



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

תדרוך גלובלי:

הכרה בסימפטומים, עמדות כלפי סרטן ריאה ודעות על סקר ממצאים מסקר גלובלי

סקירה כללית

הקואליציה העולמית לסרטן הריאה (GLCC) היא ברית של ארגוני חולים המחויבת להעלאת המודעות וההבנה לגבי סרטן הריאה ולקידום שיפור תוצאות סרטן הריאה עבור כולם.

מגילת המטופלים של הקואליציה העולמית לסרטן הריאה (GLCC) מדגישה את זכותם של כל חולי סרטן הריאה: לקבל יחס בכבוד ובהערכה; להיות חופשיים מהאשמה ומהסטיגמה על מחלתם ולזכות בהסרת הסטיגמה מהמחלה; לקבל גישה לשירותי בריאות איכותיים; להגדרה עצמית מודעת; לשלמות גופנית ונפשית; ולסודיות ופרטיות.

בשנת 2023 הזמינה הקואליציה העולמית לסרטן הריאה (GLCC) את המחקר הרב-לאומי הרביעי שלה, במטרה להבין את הגישות כלפי סרטן הריאה, רמות המודעות לתסמינים בקרב הציבור, והדעות על בדיקות לגילוי סרטן הריאה. המחקר נערך ב-29 מדינות: ארגנטינה, אוסטרליה, ברזיל, בולגריה, קנדה, צ'כיה, דנמרק, מצרים, צרפת, גרמניה, בריטניה הגדולה, יוון, איטליה, ישראל, יפן, מקסיקו, הולנד, נורווגיה, פרו, פורטוגל, אירלנד, סלובניה, דרום אפריקה, ספרד, שוודיה, שווייץ, טיוואן, טורקיה וארצות הברית. תשובות התקבלו מ-1,000 מבוגרים לפחות בכל מדינה.

המחקר שאף לבסס את ממצאיו על סמך מחקרים קודמים שנערכו בשנים 2010, 2013 ו-2017, שניתן למצוא באתר הקואליציה העולמית לסרטן הריאה (GLCC).

ממצאים עיקריים

זיהוי סימפטומים

- כמעט ארבעה מתוך עשרה אנשים (37.5%) אמרו שאינם מכירים שום תסמין של סרטן הריאה
- גברים נטו יותר לדווח שאינם מכירים תסמינים כלשהם בהשוואה לנשים (40.49% לעומת 34.85%)
- אנשים בגילאי 18-24 היו בעלי הסבירות הגבוהה ביותר לדווח שאינם מכירים שום תסמין (45.11%)
- אנשים שמעולם לא עישנו נטו יותר לדווח שאינם מכירים תסמינים כלשהם בהשוואה לאנשים שמעשנים כיום או שעישנו בעבר (40.20% לעומת 36.65%)
- הייתה שונות משמעותית בין המדינות, כאשר אחוזי האנשים שציינו שהם אינם מכירים שום תסמין נעו מ-16.80% בדרום אפריקה עד 54.36% ביפן

הקואליציה העולמית לסרטן הריאה (GLCC) פונה לממשלות ולמערכות הבריאות ברחבי העולם ל:

- להגדיל את ההכרה בתסמיני סרטן הריאה באמצעות קמפיינים ממומנים להעלאת מודעות ציבורית
- לשפר את החינוך הציבורי וההבנה של סרטן הריאה וגורמיו כדי לצמצם את הסטיגמה
- יש להדגיש את חשיבות האבחון המוקדם והטיפול בשיפור השרידות כדי לעודד אנשים נוספים לפנות לעזרה בשלב מוקדם
- יש תוכנית סקר לאומית לסרטן הריאה כדי לעזור לאנשים לקבל אבחנה ולטיפול בהקדם האפשרי



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

עמדות כלפי סרטן הריאה

- יותר מארבעה מתוך עשרה אנשים (42.62%) הסכימו עם ההצהרה "יש לי פחות סימפטיה לאנשים עם סרטן ריאה מאשר לאנשים עם סוגי סרטן אחרים"
- גברים היו בעלי פחות סימפטיה לאנשים עם סרטן ריאה לעומת נשים (50.38% לעומת 35.67%)
- האהדה גדלה עם הגיל, כשכמעט 50% מבני 18-24 מסכימים שיש להם פחות סימפטיה לאנשים עם סרטן ריאה
- אנשים שעישנו בעבר או שעישנו בעבר היו מעט פחות אוהדים מאנשים שמעולם לא עישנו (43.15% לעומת 42.33%)

צפיות בבדיקת סקר לסרטן הריאה

- יותר משמונה מתוך עשרה אנשים הסכימו שצריכה להיות תוכנית סקר לאומית לסרטן הריאה כדי לעזור לאנשים עם סרטן הריאה לקבל אבחנה מוקדמת (84.89%)
- גברים ונשים הראו כמעט שווה תמכו בצורך בתוכנית לבדיקת סקר לסרטן הריאה (84.12% לעומת 85.57%)
- התמיכה גדלה עם הגיל, מ-78.65% מבני 18-24 ל-86.01% מבני 55 ומעלה
- למרות שכולם היו תומכים בעיקר, אנשים שמעשנים כיום/עישנו בעבר היו תומכים יותר מאנשים שמעולם לא עישנו (86.78% לעומת 82.48%)

מתודולוגיה

הקואליציה העולמית לסרטן הריאה (GLCC) שכרה את סוכנות מחקר השוק Censuswide לערוך סקר מקוון בקרב מבוגרים ב-29 מדינות בין ה-3 ליולי 2023 ועד ה-6 ליולי 2023. המדגם של הסקר כלל לפחות 1,000 מבוגרים (לכל מדינה), והנתונים הותאמו לפי גיל, מגדר ואזור כדי לייצר מדגם מייצג בכל מדינה. המשיבים נשאלו את השאלות הבאות:

1. ישנם סימני אזהרה ותסמינים רבים של סרטן הריאה. אנא פרט כמה תסמינים של סרטן הריאה שאתה יכול לחשוב עליהם [תיבת סימון סופקה עבור 'לא יודע']
2. סרטן הריאות נגרם בעיקר על ידי עישון סיגריות ומוצרי טבק אחרים. באיזו מידה אתה מסכים או לא מסכים עם ההצהרה הבאה: יש לי פחות סימפטיה לאנשים עם סרטן ריאה מאשר לאנשים עם סוגי סרטן אחרים
3. עד כמה אתה מסכים או לא מסכים עם ההצהרה הבאה: צריך להיות תוכנית סקר לאומית לסרטן ריאה כדי לעזור לאנשים עם סרטן ריאה לקבל אבחון מוקדם

ניתוח נוסף

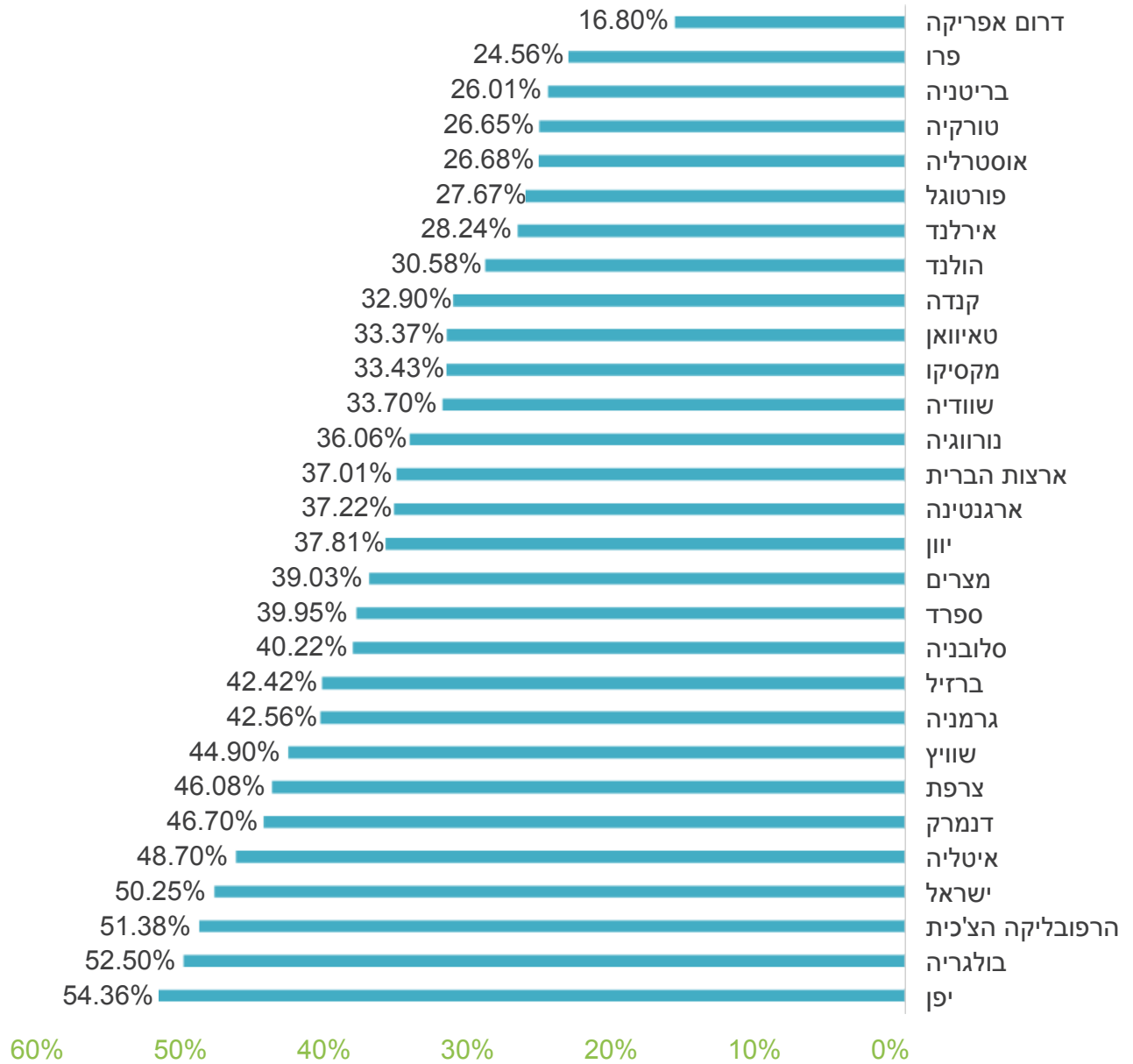
זיהוי סימפטומים

- העלאת המודעות לתסמיני סרטן הריאה היא חיונית מכיוון שהטיפול צפוי להצליח יותר אם סרטן הריאה יאובחן מוקדם. המחקר מצא כי המודעות לתסמינים באופן כללי נמוכה, כאשר כמעט ארבעה מתוך עשרה אנשים (37.5%) אמרו שהם אינם מכירים שום תסמין של סרטן ריאה. היה מגוון גדול בין מדינות, אבל באופן מפתיע, לא היה הבדל גדול בסטטוס העישון.
- ממצאי הסקר מצביעים על כך שצריך להתבצע הרבה יותר עבודה על מנת לתמוך בהגברת המודעות לתסמיני סרטן ריאה.

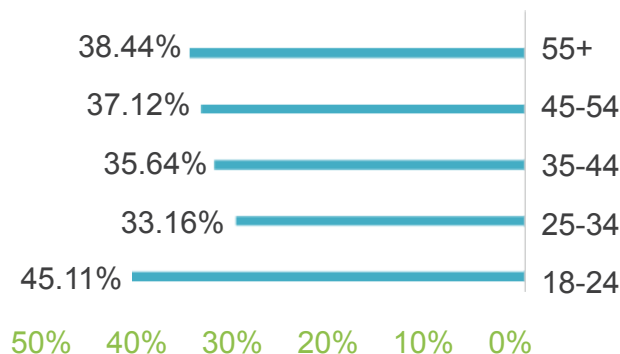


GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

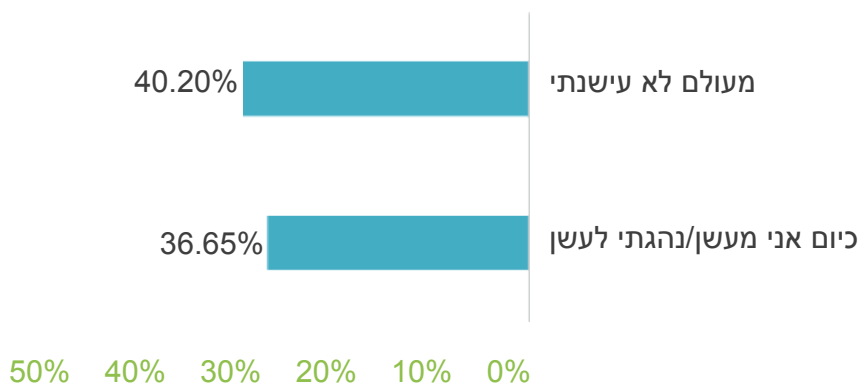
תרשים 1. אחוז המשיבים שציינו שהם אינם מכירים שום תסמין, לפי מדינה



תרשים 2. אחוז הנשאלים שציינו שאינם מכירים שום תסמין, לפי גיל



תרשים 3. אחוז הנשאלים שציינו שאינם מכירים שום תסמין, לפי מצב עישון



עמדות כלפי סרטן הריאה

יותר משמונה מתוך עשרה מקרים של סרטן ריאה קשורים לעישון, דבר שיוצר סטיגמה סביב המחלה. זו בעיה לא רק בגלל שואלפים אנשים מפתחים סרטן ריאה למרות שמעולם לא עישנו, אלא גם בגלל שאנשים שעישנו עשויים להרגיש אשמה ולדחות את השיחה עם הרופא שלהם על תסמינים פוטנציאליים.

ה-GLCC מאמין שכולם – לא משנה מה מקור הסרטן שלהם – זכאים לקבל טיפול וטיפול באיכות גבוהה. אף אחד לא ראוי לסבול מסרטן ריאה, ואם סרטן הריאה יכול להתגלות בשלב מוקדם, זה משפר את סיכוייו של האדם לטיפול מוצלח ולהישרדות.

כדי להבין את הגישות כלפי סרטן ריאה, המשתתפים הודיעו כי: "סרטן ריאה נגרם בעיקר מעישון סיגריות ומוצרי טבק אחרים". לאחר מכן נשאלו אם יש להם פחות סימפטיה לאנשים עם סרטן ריאה בהשוואה לסוגי סרטן אחרים.

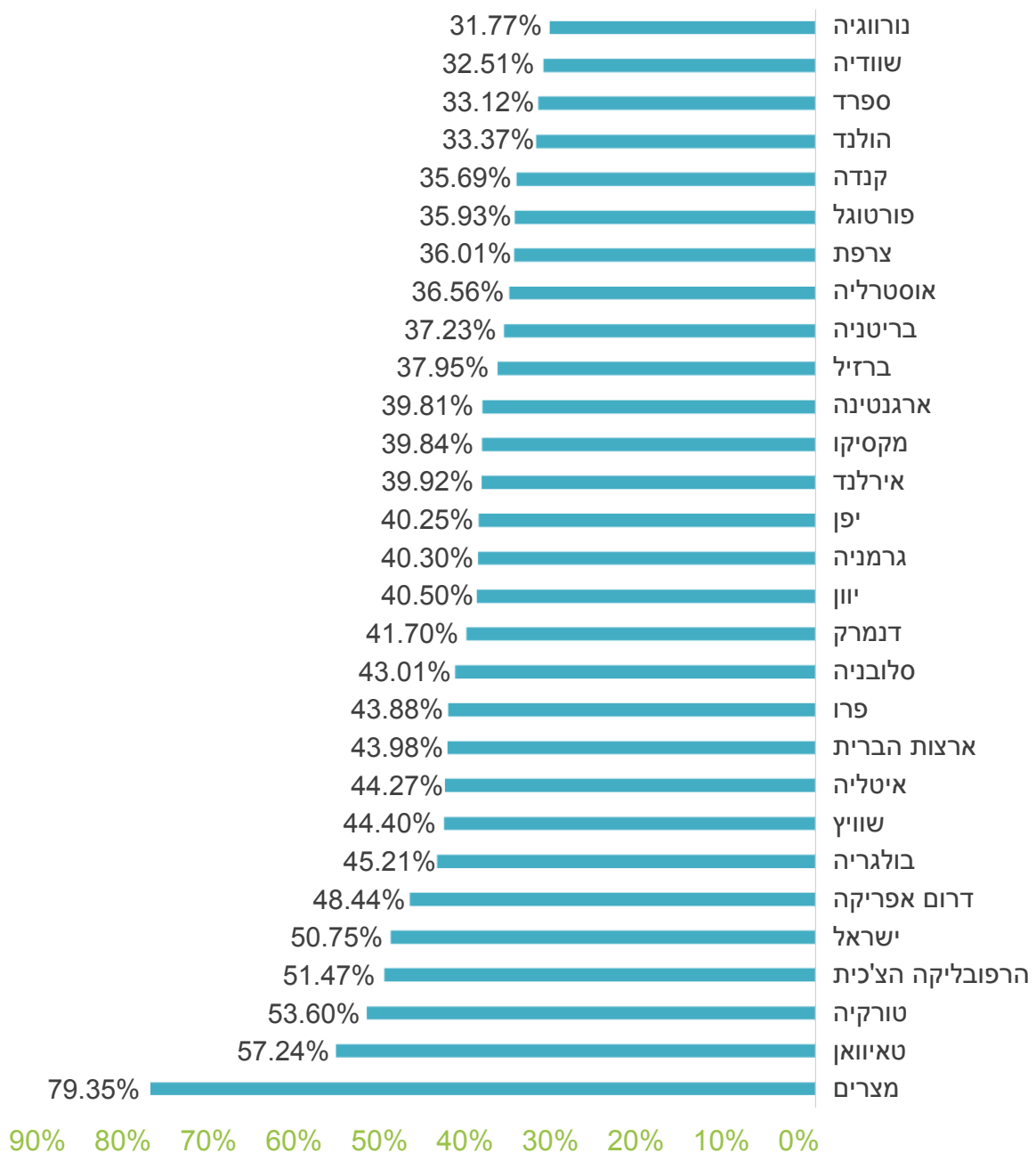
כמעט ארבעה מתוך עשרה אנשים הסכימו שיש להם פחות סימפטיה לאנשים עם סרטן ריאה, כאשר גברים ומשתתפים צעירים פחות סימפטיה מאשר נשים ומשתתפים מבוגרים בהתאמה. נתון זה מייצג עלייה משמעותית מהסקרים של 2017, אשר מצאו כי 21% מהנשאלים דיווחו על פחות סימפטיה.



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

הייתה גם שונות משמעותית בין המדינות בשיעור המבוגרים שיש להם פחות סימפטיה לאנשים עם סרטן ריאה, עם תגובות שנעו בין 31.77% מהמשתתפים שהסכימו עם ההצהרה בנורבגיה ל-79.35% שהסכימו במצרים.

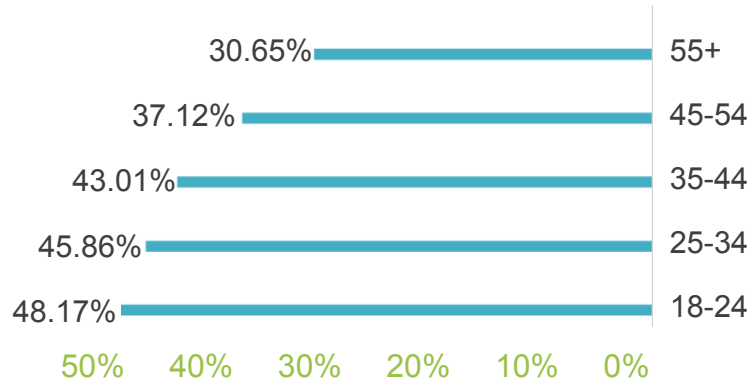
תרשים 4. אחוז המשיבים שמסכימים עם ההצהרה שיש להם פחות סימפטיה לאנשים עם סרטן ריאה מאשר לאנשים עם סוגי סרטן אחרים, לפי מדינה



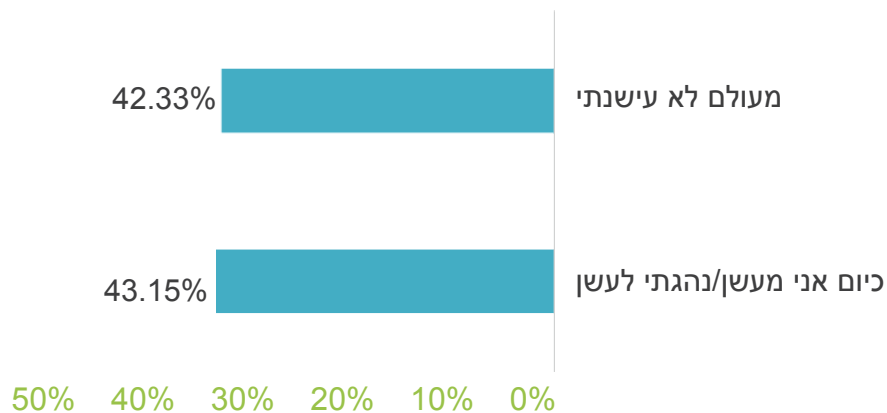


GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

תרשים 5. אחוז הנשאלים שהסכימו עם ההצהרה שיש להם פחות סימפטיה לאנשים עם סרטן ריאה מאשר לסוגי סרטן אחרים, לפי גיל



תרשים 6. אחוז הנשאלים שהסכימו עם ההצהרה שיש להם פחות סימפטיה לאנשים עם סרטן ריאה מאשר לסוגי סרטן אחרים, לפי



צפיות בבדיקת סקר לסרטן הריאה

תוכנית סקר לאומית לסרטן הריאה היא אמצעי מפתח להפחתת הנטל המשמעותי שהמחלה מטילה כיום על הנפגעים, משפחותיהם, המדינה ומערכת הבריאות בכללותה.

בדיקת סקר לסרטן ריאות עם סריקה לא פולשנית של הריאות (טומוגרפיה ממוחשבת במיון נמוך [LDCT]) יכולה להציל חיים על ידי גילוי המחלה בשלב מוקדם כאשר היא ניתנת לריפוי. ניסוי קליני גדול של בדיקת סקר LDCT הראה ירידה של 24% בתמותה מסרטן הריאות בגברים וירידה של 33% בנשים לאחר 10 שנות מעקב בהשוואה ללא בדיקת סקר (de Koning 2020).

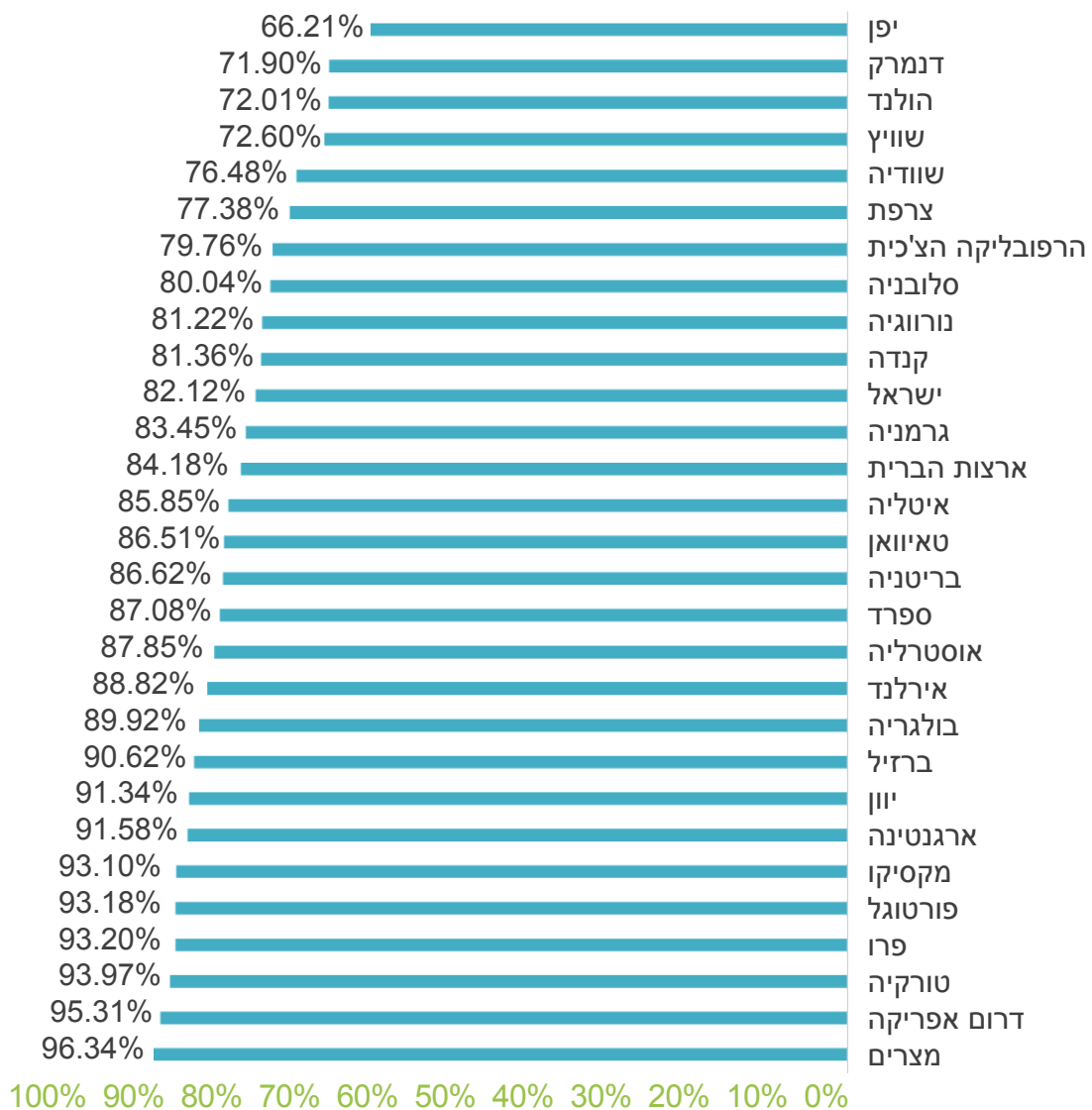
הסקר הזה מצא שיש תמיכה גלובלית רחבה בתוכניות סקר לאומיות לסרטן ריאה, כאשר שמונה מתוך עשרה אנשים הסכימו שצריך להיות תוכנית סקר לסרטן ריאה במדינתם בעוד שהתמיכה עלתה עם הגיל, ואנשים שעושים או עשו שימוש בטבק היו תומכים יותר מאנשים שמעולם לא עישנו (ראו תרשימים 8 ו-9 בהתאמה), מעודד לראות את התמיכה הרחבה הזו.



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

נכון לעכשיו, רק לכמה מדינות יש תוכניות סקר לאומיות לסרטן הריאה. בהתחשב בהשפעה שהם יכולים להחיל ובתמיכה העולמית עבורם, ה-GLCC קורא למחוקקי מדינות ברחבי העולם ליישם תוכניות סקר לאומיות לסרטן ריאה כדי לעזור לאנשים עם סרטן ריאה להתגלות מוקדם ככל האפשר.

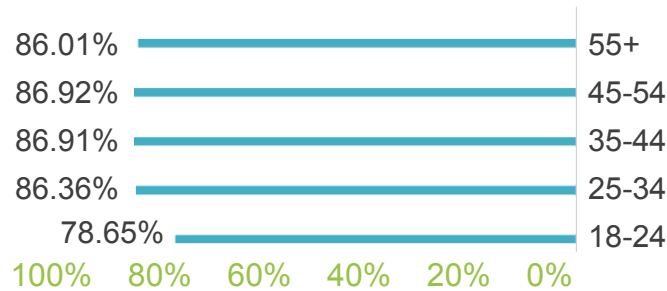
תרשים 7. אחוז המשיבים המסכימים שצריכה להיות תוכנית סקר לאומית לסרטן הריאה כדי לעזור לאנשים עם סרטן הריאה לקבל אבחנה מוקדמת, לפי מדינה



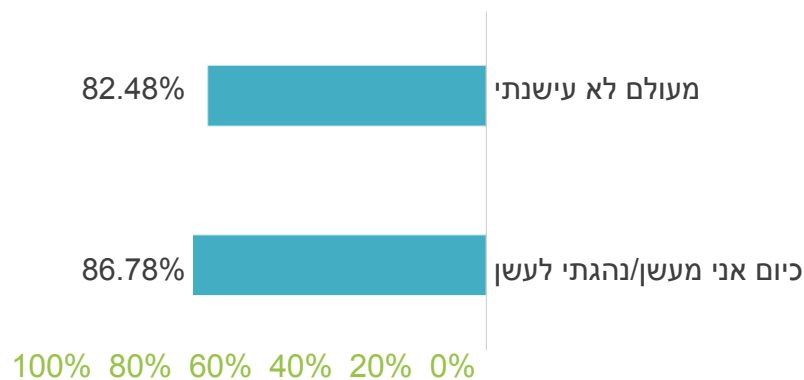


GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

תרשים 8. אחוז הנשאלים שהסכימו שצריך להיות תוכנית סקר לאומית לסרטן ריאה כדי לעזור לאנשים עם סרטן ריאה להתגלות מוקדם, לפי גיל



תרשים 9. אחוז הנשאלים שהסכימו שצריך להיות תוכנית סקר לאומית לסרטן ריאה כדי לעזור לאנשים עם סרטן ריאה להתגלות מוקדם, לפי מצב עישון



מידע נוסף

ה-GLCC הוקם בשנת 2001 ומורכב מ-43 ארגונים לא ממשלתיים של חולי סרטן ריאה מארגנטינה, אוסטרליה, ברזיל, בולגריה, קנדה, הרפובליקה הצ'כית, דנמרק, מצרים, צרפת, גרמניה, יוון, אירלנד, ישראל, איטליה, יפן, מקסיקו, הולנד, נורווגיה, פרו, פורטוגל, רוסיה, סלובניה, דרום אפריקה, ספרד, שוודיה, שווייץ, טאיוואן, טורקיה, הממלכה המאוחדת וארצות הברית.

ה-GLCC מקדם הבנה גלובלית של סרטן ריאה ואת זכות החולים לגילוי מוקדם יעיל, טיפול טוב יותר וטיפול תומך. על ידי שירתו כקול הבינלאומי של חולי סרטן ריאה, ה-GLCC מחויב לשיפור תוצאות המחלה עבור כולם.

למידע נוסף על מחקר זה ועל עבודת ה-GLCC אנא בקרו באתר: www.lungcancercoalition.org או שלח דוא"ל למזכירות שלנו בכתובת: glcc@roycastle.org