente cuatro de diez personas estuvieron de acuerdo en que sentían menos compasión por las personas con cáncer de pulmón. Los hombres y los participantes más jóvenes sintieron menos compasión que las mujeres y los participantes mayores, respectivamente. Esto representa un aumento significativo con respecto a la encuesta de 2017, que determinó que el 21 % de los encuestados manifestó sentir menos compasión.

También hubo una variación significativa entre los países en la proporción de adultos que sienten menos compasión por las personas con cáncer de pulmón. Las respuestas oscilaron entre el 31,77 % de los participantes que estuvieron de acuerdo con la afirmación en Noruega y el 79,35 % que estuvieron de acuerdo en Egipto.

Gráfico 4. Porcentaje de encuestados que están de acuerdo con la afirmación de que sienten menos compasión por las personas con cáncer de pulmón que por las personas con otros tipos de cáncer. Presentado por país.

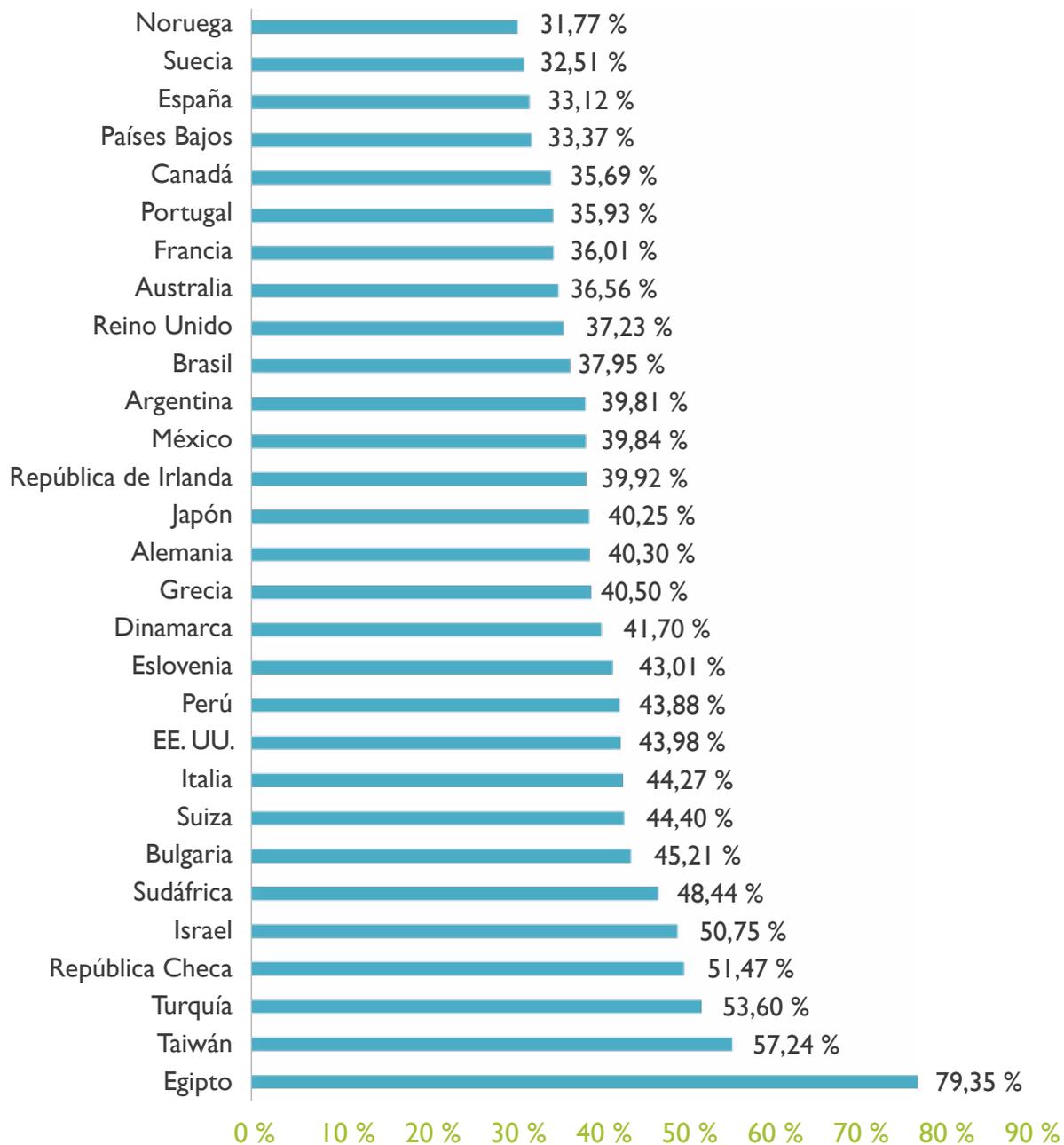


Gráfico 5. Porcentaje de encuestados que están de acuerdo con la afirmación de que sienten menos compasión por las personas con cáncer de pulmón que por las personas con otros tipos de cáncer. Presentado por edad.

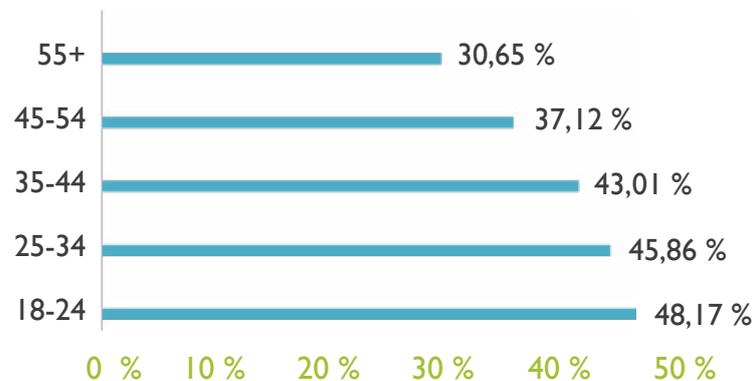
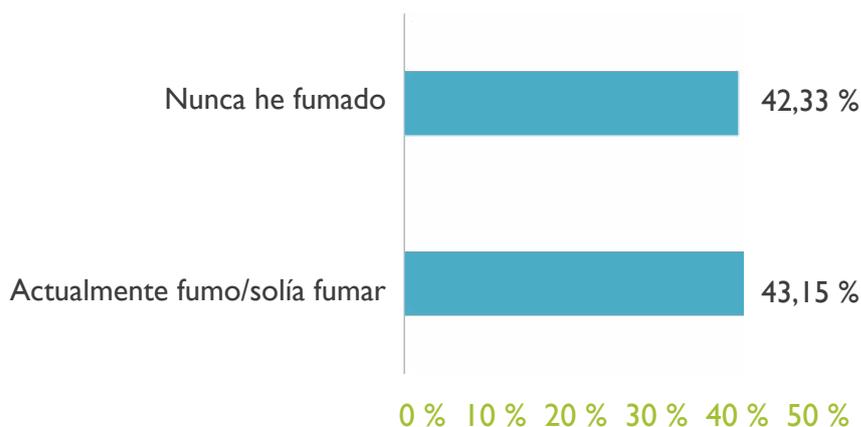


Gráfico 6. Porcentaje de encuestados que están de acuerdo con la afirmación de que sienten menos compasión por las personas con cáncer de pulmón que por las personas con otros tipos de cáncer. Presentado por hábito tabáquico.



Puntos de vista sobre la detección del cáncer de pulmón

Un programa nacional de detección del cáncer de pulmón es clave para reducir la enorme carga que la enfermedad representa actualmente para las personas afectadas, sus familias, el sistema sanitario y el país en su conjunto.

La detección de cáncer pulmonar con una gammagrafía pulmonar no invasiva (tomografía computarizada de baja dosis, TCBD) permite salvar vidas al detectar la enfermedad en su fase inicial cuando es potencialmente curable. Un estudio clínico de la TCBD a gran escala mostró una reducción del 24 % en la mortalidad por cáncer de pulmón en los hombres y una reducción del 33 % en las mujeres tras diez años de seguimiento en comparación con la no intervención (de Koning, 2020).

Con esta encuesta, se concluyó que existe, en el mundo, un amplio apoyo a los programas nacionales de detección de cáncer de pulmón. Ocho de diez personas están de acuerdo en que debería existir un programa nacional de detección de cáncer de pulmón en su país. Si bien el apoyo creció con la edad y las personas que actualmente fuman o que antes lo habían hecho resultaron aún más solidarias que las personas que no lo habían hecho (véanse los gráficos 8 y 9, respectivamente), es alentador que exista un apoyo tan amplio.

En la actualidad, solo unos pocos países cuentan con programas nacionales de detección del cáncer de pulmón. Dado el impacto que pueden tener y el apoyo que reciben a nivel mundial, la GLCC insta a los responsables políticos de todo el mundo a que implementen programas nacionales de detección del cáncer de pulmón para ayudar a que las personas reciban un diagnóstico lo antes posible.

Gráfico 7. Porcentaje de encuestados que están de acuerdo en que debería existir un programa nacional de detección del cáncer de pulmón para ayudar a que las personas reciban un diagnóstico lo antes posible. Presentado por país.

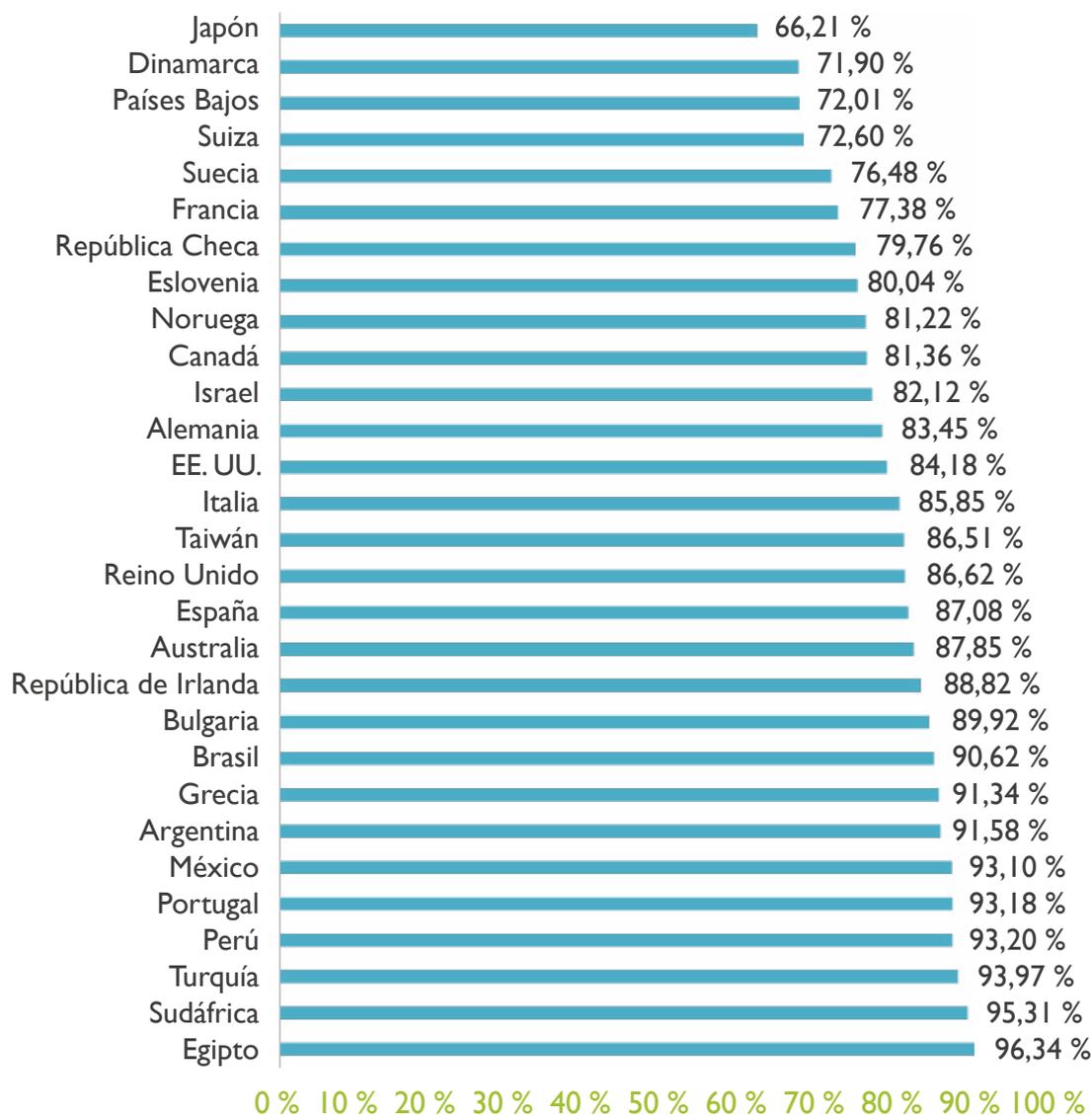


Gráfico 8. Porcentaje de encuestados que están de acuerdo en que debería existir un programa nacional de detección del cáncer de pulmón para ayudar a que las personas reciban un diagnóstico lo antes posible. Presentado por edad.

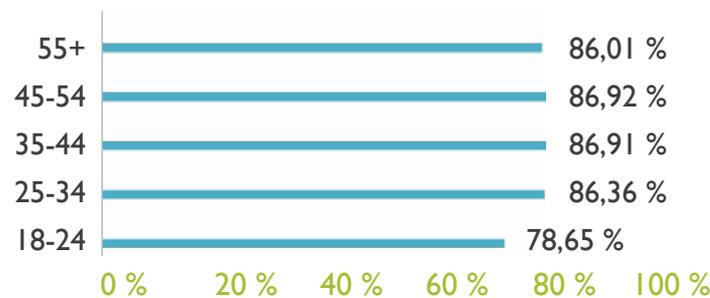
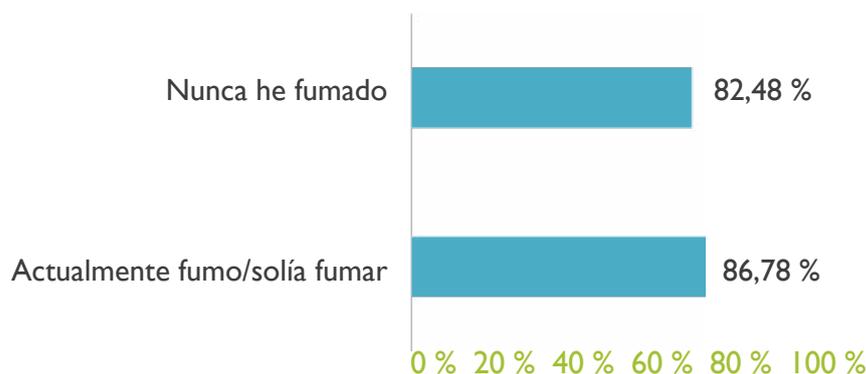


Gráfico 9. Porcentaje de encuestados que están de acuerdo en que debería existir un programa nacional de detección del cáncer de pulmón para ayudar a que las personas reciban un diagnóstico lo antes posible. Presentado por hábito tabáquico.



Más información

Establecida en 2001, la GLCC está compuesta por 43 organizaciones no gubernamentales de pacientes de Argentina, Australia, Brasil, Bulgaria, Canadá, República Checa, Dinamarca, Egipto, Francia, Alemania, Grecia, Irlanda, Israel, Italia, Japón, México, Países Bajos, Noruega, Perú, Portugal, Rusia, Eslovenia, Sudáfrica, España, Suecia, Suiza, Taiwán, Turquía, Reino Unido y Estados Unidos.

La GLCC promueve, a nivel mundial, la comprensión del cáncer de pulmón y el derecho de los pacientes a una detección precoz y eficaz, al acceso a un mejor tratamiento y una mejor atención de apoyo. Al ser la voz internacional de los pacientes con cáncer de pulmón, la GLCC está comprometida a mejorar los resultados de los tratamientos de la enfermedad de todas las personas.

Para obtener más información sobre este estudio y el trabajo de la GLCC, visite el sitio web www.lungcancercoalition.org o envíe un correo electrónico a nuestra secretaría a glcc@roycastle.org.