



GLOBAL LUNG CANCER  
COALITION

# Global information:

## Symptommedvetenhet, attityder till lungcancer och syn på screening Resultat från en global undersökning

### Översikt

Global Lung Cancer Coalition (GLCC) är en allians av patientorganisationer som har för avsikt att öka den allmänna medvetenheten om och förståelse för lungcancer och kampanjer för att förbättra utfallet vid lungcancer för alla.

GLCC:s patientstadga slår fast att alla lungcancerpatienter har rätt att: behandlas med värdighet och respekt; slippa skuldbeläggas och stigmatiseras för att de har sjukdomen och att deras sjukdom inte stigmatiseras; ha tillgång till högkvalitativ sjukvård; informerat självbestämmande; fysisk och psykisk integritet; samt diskretion och privatliv.

År 2023 beställde GLCC sin fjärde multinationella studie för att förstå attityder till lungcancer, nivåer av symptommedvetenhet bland allmänheten och syn på lungcancerscreening. Studien genomfördes i 29 länder: Argentina, Australien, Brasilien, Bulgarien, Danmark, Egypten, Frankrike, Grekland, Italien, Israel, Japan, Kanada, Mexiko, Nederländerna, Norge, Peru, Portugal, Irland, Schweiz, Slovenien, Spanien, Sydafrika, Storbritannien, Sverige, Taiwan, Tjeckien, Turkiet, Tyskland och USA. Svar erhöles från minst 1 000 vuxna per land.

Studien syftade till att bygga vidare på resultaten från tidigare studier som genomfördes 2010, 2013 och 2017 och som finns redovisade på GLCC:s webbplats.

### Viktiga rön

#### Symtomigenkänning

- Nästan fyra av tio personer (37,5 %) uppgav att de inte kände till några symtom på lungcancer
- Män var mer benägna att rapportera att de inte kände till några symtom jämfört med kvinnor (40,49 % jämfört med 34,85 %)
- Personer i åldern 18-24 år var mest benägna att rapportera att de inte kände till några symtom (45,11 %)
- Personer som aldrig rökt var mer benägna att rapportera att de inte kände till några symtom än personer som för närvarande röker/har rökt tidigare (40,20 % jämfört med 36,65 %)
- Det fanns betydande variationer mellan länderna, med procentandelen personer som uppgav att de inte kände till några symtom, från 16,80 % i Sydafrika till 54,36 % i Japan

### GLCC uppmanar regeringar och hälso-och sjukvårdssystem över hela världen att:

- Öka kännedomen om symtom på lungcancer genom riktade kampanjer för att öka allmänhetens medvetenhet
- Förbättra den allmänna utbildningen och förståelsen för lungcancer och dess orsaker för att minska stigmatisering
- Lyfta fram betydelsen av tidig diagnos och behandling för att förbättra överlevnaden och uppmuntra fler att söka hjälp i ett tidigt skede
- Införa ett nationellt screeningprogram för lungcancer för att hjälpa människor att få diagnos och behandling så tidigt som möjligt

## Attityder till lungcancer

- Över fyra av tio personer (42,62 %) instämde i påståendet "Jag har mindre sympati för personer med lungcancer än andra typer av cancer"
- Män hade mindre sympati för personer med lungcancer än kvinnor (50,38 % jämfört med 35,67 %)
- Sympatin ökade med åldern, och nästan 50 % av 18-24-åringarna instämde i att de hade mindre sympati för personer med lungcancer
- Personer som för närvarande rökte/tidigare rökt var något mindre sympatiska än personer som aldrig rökt (43,15 % jämfört med 42,33 %)

## Åsikter om lungcancerscreening

- Fler än åtta av tio personer höll med om att det borde finnas ett nationellt screeningprogram för lungcancer för att hjälpa människor med lungcancer att få en tidig diagnos (84,89 %)
- Män och kvinnor visade nästan lika stöd för behovet av screeningprogram för lungcancer (84,12 % jämfört med 85,57 %)
- Stödet ökade med åldern, från 78,65 % av 18-24-åringarna till 86,01 % av personer i åldern 55 år och äldre
- Båda var i stort sett positiva, men personer som röker/tidigare har rökt var ännu mer positiva än personer som aldrig har rökt (86,78 % mot 82,48 %)

## Metod

GLCC gav marknadsundersökningsföretaget Censuswide i uppdrag att genomföra en onlineundersökning bland vuxna i 29 länder mellan den 3 juli 2023 och den 6 juli 2023. Undersökningen omfattade minst 1 000 vuxna (per land) och data viktades enligt ålder, kön och region för att ge ett representativt urval i varje land. De svarande fick besvara följande frågor:

- F1. Det finns många varningssignaler och symtom på lungcancer. Ange så många symtom på lungcancer som du kan komma på [en kryssruta fanns för "Vet ej"]
- F2. Lungcancer orsakas främst av cigaretter och andra tobaksvaror. I vilken utsträckning instämmer du eller tar avstånd från följande påstående: Jag har mindre sympati för människor med lungcancer än för andra typer av cancer
- F3. I vilken utsträckning instämmer du i eller tar du avstånd från följande påstående: Det bör finnas ett nationellt screeningprogram för lungcancer för att hjälpa människor med lungcancer att få en tidig diagnos

## Övrig indelning

### Symtomigenkänning

Ökad medvetenhet om symtom på lungcancer är avgörande eftersom behandlingen mer sannolikt blir framgångsrik om lungcancer diagnostiseras tidigt.

Studien visade att symtomkännedomen i allmänhet är låg, och nästan fyra av tio personer (37,5 %) uppgav att de inte kände till några symtom på lungcancer. Variationen mellan länderna var stor, men förvånansvärt nog var det ingen större skillnad beroende på rökstatus.

Resultaten av undersökningen tyder på att mycket mer arbete måste göras för att öka medvetenheten om symtom på lungcancer.



Diagram 1. Procentandel av de svarande som uppgav att de inte kände till några symtom, per land

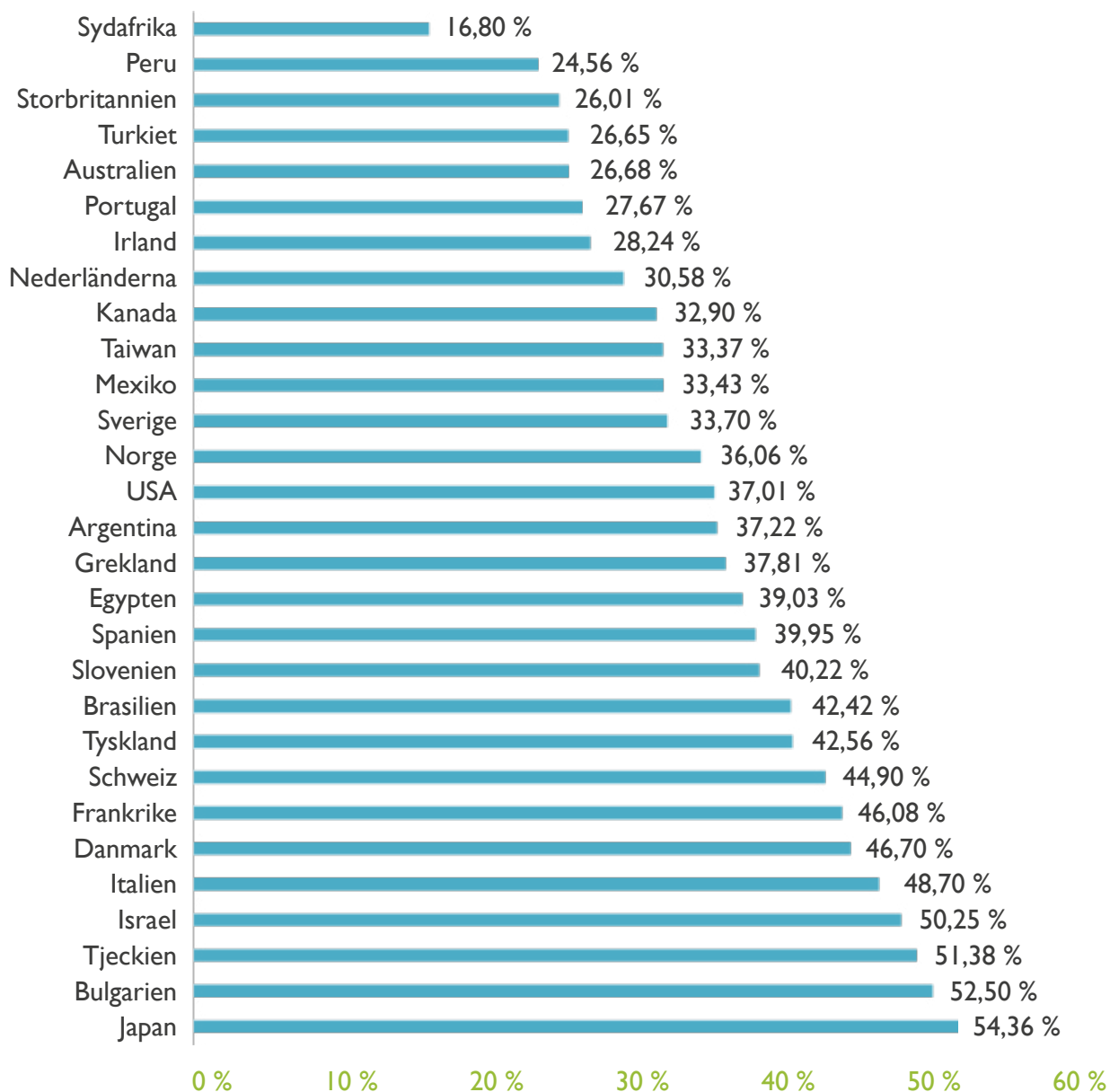


Diagram 2. Procentandel av de svarande som uppgav att de inte kände till några symtom, efter ålder

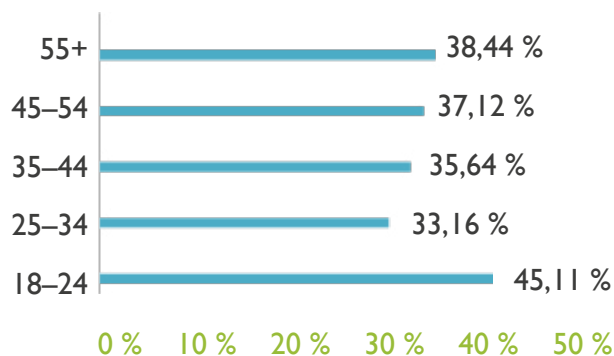
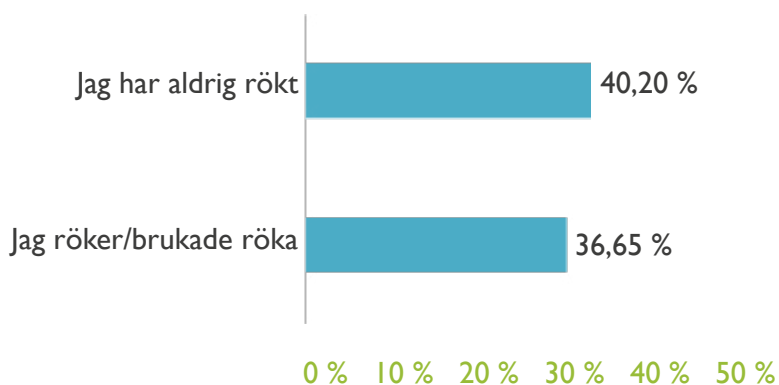


Diagram 3. Procentandel av de svarande som angav att de inte kände till några symtom, efter rökstatus



## Attityder till lungcancer

Mer än åtta av tio fall av lungcancer är kopplade till rökning, vilket skapar ett stigma kring sjukdomen. Detta är inte bara problematiskt därför att tusentals människor utvecklar lungcancer utan att någonsin ha rökt, men också därför att personer som har rökt kan känna skuld och dröja med att nämna eventuella symtom för sin läkare.

GLCC anser att alla - oavsett orsaken till deras cancer - förtjänar att få behandling och vård av hög kvalitet. Ingen förtjänar att drabbas av lungcancer, och om lungcancer kan upptäckas i ett tidigt skede ökar chanserna till framgångsrik behandling och överlevnad.

För att förstå attityderna till lungcancer fick deltagarna veta följande: "Lungcancer orsakas främst av rökning av cigaretter och andra tobaksprodukter". De tillfrågades sedan om de har mindre sympati för personer med lungcancer än för personer med andra typer av cancer.

Nästan fyra av tio personer instämde i att de hade mindre sympati för personer med lungcancer, och män och yngre deltagare hade mindre sympati än kvinnor respektive äldre deltagare. Detta är en betydande ökning jämfört med 2017 års undersökning, där 21 % av de tillfrågade uppgav att de hade mindre sympati.



Det förekom också betydande variationer mellan länderna i andelen vuxna som hade mindre sympati för personer med lungcancer, med svar som varierade från 31,77 % av deltagarna som instämde i påståendet i Norge till 79,35 % som instämde i Egypten.

Diagram 4. Procentandel av de svarande som instämmer i påståendet att de har mindre sympati för personer med lungcancer än för andra typer av cancer, per land

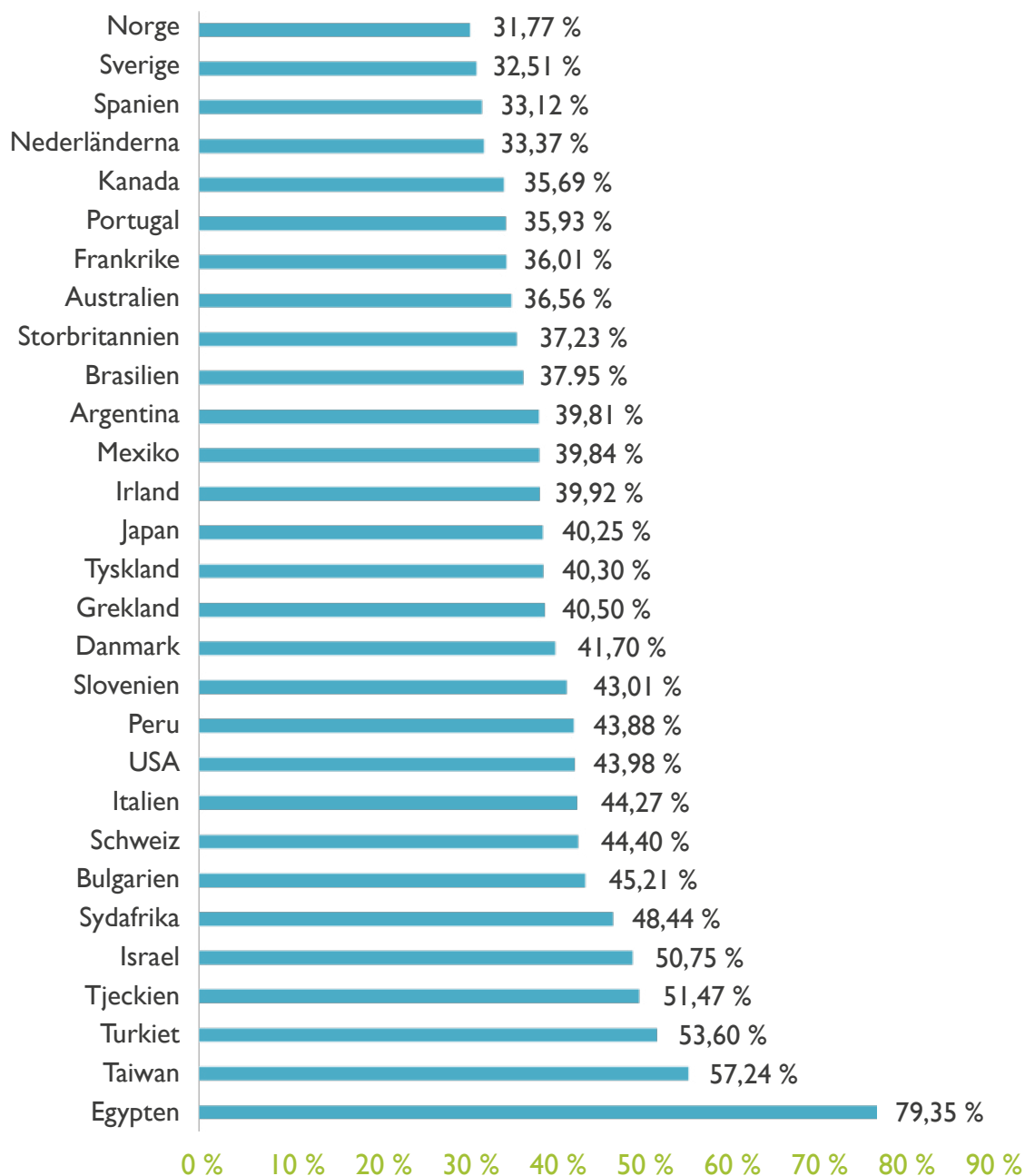


Diagram 5. Procentandel av de svarande som instämmer i påståendet att de har mindre sympati för personer med lungcancer än för andra typer av cancer efter ålder

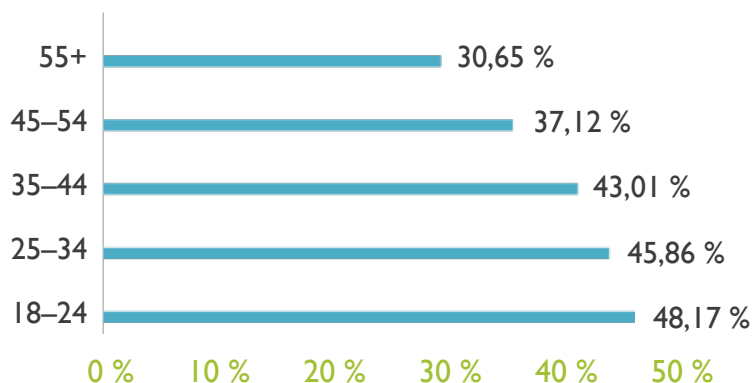
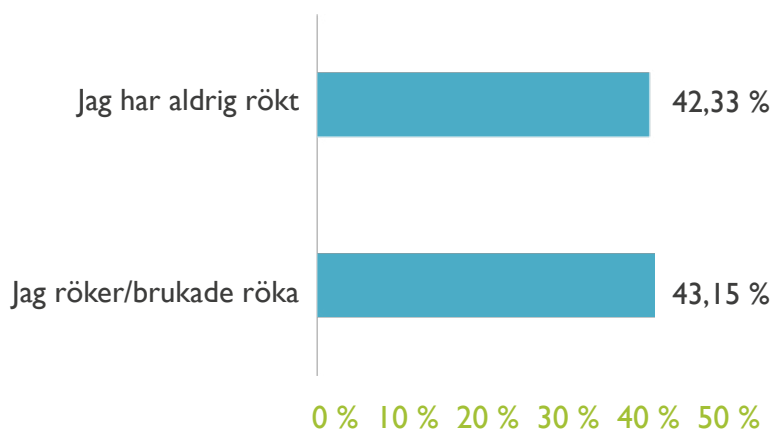


Diagram 6. Procentandel av de svarande som instämmer i påståendet att de har mindre sympati för personer med lungcancer än för andra typer av cancer, per



## Åsikter om lungcancerscreening

Ett nationellt screeningprogram för lungcancer är en viktig åtgärd för att minska den stora börda som sjukdomen för närvarande innebär för de drabbade individerna, deras familjer samt landet och sjukvårdssystemet som helhet.

Screening för lungcancer med en icke-invasiv skanning av lungorna (lågdosdatortomografi [LDCT]) kan rädda liv genom att sjukdomen upptäcks i ett tidigt skede när den potentiellt kan botas. En stor klinisk studie av LDCT-screening visade en 24-procentig minskning av dödligheten i lungcancer hos män och en 33-procentig minskning hos kvinnor efter 10 års uppföljning jämfört med ingen screening (de Koning 2020).

Undersökningen visade att det finns ett brett globalt stöd för nationella screeningprogram för lungcancer, och åtta av tio personer anser att det bör finnas ett nationellt screeningprogram för lungcancer i deras land. Även om stödet ökade med åldern och personer som för närvarande röker/har rökt tidigare var ännu mer positiva än personer som inte hade rökt (se diagram 8 respektive 9), är det uppmuntrande att det finns ett så brett stöd.



För närvarande är det bara ett fåtal länder som har nationella screeningprogram för lungcancer. Med tanke på den inverkan de kan ha, och det stöd som finns för dem globalt, uppmanar GLCC beslutsfattare runt om i världen att införa nationella screeningprogram för lungcancer så att människor med lungcancer kan få en diagnos så tidigt som möjligt.

Diagram 7. Procentandel av de svarande som anser att det bör finnas ett nationellt screeningprogram för lungcancer för att hjälpa personer med lungcancer att få tidig diagnos, per land

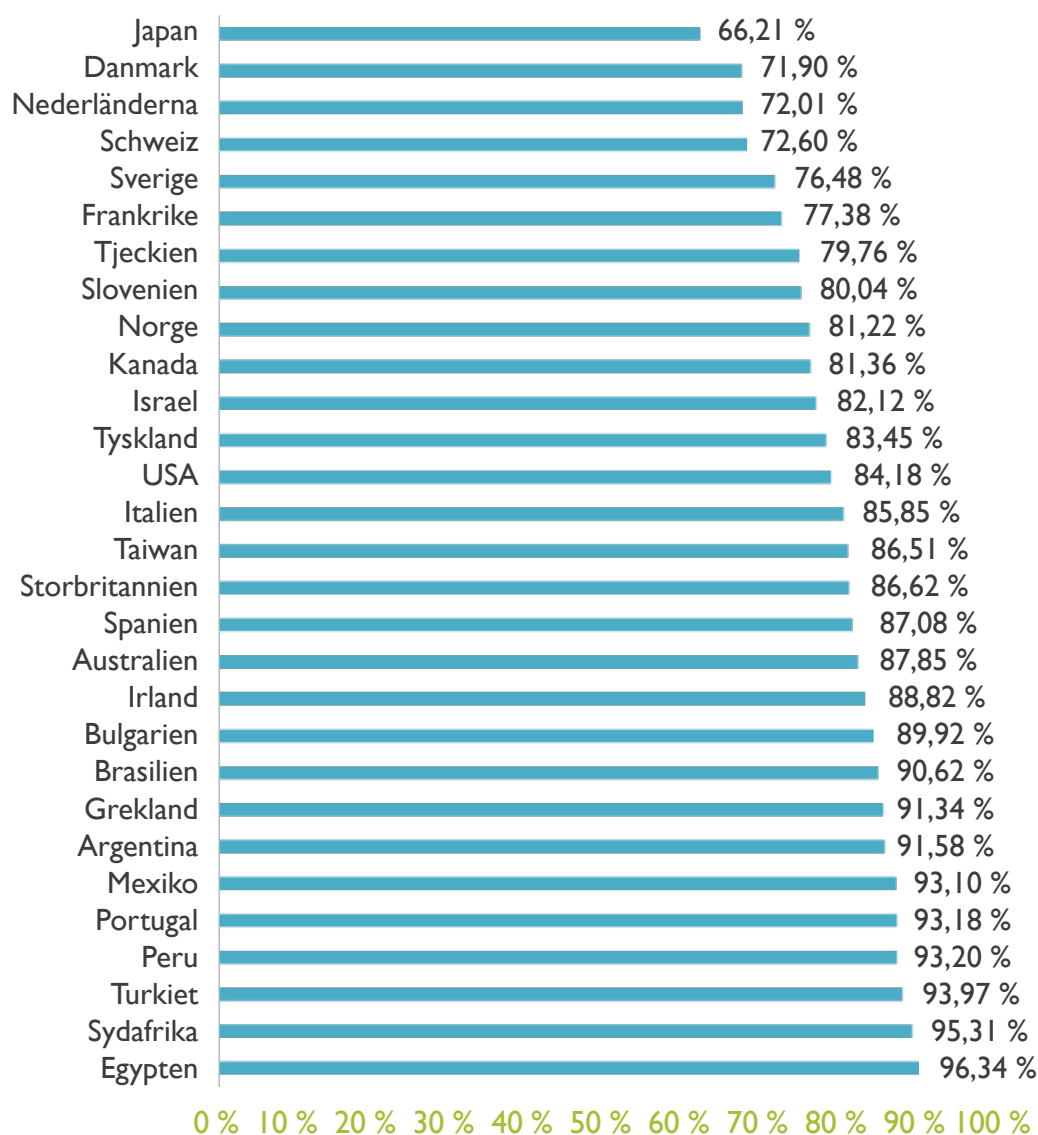


Diagram 8. Procentandel av de svarande som anser att det bör finnas ett nationellt screeningprogram för lungcancer för att hjälpa personer med lungcancer att få en tidig diagnos, efter ålder

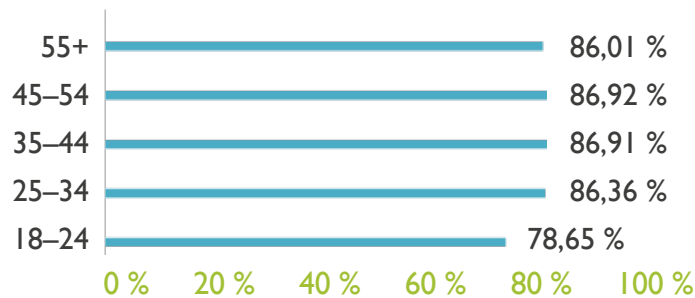
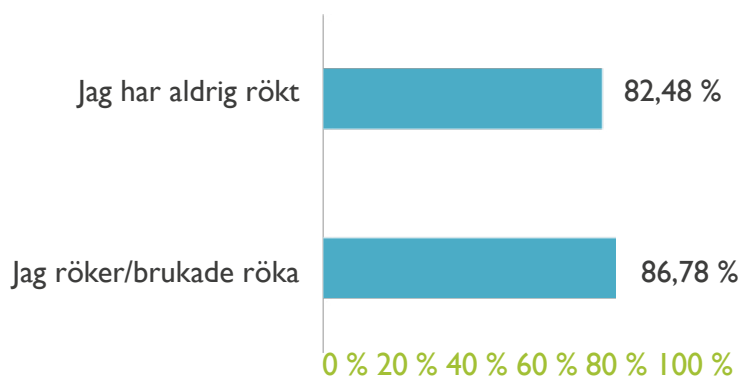


Diagram 9. Procentandel av de svarande som anser att det bör finnas ett nationellt screeningprogram för lungcancer för att hjälpa personer med lungcancer att få en tidig diagnos, efter rökstatus



## Mer information

GLCC bildades 2001 och består av 43 icke-statliga patientorganisationer från Argentina, Australien, Brasilien, Bulgarien, Danmark, Egypten, Frankrike, Grekland, Irland, Israel, Italien, Japan, Kanada, Mexiko, Nederländerna, Norge, Peru, Portugal, Ryssland, Schweiz, Slovenien, Spanien, Storbritannien, Sydafrika, Sverige, Taiwan, Tjeckien, Tyskland, Turkiet och USA.

GLCC främjar global förståelse av lungcancer och patientens rätt till effektiv och tidig upptäckt, bättre behandling och stödjande vård. Genom att fungera som internationell röst för lungcancerpatienter är GLCC engagerat i att förbättra sjukdomsutfallet för alla.

För mer information om denna studie och GLCC:s arbete, besök:  
[www.lungcancercoalition.org](http://www.lungcancercoalition.org) eller mejla vårt sekretariat på: [glcc@roycastle.org](mailto:glcc@roycastle.org).